

Nieuwsbrief

VSO Oisterwijk
BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN



Molenacker 65 5061 KS Oisterwijk

Website: www.vso-oisterwijk.nl

Email: info@vso-oisterwijk.nl

Kantoor: Spoorlaan 82c, 5061 HD Oisterwijk

Telefoon: 06-16 43 37 81

Jaargang 12 , nr. 5 mei 2022

In deze nieuwsbrief:

Actueel:

- Foto puzzelfietstocht
- Energietoeslag
- Lunch NEO KVL
-

Overig:

- spreekuur
- WMO clientondersteuning
- Loket wegwijs Oisterwijk

Spreekuur VSO: Iets te vragen of een advies over WMO of inlichtingen. Dat kan!

Het volgend vragenuurtje en/of spreekuur is op **woensdag 1 juni 2022** in het VSO-kantoor in de Tiliander. U kunt met al uw **vragen en suggesties** bij ons terecht tussen **10.30 en 11.30 uur**.

Ook helpen we u als steun bij de gemeente en ook met de Wet Maatschappelijke Ondersteuning of inlichtingen. Dus weet je het even niet neem dan gerust contact met ons op voor hulp of advies.

WMO-Clientondersteuning

Hebt u een vraag over de WMO, wilt u advies of hebt u ondersteuning nodig bij een aanvraag m.b.t. de WMO. We zijn er voor u.

Neem contact op met de cliëntondersteuner van VSO:

Els Prinsen, tel. 06-13704605, e-mail: prinel004@live.nl



Loket Wegwijs Oisterwijk

Voor al uw vragen rondom zorg en welzijn: bijvoorbeeld vervoersvragen, vragen over dagactiviteiten, vragen over maaltijdvoorzieningen, vragen over financiën, vragen voor een luisterend oor, mantelzorgvragen, rouw, hoe kan ik seniorbestendig blijven wonen, vragen over Wmo voorzieningen en WLZ, et cetera...

Kortom wij informeren en zoeken samen met u naar een passende oplossing.

Telefoon: 013 – 30 30 440

Bereikbaar maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 8.30 – 12.00 uur / woensdag van 13.00 – 17.00 uur

Indien gewenst komen wij bij u op huisbezoek.

Inlooppreekuur: donderdag 9.00 – 10.30 uur, Tiliander Cultureelcentrum 1^e verdieping.

Email: loketwegwijs@oisterwijk.nl

Website: www.oisterwijk.nl/loketwegwijs

FOTO-PUZZELFIETSTOCHT 2022 georganiseerd door KBO Haaren

Deze foto-puzzelfietstocht is ook voor niet KBO-leden

Door de activiteitencommissie is er een foto/puzzelfietstocht van ong. 40 km. uitgezet, deze is vanaf 1 juni t/m 30 september te fietsen. Hiervoor moet u wel een inschrijving formulier aanschaffen. Op dit formulier staan de spelregels plus de foto's die u onderweg, aan de rechtse kant van de route kunt vinden en dan daarvan het nummer moet noteren.

U kunt de route ook meerdere keren fietsen als u bv. een foto gemist hebt!! en u mag dat ook met meerdere personen doen.

Om hieraan deel te nemen kunt u **vanaf 15 juni** het deelnameformulier afhalen tussen 17.00u en 18.00 uur bij Fons Klaasen, Molenacker 65 te Oisterwijk.

Inleveren tot 1 oktober bij Fons Klaasen. Voor de 3 beste deelnemers is er een prijsje beschikbaar, de uitslag wordt **in de Nieuwsbrief bekend gemaakt.**

Veel fiets/puzzelplezier



Aanvragen Energietoeslag

Heb je een laag inkomen? Dan kun je misschien een energietoeslag krijgen. Dit is een eenmalig bedrag van € 800,- per huishouden. Dit bedrag gebruik je voor het betalen van je energierekening. Wie kan in aanmerking komen voor deze toeslag?

Om in aanmerking te komen mag je inkomen als pensioengerechtigde niet hoger zijn dan:

Alleenstaande (ouder) **€ 1382,89 per maand**

Gehuwden **€ 1872,50 per maand.**

Je kunt de aanvraag digitaal indienen via de website van de gemeente Oisterwijk. Ga naar www.gemeenteoisterwijk.nl en klik "sociaal" aan en vervolgens "energieloket". Daar ziet u de link naar de aanvraag.

U kunt de aanvraag ook op papier indienen. Het aanvraagformulier kunt u ophalen bij de balie van het gemeentekantoor. **Aanvragen kan tot en met 1 november 2022.**

Hebt u hulp nodig bij het aanvragen van de toeslag dan kunt u hulp vragen aan:

Els Prinsen, tel. 06-13704605, e-mail: prinel004@live.nl

Fons Klaasen, tel. 06-16433781, e-mail secretaris@vso-oisterwijk.nl

Gerard van Wanrooij, tel. 06-12391506, e-mail coordinator@vso-oisterwijk.nl

16 juni: lunch in NEO KVL Hotel

Op 16 juni kunnen we gaan genieten van een lunch in het nieuw geopende NEO KVL Hotel.

Wat mag u verwachten:

- huisgemaakte soep van de dag
- salade bar om zelf salades samen te stellen
- yoghurt met verschillende toppings
- diverse belegde broodjes met carpaccio, gebakken kip, caprese
- warme snack zoals huisgemaakte bitterballen, miniburgers en kaaskroketten
- onbeperkte koffie en thee
- onbeperkt jus d'orange en melk

De lunch begint om **12.30 uur**. U dient om 12.00 uur aanwezig te zijn.

Aanmelden kan tot 10 juni 2022 bij Toos Smits, Tilburgseweg 31, 5061 CA Oisterwijk,

telnr.: 06-11366754, e-mail tosja@ziggo.nl

De deelnamekosten bedragen **€ 10,00 per persoon voor leden van VSO Oisterwijk. Niet leden betalen een bedrag van € 20,00** te voldoen bij aanmelding door overschrijving op bankrekening NL15RABO01689.73.979 t.n.v. VSO Oisterwijk onder vermelding van "lunch".

Uw inschrijving is pas geldig nadat de bijdrage is betaald!

Aqua' probeerweek.

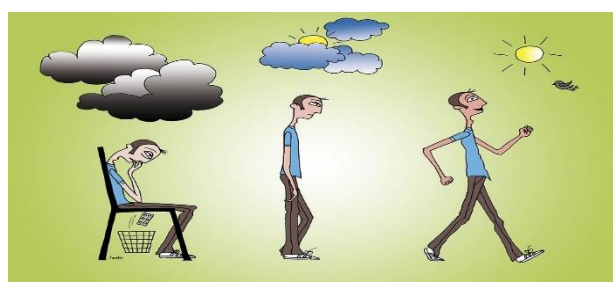
Wij zijn bezig met het in beweging brengen van senioren in Oisterwijk. Daarom organiseren wij volgende week een Aqua' probeerweek.

Dit houdt in dat alle mensen 2 aqua lessen gratis mogen volgen bij ons. Aqua lessen zijn groepslessen die begeleid worden door een gediplomeerd docent, je krijgt oefeningen in het water.

Van 6 tot en met 12 juni hebben we bij Optisport Den Donk de Aqua' probeerweek. Kom de aqua les uitproberen waarvan jij denkt deze past bij mij. Je mag geheel gratis deelnemen aan 2 lessen, dit als je deze lessen nog niet volgt bij ons op dit moment. De aqua lessen die wij op onze locatie bieden zijn: Aqua Joggen, Aqua Varia, Aqua Fit, Aqua Tacoyo en Aqua Trimmen. Voor meer informatie kun je kijken op onze website www.optisport.nl/dendonk of bel naar 013-5210506. Meld jezelf aan bij onze receptie, dit kan telefonisch of per mail dendonk@optisport.nl.

Doe mee met de weer samen weken

In het teken van de Wéér samen week organiseert Medifit Oisterwijk in samenwerking met verschillende maatschappelijke organisaties uit Oisterwijk, Moergestel en Haaren op 30 mei tot en met 5 juni activiteiten om mensen dichterbij elkaar te brengen. De Wéér samen week biedt activiteiten toegankelijk voor iedereen. We vragen hierbij extra aandacht voor het thema eenzaamheid.



Wat houdt de week in?

Op maandag 30 mei wordt de Wéér samen week gezamenlijk geopend bij Thebe de Vloet. Vervolgens wordt er gedurende de week allerlei activiteiten georganiseerd binnen gemeente Oisterwijk waar mensen elkaar ontmoeten en nieuwe contacten kunnen leggen. Dit zijn activiteiten die variëren tussen een sportieve bootcamp, een gezellige spelletjesmiddag of een gezamenlijke lunch. Na afloop van de activiteiten is er overal nog een gelegenheid voor een kopje koffie of thee. Deze activiteiten vinden plaats op verschillende locaties verspreid over Oisterwijk, Moergestel en Haaren. De week wordt op zondag 5 juni gezamenlijk afgesloten met Oisterwijk aan Tafel georganiseerd door Stichting Sociaal Huis op de Lind in Oisterwijk.

Meer informatie

Voor het week overzicht van activiteiten en aanvullende informatie voor deelname ga naar: <https://www.medifitfysiotherapie.nl/geen-categorie/weer-samen-week/>

U kunt deze informatie ook vinden op onze website www.vso-oisterwijk.nl