

Nieuwsbrief

VSO Oisterwijk
BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN



Molenacker 65 5061 KS Oisterwijk

Website: www.vso-oisterwijk.nl

Email: info@vso-oisterwijk.nl

Kantoor: Spoorlaan 82c, 5061 HD Oisterwijk

Telefoon: 06-16 43 37 81

Jaargang 12 , nr. 1 januari 2022

In deze nieuwsbrief:

Actueel:

- Museum Plus Bus
- Huur- en Zorgtoeslag
- SVO
- Alzheimer Cafe

Overig:

- spreekuur VSO
- WMO cliëntondersteuning
- Loket Wegwijs


Getukkig nieuwjaar!

Het bestuur van VSO wenst u allen een voorspoedig en gezond 2022. Het afgelopen jaar wordt gekenmerkt door de corona pandemie met alle negatieve gevolgen van dien. Het bestuur spreekt in ieder geval de wens uit dat wij deze periode achter ons kunnen laten en wij weer aan de vele activiteiten kunnen deelnemen. Het belangrijkste is dat je weer contact kunt hebben met anderen en het alleen zijn wordt doorbroken. Een bekend gezegde is : " Zorg goed voor jezelf dan kan je ook goed zijn voor de ander ". Het is een gezegde maar het doet er wel toe. Het komende jaar zal nog veel van ons vragen en dan is het fijn als je op een ander kan terug vallen. Een andere mogelijkheid is dat wanneer je vragen hebt of ergens mee zit je niet moet schromen om anderen te vragen om je te helpen. De vrijwillige ouderenvoorspreekers kunnen u daarbij ondersteunen.

Een belangrijk punt is om positief naar de toekomst te kijken en dan lijkt het of het allemaal iets gemakkelijker gaat. Het bestuur wil samen met u er een goed jaar van maken. Als wij het samen doen wordt het vast een goed 2022.

de voorzitter

Spreekuur VSO: Iets te vragen of een advies over WMO of inlichtingen. Dat kan !

Het volgend vragenuurtje en/of spreekuur is op **woensdag 2 februari 2022** in het VSO-kantoor in de Tiliander. U kunt met al uw **vragen en suggesties** bij ons terecht tussen **10.30 en 11.30 uur**.

Ook helpen we u als steun bij de gemeente en ook met de Wet Maatschappelijke Ondersteuning of inlichtingen. Dus weet je het even niet neem dan gerust contact met ons op voor hulp of advies.

WMO-Cliëntondersteuning

Hebt u een vraag over de WMO, wilt u advies of hebt u ondersteuning nodig bij een aanvraag m.b.t. de WMO. We zijn er voor u.

Neem contact op met de cliëntondersteuner van VSO:

Frans Monchen, tel. 06-57177927, e-mail: bestuur@vso-oisterwijk.nl



Loket Wegwijs Oisterwijk

Voor al uw vragen rondom zorg en welzijn: bijvoorbeeld vervoersvragen, vragen over dagactiviteiten, vragen over maaltijdvoorzieningen, vragen over financiën, vragen voor een luisterend oor, mantelzorgvragen, rouw, hoe kan ik seniorbestendig blijven wonen, vragen over Wmo voorzieningen en WLZ, etcetera...

Kortom wij informeren en zoeken samen met u naar een passende oplossing.

Telefoon: 013 – 30 30 440

Bereikbaar maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 8.30 – 12.00 uur / woensdag van 13.00 – 17.00 uur

Indien gewenst komen wij bij u op huisbezoek.

Inloopspreekuur: donderdag 9.00 – 10.30 uur, Tiliander Cultureel centrum 1^e verdieping.

Email: loketwegwijs@oisterwijk.nl

Website: www.oisterwijk.nl/loketwegwijs

Annulering MUSEUMPLUSBUS naar Kunstmuseum Den Haag

Op 17 februari 2022 was een bezoek aan het Kunstmuseum te Den Haag gepland. Daarvoor hadden zich al voldoende kandidaten aangemeld. Onlangs hebben wij echter het bericht gekregen dat het bezoek geen doorgang kan vinden omdat de Corona maatregelen de organisatie daarvan onmogelijk maken. Alle leden die zich hebben aangemeld zullen persoonlijk worden geïnformeerd over deze annulering. Hopelijk krijgen we in de loop van dit jaar alsnog de mogelijkheid een bezoek aan een museum via de Museum Plus Bus aan te bieden.

Team Digitaal

Wij bieden onze leden ondersteuning op het gebied van computer, laptop, tablet, smartphone en dergelijke aan op ons kantoor en op afspraak. U kunt een afspraak maken met: Gerard Velders: 06-20300717 en Bart Theeuwes: 06-44894529

Sinds enige tijd hebben we ook een samenwerking met de bibliotheek van Oisterwijk.

Dit houdt in dat we ieder eerste en derde dinsdag van de maand van 10.00 uur tot 12.00 uur u dit weer kunnen aanbieden. Onze vrijwilliger kunt u vinden aan een van de tafeltjes op de begane grond. Er staat een standaard op het tafeltje met de aanduiding "digicafé", die aangeeft dat u hier terecht kunt. U bent van harte welkom.

Onze voorkeur gaat uit dat u uw probleem ons doorgeeft door een mailtje te sturen naar digitaal@vso-oisterwijk.nl met vermelding van uw vraag. Gewoon binnenlopen is natuurlijk ook mogelijk.

Incasso contributie 2022

In januari 2022 zal wederom de jaarlijkse contributie worden geïncasseerd via een automatische incasso. De contributie voor 2022 bedraagt € 22,-- per persoon per jaar.

Hebt u geen machtiging afgegeven dan ontvangt u een nota met het verzoek de contributie over te maken aan VSO Oisterwijk.

Indien u vragen of opmerkingen hebt betreffende deze incasso dan kunt u contact opnemen met de penningmeester via penninmeester@vso-oisterwijk.nl.

Nieuw op onze website WWW.VSO-Oisterwijk.nl

Onder het kopje "Activiteiten" is een subgroep toegevoegd. Deze subgroep heet "Foto's activiteiten". De eerste activiteit die is toegevoegd is het bezoek aan Belvertshoeve. De foto's die hierop staan kunt u eventueel downloaden.

Heeft u foto's van activiteiten en wilt u deze op de site publiceren, dan kan dat in overleg met de webmaster die te bereiken is via digitaal@vso-oisterwijk.nl. Let u wel op dat alle personen die u fotografeert toestemming moeten geven voordat u hen fotografeert.

SVO stelt zich voor aan de leden van VSO

Senioren Vereniging Oisterwijk heeft als belangrijkste doelstelling, dat zoveel mogelijk senioren in de gemeente Oisterwijk in een passende (nieuwe) woning aangenaam en veilig oud kunnen worden. De doelgroep van SVO zijn immers ouderen die zich willen voorbereiden op veilig en prettig wonen als ze ouder worden, vooral als ze te maken krijgen met fysieke ongemakken. Hierbij moeten we ons ook goed realiseren dat de leefomgeving een zeer belangrijk onderdeel is van ons woonplezier.

Dat kan op twee manieren:

- de huidige woning aanpassen,
- een nieuwe woning vinden (eventueel met een CPO-project).

In de tweemaandelijke nieuwsbrieven besteedt SVO aan beide veel aandacht.

Voor het aanpassen van de huidige woning kunnen we steeds meer informatie vinden op het internet, maar met de nieuwsbrief willen we die onderwerpen onder uw aandacht brengen, die het woonplezier kunnen verbeteren en die de woonveiligheid kunnen vergroten. Die onderwerpen kunnen niet vaak genoeg herhaald worden, want u moet ook weten dat iedere 4 minuten in Nederland een 65-plusser wordt opgenomen op de Spoedeisende Hulp door een valongeval rond de woning.

Voor het vinden van een nieuwe woning is de opgave in onze doelstelling levensgroot. Door de al jaren heersende grote woningnood onder jongeren en senioren, maar vooral door de alsmaar doorzettende dubbele vergrijzing (er komen steeds meer ouderen bij en die worden nog steeds ouder) is dit bijna een onmogelijke opgave. Vanaf nu leeft een 65-jarige gemiddeld nog 21 jaar! De doorstroming naar een verzorgingshuis bestaat niet meer en de kans op langdurige zorgverpleging wordt ook steeds meer een probleem met lange wachttijden. Voor de duidelijkheid: tot 2040 verdubbelt het aantal 75-plussers!

Dit betekent dat wij ouderen gedwongen worden vele jaren vooruit te gaan denken over waar en hoe we later nog op een aangename manier oud kunnen worden.

Voor het in kaart brengen van alle woningbouwprojecten in Haaren hebben we Jan Vermeer bereid gevonden dit voor ons te gaan verzorgen. In Oisterwijk wordt dit gedaan door Jan v. Son en in Moergestel door Mathieu Bruurs.

Draagt u onze doelstellingen een warm hart toe en wilt u ons steunen, word dan voor 10 euro per jaar lid van onze vereniging! Hiermee bent u ook verzekerd van alle informatie op onze website (www.svoisterwijk.nl) en de tweemaandelijke nieuwsbrief met actuele ontwikkelingen op onze lokale woningmarkt.

Namens het SVO-bestuur (www.svoisterwijk.nl),
Eugène Bex (voorzitter@svoisterwijk.nl)

Informatie huur en zorgtoeslag 2022

Voor het recht op huur- en zorgtoeslag zijn uw inkomen en vermogen van belang. De voor 2022 geldende normen zijn:

Huurtoeslag 2022

Om in 2022 in aanmerking te komen voor huurtoeslag moet u aan de volgende criteria voldoen:

	Alleenstaande	Gehuwden/samenwonenden
--	----------------------	-------------------------------

De rekenhuur mag max. zijn (kale huur + toeslagen)	763,47	763,47
--	--------	--------

Hoe hoog uw inkomen mag zijn, hangt af van uw huur, uw leeftijd en de samenstelling van uw huishouden. U kunt een proefberekening maken om na te gaan of uw inkomen recht geeft.

Vermogenstoets:

- Maximaal vermogen per 01-01-2022	31.747	63.494
------------------------------------	--------	--------

Zorgtoeslag 2022

Om in 2022 in aanmerking te komen voor zorgtoeslag moet aan de volgende criteria voldoen:

	Alleenstaande	gehuwden/Samenwonende
--	----------------------	------------------------------

- Inkomenstoets tot maximaal	31.998	40.944
------------------------------	--------	--------

- Vermogenstoets maximaal per 01-01-2022	120.020	151.767
--	---------	---------

Het is dus goed dat u aan de hand van bovenstaande bedragen nagaat of u aanspraak kunt maken op zorg- en/of huurtoeslag

Hebt u vragen: neem contact op met een van de belastinginvullers of ouderenadviseurs van VSO: Frans Monchen, tel. 013-5288206 of Fons Klaasen, 06-16433781.

Oproep KBO Brabant aan het kabinet

KBO-Brabant doet samen met andere (ouderen)organisaties dringend beroep op kabinet en Tweede Kamer

Een nieuw kabinet is aangetreden, met nieuwe plannen. Zoals het er nu naar uitziet pakken die plannen voor senioren niet goed uit. Senioren hadden gehoopt op een regeerakkoord dat de koopkrachtpositie en bestaanszekerheid van senioren betekenisvol verbetert. Het tegendeel is echter het geval. KBO-Brabant deed daarom in de eerste helft van januari samen met andere (ouderen)organisaties een dringend beroep op het nieuwe kabinet en Tweede Kamer. De organisaties treden bewust gezamenlijk op om hun gedeelde zorgen onder de aandacht te brengen. Ze vragen om:

A. De voorgenomen loskoppeling van AOW, wettelijk minimumloon en het sociaal minimum terug te draaien.

Praktisch betekent dit dat de voorgenomen stijging van het wettelijk minimumloon volledig zou moeten worden verwerkt in de AOW en dat de in het akkoord opgenomen bezuinigingen op het sociaal minimum worden geschrapt.

B. Met een goed doordacht antwoord te komen op de toenemende vergrijzing.

De overheid heeft geen goed antwoord op de toenemende vergrijzing. De gebrekkige doorstroming op de woningmarkt bijvoorbeeld laat dit pijnlijk duidelijk zien. De gezamenlijke organisaties geven in vijf punten goede handvatten voor een afgestemd beleid en zijn graag bereid hierover in gesprek te gaan met de nieuwe bewindslieden. Ouderenbeleid betekent gezamenlijk en afgestemd beleid, interdepartementaal op het gebied van inkomen, wonen, welzijn, veiligheid, digitalisering, zorg en zingeving.

Op de website www.kbo-brabant staan diverse nieuwsberichten over deze onderwerpen. Wie meer wil weten kan daar de diverse verzonden brieven en persberichten terugvinden.

Alzheimercafé Oisterwijk-Moergestel

Omdat het aantal besmettingen erg hoog blijft is het nog steeds niet mogelijk om fysieke café bijeenkomsten te organiseren. Wij vinden het moeilijk en vervelend dat wij u niet kunnen ontmoeten maar de veiligheid van u staat voorop.

Dementiezorg blijft en heeft onze aandacht en zorg nodig.

Mocht u vragen hebben, informatie wensen of gewoon behoefte hebben aan een luisterend oor, dan zijn wij bereikbaar voor u:

Alzheimer Telefoon is bereikbaar via het gratis Telefoonnummer 0800 – 5088; 7 dagen per week van 9.00 tot 23.00 uur;

Renske van der Aa – casemanager Dementie Oisterwijk en Goirle,
Tel: 06 10732187 (aanwezig van maandag t/m vrijdag, wisselende tijden);

Yvonne van den Meijdenberg – familiecoach/ trainer, Expertisecentrum Familiezorg,
Tel: 06 15431765 (aanwezig maandag, dinsdag en donderdagochtend).

Volg ons op Facebook en op onze website!

Wij willen u attenderen op het digitale alzheimercafé dat in Tilburg is opgenomen door gespreksleiders Heidi van Tuel en Willeke Sloot van het Alzheimer Café Tilburg. Thema van dit digitale Alzheimer Café is

"Wat is dementie meer dan gewone vergeetachtigheid".

Bekijk het digitale café via deze link: https://youtu.be/_KYR5ycoOtw

Uiteraard zullen wij u informeren zodra we meer duidelijkheid hebben over een "veilig" moment waarop de cafés weer heropend kunnen worden.

Met hartelijke groet namens alle vrijwilligers die betrokken zijn bij het

Alzheimer Café Oisterwijk-Moergestel, Jeanne Verberk, coördinator **Tel: 013-5284571.**

E-mail j.verberk@ziggo.nl



VSO - Activiteitenkalender

Gelet op de thans geldende corona voorschriften is dit de stand van zaken:

Line Dance: Het bestuur van VSO beslist dat, nu niet voldaan kan worden aan de anderhalve-meter-bepaling dat de Linedance-bijeenkomsten tot nader bericht worden stilgelegd.

Fietsen: Er wordt niet gefietst zolang de horeca gesloten blijft.

Wandelen: afhankelijk van de uitkomsten van de eerstvolgende persconferentie wordt besluit over herstart genomen. Informatie na de persconferentie via de bekende contactpersonen.

Nordic Walking: blijft gewoon doorgaan elke maandagochtend, start om 10 uur.

Kaarten/Kienen: nu niet voldaan kan worden aan de anderhalve-meter-bepaling worden de bijeenkomsten tot nader bericht stilgelegd.