

# Nieuwsbrief

**VSO Oisterwijk**  
BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN



Molenacker 65 5061 KS Oisterwijk

**Website:** [www.vso-oisterwijk.nl](http://www.vso-oisterwijk.nl)

**Email:** [info@vso-oisterwijk.nl](mailto:info@vso-oisterwijk.nl)

**Kantoor:** Spoorlaan 82c, 5061 HD Oisterwijk

**Telefoon:** 06-16 43 37 81

**Jaargang 12 , nr. 7 augustus 2022**

In deze nieuwsbrief:

Actueel:

- Alzheimer cafe
- Energietoeslag
- Verkeerskennis opfrissen
- Museum Plus Bus

Overig:

- spreekuur
- WMO clientondersteuning
- Loket wegwijs Oisterwijk

## **Spreekuur VSO: Iets te vragen of een advies over WMO of inlichtingen. Dat kan !**

Het volgend vragenuurtje en/of spreekuur is op **woensdag 7 september 2022** in het VSO-kantoor in de Tiliander. U kunt met al uw **vragen en suggesties** bij ons terecht tussen **10.30 en 11.30 uur**. Ook helpen we u als steun bij de gemeente en ook met de Wet Maatschappelijke Ondersteuning of inlichtingen. Dus weet je het even niet neem dan gerust contact met ons op voor hulp of advies.

## **WMO-Clïëntondersteuning**

Hebt u een vraag over de WMO, wilt u advies of hebt u ondersteuning nodig bij een aanvraag m.b.t. de WMO. We zijn er voor u.

**Neem contact op met de cliëntondersteuner van VSO:**

**Els Prinsen**, tel. 06-13704605, e-mail: [prinel004@live.nl](mailto:prinel004@live.nl)

**Gerard van Wanrooij**, tel. 06-12391506, [coordinator@vso-oisterwijk.nl](mailto:coordinator@vso-oisterwijk.nl)



## **Loket Wegwijs Oisterwijk**

Voor al uw vragen rondom zorg en welzijn: bijvoorbeeld vervoersvragen, vragen over dagactiviteiten, vragen over maaltijdvoorzieningen, vragen over financiën, vragen voor een luisterend oor, mantelzorgvragen, rouw, hoe kan ik seniorbestendig blijven wonen, vragen over WMO voorzieningen en WLZ, et cetera... Kortom wij informeren en zoeken samen met u naar een passende oplossing. Bereikbaar maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 8.30 - 12.00 uur / woensdag van 13.00 - 17.00 uur . **Telefoon: 013 - 30 30 440**

Indien gewenst komen wij bij u op huisbezoek.

**Inloopsprekkuur:** donderdag 9.00 - 10.30 uur, Tiliander Cultureelcentrum 1<sup>e</sup> verdieping.

**Email:** [loketwegwijs@oisterwijk.nl](mailto:loketwegwijs@oisterwijk.nl)

**Website:** [www.oisterwijk.nl/loketwegwijs](http://www.oisterwijk.nl/loketwegwijs)

## **Gezocht: creatieve organisatoren en nieuwe uitnodigende activiteiten**

Nu covid-19 niet meer allesbepalend is in ons leven en we weer kunnen gaan werken aan een actief sociaal-cultureel leven is VSO voornemens om voor de leden weer de nodige activiteiten te organiseren.

Daarbij vindt het bestuur het belangrijk dat het aanbod van activiteiten voldoende gevarieerd is zodat deelname aan deze activiteiten voor zoveel mogelijk leden interessant wordt.

Dat betekent dat we op zoek zijn naar mensen met een brede kijk op mogelijkheden binnen het sociale en culturele terrein die vervolgens ook tijd, energie en de mogelijkheid hebben activiteiten te organiseren. Denkt u dat u de aangewezen persoon bent die de boel eens kan opschudden bij de VSO dan nodigen wij u uit u aan te melden.

Wilt u voor aanmelding nog nadere informatie dan kunt u contact opnemen met Gerard van Wanrooij via tel. 06-12391506 of met Fons Klaasen via 06-16433781. Aanmelden kan bij Gerard van Wanrooij via mail [coordinator@vso-oisterwijk.nl](mailto:coordinator@vso-oisterwijk.nl) of via telefoon 06-12391506.

## Aanvragen Energietoeslag

Heb je een laag inkomen? Dan kun je misschien een energietoeslag krijgen. Dit is een eenmalig bedrag van € 800,- per huishouden. Dit bedrag gebruik je voor het betalen van je energierekening. Wie kan in aanmerking komen voor deze toeslag?

Om in aanmerking te komen mag je inkomen als pensioengerechtigde niet hoger zijn dan:  
alleenstaande (ouder) **€ 1382,89 per maandag**  
gehuwden **€ 1872,50 per maand.**

Je kunt de aanvraag digitaal indienen via de website van de gemeente Oisterwijk. Ga naar [www.gemeenteoisterwijk.nl](http://www.gemeenteoisterwijk.nl) en klik "sociaal" aan en vervolgens "energieloket". Daar ziet u de link naar de aanvraag.

U kunt de aanvraag ook op papier indienen. Het aanvraagformulier kunt u ophalen bij de balie van het gemeentekantoor. **Aanvragen kan tot en met 1 november 2022.**

Hebt u hulp nodig bij het aanvragen van de toeslag dan kunt u hulp vragen aan:

**Els Prinsen**, tel. 06-13704605, e-mail: [prinel004@live.nl](mailto:prinel004@live.nl)

**Fons Klaasen**, tel. 06-16433781, e-mail: [secretaris@vso-oisterwijk.nl](mailto:secretaris@vso-oisterwijk.nl)

**Gerard van Wanrooij**, tel. 06-12391506, e-mail: [coordinator@vso-oisterwijk.nl](mailto:coordinator@vso-oisterwijk.nl)

**Frans Monchen**, tel. 06-57177927, e-mail: [voorzitter@vso-oisterwijk.nl](mailto:voorzitter@vso-oisterwijk.nl)

Het college heeft besloten het bedrag te verhogen naar **€ 1300,-**.

- Heb je het bedrag van € 800,- al ontvangen? Dan hoef je niets te doen. Je krijgt in september de overige € 500,- automatisch uitbetaald
- Heb je vóór 1 september een aanvraag ingediend? Dan ontvang je, na beoordeling, eerst € 800,-. In september krijg je de overige € 500,- automatisch uitbetaald. Je hoeft geen nieuwe aanvraag in te dienen
- Dien je ná 1 september je aanvraag in? Dan krijg je na beoordeling het bedrag van € 1300,- uitbetaald

## Verkeerskennis opfrissen?

Wilt u als ervaren verkeersdeelnemer ook graag eens worden bijgespijkerd over de laatste verkeersregels?

Grijp nu uw kans! In 3 bijeenkomsten van elk 2 uur wordt u onder leiding van een deskundige voorlichter van Veilig Verkeer Nederland bijgepraat over alle verkeersregels die in de loop der jaren veranderd zijn.

Meldt u aan voor deze opfriscursus die bedoeld is voor verkeersdeelnemers van 50 jaar en ouder.

Ook dit jaar is het mogelijk voor 10 deelnemers aan deze cursus om zich aansluitend en vrijblijvend aan te melden voor een individuele praktijkrit in uw eigen auto.

Verdere informatie hierover ontvangt u tijdens de cursus.

Deze 3 opfriscursussen zijn bedoeld voor de inwoners van Oisterwijk, Haaren, Moergestel en Heukelom.

**1<sup>e</sup> Cursus:** september: **De donderdag ochtend** van 9:30 tot 11:30 uur op 15 september, 22 september en 29 september.

**2<sup>e</sup> Cursus:** oktober: **De dinsdagavond** van 19:00 tot 21:00 uur op 4 oktober, 11 oktober en 18 oktober.

**3<sup>e</sup> Cursus:** november: **De dinsdagochtend** van 9:30 tot 11:30 uur op 1 november, 8 november en 15 november.



**Alle bijeenkomsten vinden plaats in wijkcentrum de Waterhoef, Terburgtweg 100 te Oisterwijk.**

De bijeenkomsten hebben een informatief karakter, het is dus **géén examen**.

**U kunt zich aanmelden via de mail: [vvn.afd.oisterwijk@ziggo.nl](mailto:vvn.afd.oisterwijk@ziggo.nl) of telefonisch: 06 - 15 01 01 59 (dhr. B Pijnappel)**

## 1 december 2022 : met de MUSEUMPLUSBUS naar Drents Museum

Deelname gaat in volgorde van aanmelding.

Ouderen die graag nog eens een museum willen bezoeken, maar vanwege leeftijd of conditie wat hulp kunnen gebruiken, hebben nu de gelegenheid om met de Museum Plus bus op 1 december 2022 het **Drents Museum** te gaan bezoeken.

Het bezoeken van een museum voor ouderen met behulp van de Museum Plus Bus is een initiatief van de Bank Giro Loterij en is **geheel gratis**.

Het arrangement omvat: het vervoer naar het museum en terug naar de opstapplaats, begeleiding in de bus, entree museum en ontvangst met koffie gevolgd door een rondleiding in het museum.

Er kunnen maximaal 33 personen incl. begeleiding deelnemen. Hiervan mogen in totaal 10 personen in het bezit zijn van een opvouwbare rolstoel (5) of rollator (5). Maximaal 2 vaste rolstoelen kunnen boven in de bus worden geplaatst. De overige rolstoelen en rollators worden opgevouwen onder in de bus vervoerd. Voor iedere rolstoelhouder moet een begeleider aanwezig zijn.

De lunch in het museumcafé wordt u aangeboden door het bestuur van VSO Oosterwijk.

U dient bij de aanmelding uw leeftijd op te geven, of u gebruik maakt van rolstoel of rollator en of u zelf voor een begeleider zorgt.

De opstapplaats is bij Sportcentrum de Leije in Oosterwijk.

De juiste tijd en het dagprogramma zal tijdig aan alle deelnemers schriftelijk worden meegedeeld.

De dag zal zich globaal afspelen tussen 8.00 uur en 18.00 uur.

U kunt zich **tot 1 oktober 2022** telefonisch, schriftelijk of via email aanmelden bij onderstaande persoon. Inschrijving vindt plaats op basis van tijdstip van aanmelding.

Aanmelden bij: Fons Klaasen, Molenacker 65, 5061 KS Oosterwijk, tel. 06-16433781, email: [fcklaasen@home.nl](mailto:fcklaasen@home.nl)

### Maatjes gezocht

Heeft u door de coronatijd ook ervaren hoe belangrijk sociaal contact en verbinding met anderen is? Wilt u uw steentje bijdragen om eenzaamheid onder ouderen te verminderen. Word dan maatje van een van de bewoners van Amaliazorg Catharinenberg in Oosterwijk. Dankzij uw hulp kunnen wij hen meer 1-op-1 activiteiten bieden die passen bij de interesses van de bewoners en bij uw interesses. Bij Catharinenberg wonen mensen met (een vorm van) dementie. Wij vinden het belangrijk om de bewoners een waardevolle dag te geven. Daar kunt u bij helpen. Uw waardevolle bijdrage in tijd en aandacht voor de bewoner levert voor u veel voldoening op.

#### Wat zijn de mogelijkheden?

We hebben verschillende mogelijkheden voor vrijwilligerswerk, bijvoorbeeld:

- Wandelen met een bewoner
- Iets drinken met een bewoner
- Tekenen of schilderen met een bewoner
- De krant lezen met een bewoner of een boek voorlezen
- Een potje kaarten
- Een spelletje doen
- Naar muziek luisteren
- Samen in de tuin werken
- Fietsen met een bewoner op een speciale, veilige duofiets (met trapondersteuning)

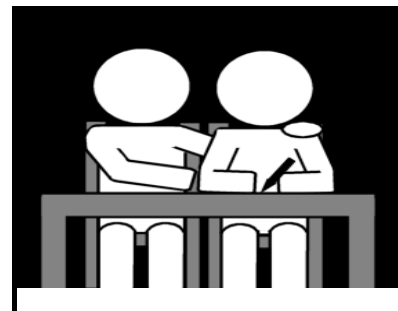
Wat spreekt u aan en past bij uw interesses?

#### Wat zijn jouw wensen?

Wij vinden het belangrijk dat het vrijwilligerswerk past bij uw kwaliteiten en mogelijkheden. En ook bij de tijd die u ervoor vrij wilt en kunt maken. Daarom bespreken we samen wat u leuk vindt om te doen en kijken we met welke bewoner er een match is. Natuurlijk word u ingewerkt en krijgt u alle informatie die u nodig heeft om uw taken goed uit te kunnen voeren. Mocht het nodig zijn, dan krijgt u scholing over zaken die u tegenkomt bij de uitvoering van het vrijwilligerswerk. Kortom: wij zorgen voor professionele ondersteuning, duidelijke afspraken en een vrijwilligersovereenkomst.

#### Meer informatie of reageren

Vindt u het leuk om maatje van een van onze bewoners te worden? Stuur dan een mail naar Iris Kaashoek, gespecialiseerd medewerker welzijn via [iris.kaashoek@amaliazorg.nl](mailto:iris.kaashoek@amaliazorg.nl). Zij neemt dan zo snel mogelijk contact met u op. Op onze site [www.amaliazorg.nl](http://www.amaliazorg.nl) kunt u ook meer informatie vinden.



### ANTONIO VIVALDI – DE VIER JAARGETIJDEN

Waarschijnlijk kent iedereen deze muziek: toegankelijk, licht en melodieus. Toch wil Leo Wolfs u tijdens deze presentatie meenemen in de wereld van Vivaldi's bekendste werk: DE VIER JAARGETIJDEN.

Dit doet Leo natuurlijk met beeld en geluid. Het is mooi meegenomen, als u door deze informatie de muziek beter gaat begrijpen en er nog meer van gaat genieten.

Sinds 2007 geeft hij wekelijks cursussen Klassieke Muziek en Wereldmuziek.

Na de lezing kunnen we genieten van deze prachtige muziek. Tijdens een kleine pauze is er 1 kopje koffie/thee inbegrepen in de prijs. Deze lezing wordt gehouden op vrijdagmiddag 30 september 2022 van 14.30 uur -16.30 uur in den Boogaard, St. Jansplein in Moergestel.

De kosten bedragen 7.00 euro per persoon, u kunt die overmaken op het rekeningnummer 01345 322 60 van de penningmeester van SVM, Frans Laurijssen, onder vermelding De Vier jaargetijden.

U kunt u aanmelden tot 23 SEPTEMBER bij Ria Colsen, tel. Nr. 013-5133847 of per mail:

[riacolsen46@gmail.com](mailto:riacolsen46@gmail.com) of bij Marijke Festen, tel. Nr. 013-5131463 of per mail: [m.festen@gmail.com](mailto:m.festen@gmail.com)

of bij Anny van Heeswijk, tel. Nr. 06-40130234 of per mail: [Annyvanheeswijk@home.nl](mailto:Annyvanheeswijk@home.nl).

### **Woensdag 28 september: dagtocht naar Fruitbedrijf "De Woerdt" en een rondrit 'Van Hoog tot Laag' door De Ooijpolder.**

In Ressen, tussen Arnhem en Nijmegen waar vroeger de Bataven leefden en later de postkoetsen voorbij reden, is nu het fruitbedrijf De Woerdt gevestigd. Er worden diverse soorten fruit geteeld appels, peren, kersen, morellen, mispels, walnoten en pruimen.

U wordt ontvangen met koffie of thee met heerlijke cake en krijgt een presentatie en rondleiding over



het bedrijf. Natuurlijk proeft u het heerlijke fruit en krijgt u een vers gemaakt bekertje appelsap. Bij vertrek is er voor iedereen een "landwinkel tasje".

Na deze excursie rijden we naar Millingen aan de Rijn naar Restaurant

'De Gelderse Poort' voor een

heerlijke lunch. 's-Middags maken we een prachtige rondrit door de Ooijpolder. Deze polder met zijn heggelandschap en weidse uiterwaarden is een juweel in ons Nederlands natuurlandschap.

Via Beek-Ubbergen naar Berg en Dal op de top van de 100 m hoge heuvelrug. De Zevenheuvelenweg, voert u naar "De Diamant tussen de Heuvels" Groesbeek. Hier vindt u het Canadese militaire kerkhof (waar we een korte stop maken), wijngaarden en het Bevrijdingsmuseum. De dagtocht sluiten we af met een heerlijk diner in 'Restaurant het Witte Huis' in Zeeland.

#### **Het programma is als volgt:**

08.30 uur Vertrek vanuit Moergestel (Kerkplein).

08.45 uur Vertrek vanuit Oisterwijk (Zwembad de Leye).

09.00 uur Vertrek vanuit Haaren (Mgr. Bekkersplein).

± 21.00 uur Thuiskomst.

De kosten voor deelname bedraagt **€ 72,50 per persoon**; incl. bezoek aan fruitbedrijf "De Woerdt", koffie of thee met cake, rondleiding en het proeven van het fruit, appelsapje, tasje met wat lekkers, uitgebreide lunch met kroket, rondrit o.l.v. een gids, diner en vervoer per luxe touringcar.

Deze tocht gaat alleen door bij **minimale deelname van 50 personen!**

#### **Aanmelding en directe betaling op IBAN rekeningnummer**

**NL47 RABO 0118 1940 97**, ten name van KBO Haaren onder vermelding van "Najaarsdagtocht 2022" en uw telefoonnummer. **Opgeven vóór 10 september 2022 -bij voorkeur per e-mail-**

**bij:** Els van Steen, e-mail: [renarda@ziggo.nl](mailto:renarda@ziggo.nl) - tel.: 0411 - 62 20 94

Mieke van Boxtel, e-mail: [jmvanboxtel@home.nl](mailto:jmvanboxtel@home.nl) - tel.: 0411 - 62 21 88

**Let op!** Indien na aanmelding geannuleerd wordt (ongeacht de reden) wordt er € 15,00 p.p. administratiekosten berekend.

### **Dinsdag 20 september 2022: Alzheimer Café**

We staan dan stil bij het thema van Wereld Alzheimer Dag, **Samen op pad.**

Om te laten zien hoe je met je naaste met dementie 'samen op pad' kunt gaan hebben we dan een actieve informatieve markt op het gebied van wijkactiviteiten/dagbestedingen en mogelijkheden van persoonlijke begeleiding.

Gasten zijn dan in de gelegenheid om langs de kramen te lopen en een idee te krijgen van wat er zoal wordt aangeboden. En - omdat het naast een informatieve avond ook een gezellige avond zal zijn - dit alles onder het genot van een hapje en een drankje! U bent van harte welkom op 20 september!



### CURSUS KLASSIEKE MUZIEK

Na een lange vakantie gaan we 13 oktober weer van start. Docent Leo Wolfs bekend uit Oisterwijk geeft geen droge muziektheorie, maar laat ons veel muziek beluisteren met uitleg.

Veel informatieve informatie ge-ent op de actualiteit.

Wilt u meer weten over klassieke muziek en u kennis vergroten dan is deze cursus iets voor u.

De cursus wordt gegeven op donderdagmorgen van 10.00 – 12.00 uur in den Boogaard op het plein in Moergestel.

Rond 11.00 is er een korte pauze met koffie/thee.

De data zijn in 2022: 13 oktober, 3 november, 17 november en 1 december.

Voor 2023: 12 januari, 26 januari, 9 maart en 23 maart.

De totale kosten voor 8 keer zijn 60,00 euro, deze kunt u voldoen op rekening nummer NL 38 Rabo 0134532260 van SVM Frans Laureijssen, onder vermelding Klassieke muziek.

U kunt zich opgeven bij: Marijke Festen, mail [m.festen@gmail.com](mailto:m.festen@gmail.com) of telefoonnummer 013-5131463 of bij Ria Colsen, mail [riacolsen46@gmail.com](mailto:riacolsen46@gmail.com) of telefoonnummer 013-5133847.

Inschrijven tot 3 oktober 2022.



### 22 september 2022: Uit eten met VSO

Op 22 september hebben wij bij "**Heinde & Ver**", Moergestelseweg 123 te Oisterwijk ( tel. 013-7370105) een plaats voor u gereserveerd.

Wat kunt u verwachten: U wordt verwacht om **17.30 uur**. Vervolgens kunt u deze avond voor een vast bedrag van € 34,95 eten en drinken wat en zoveel u wilt. Voor drank hebt u keuze uit de gebruikelijke dranken, behalve bijzondere bieren, gedestilleerd en likeuren.

Wilt u hieraan deelnemen dan kunt u zich tot 15 september 2022 opgeven bij Toos Smits, Tilburgseweg 31, 5061 CA Oisterwijk, tel. 013-5283533, e-mail: [tosja@ziggo.nl](mailto:tosja@ziggo.nl) .

De deelnamekosten € 34,95 dienen vooraf te worden voldaan door overmaking op rekening NL15Rabo01689.73.979 t.n.v. KBO Oisterwijk onder vermelding van "Heinde&Ver".

**Let op: Als u wilt meedoen moet u zich aanmelden bij genoemde organisator. Als u dat niet doet wordt er geen plaats voor u gereserveerd in het restaurant.**

### 12 oktober 2022: dansen in Tiliander

Nu we weer zonder corona beperkingen met elkaar kunnen omgaan organiseert VSO Oisterwijk namens alle drie de KBO-verenigingen in de gemeente Oisterwijk een dansmiddag in Tiliander op 12 oktober 2022.

Alle leden van KBO Haaren, SVM Moergestel en VSO Oisterwijk zijn van harte welkom vanaf **13.30 uur**. De entree is gratis en wij zullen zorgen voor passende muzikale omlijsting waardoor het voor de deelnemers moeilijk zal zijn om te blijven zitten en niet te gaan dansen.

Om te weten of er voldoende belangstelling bestaat voor deze middag vragen wij u te melden of u aanwezig zult zijn bij Fons Klaasen, telefoon 06-16433781 en e-mail [secretaris@vso-oisterwijk.nl](mailto:secretaris@vso-oisterwijk.nl). Via de nieuwsbrief van september 2022 zullen we melden of de dansmiddag door zal gaan.

