

Nieuwsbrief

VSO Oisterwijk
BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN



Molenacker 65 5061 KS Oisterwijk

Website: www.vso-oisterwijk.nl

Email: info@vso-oisterwijk.nl

Kantoor: Spoorlaan 82c, 5061 HD Oisterwijk

Telefoon: 06-16 43 37 81

Jaargang 11 , nr. 10 oktober 2021

In deze nieuwsbrief:

Actueel:

- Kerstactie Charitas
- Voorstel PCO
- Kerstfeest

Overig:

- spreekuur VSO
- WMO cliëntondersteuning
- Loket Wegwijs

Spreekuur VSO: Iets te vragen of een advies over WMO of inlichtingen. Dat kan !

Het volgend vragenuurtje en/of spreekuur is op **woensdag 3 november 2021** in het VSO-kantoor in de Tiliander. U kunt met al uw **vragen en suggesties** bij ons terecht tussen **10.30 en 11.30 uur**.

Ook helpen we u als steun bij de gemeente en ook met de Wet Maatschappelijke Ondersteuning of inlichtingen. Dus weet je het even niet neem dan gerust contact met ons op voor hulp of advies.

WMO-Cliëntondersteuning

Hebt u een vraag over de WMO, wilt u advies of hebt u ondersteuning nodig bij een aanvraag m.b.t. de WMO. We zijn er voor u.

Neem contact op met de cliëntondersteuners van VSO:

Frans Monchen, tel. 06-57177927, e-mail: bestuur@vso-oisterwijk.nl



Loket Wegwijs Oisterwijk

Voor al uw vragen rondom zorg en welzijn: bijvoorbeeld vervoersvragen, vragen over dagactiviteiten, vragen over maaltijdvoorzieningen, vragen over financiën, vragen voor een luisterend oor, mantelzorgvragen, rouw, hoe kan ik seniorbestendig blijven wonen, vragen over Wmo voorzieningen en WLZ, et cetera...

Kortom wij informeren en zoeken samen met u naar een passende oplossing.

Telefoon: 013 – 30 30 440

Bereikbaar maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 8.30 – 12.00 uur / woensdag van 13.00 – 17.00 uur

Indien gewenst komen wij bij u op huisbezoek.

Inloopsprekuren: donderdag 9.00 – 10.30 uur, Tiliander Cultureelcentrum 1^e verdieping.

Email: loketwegwijs@oisterwijk.nl

Website: www.oisterwijk.nl/loketwegwijs

Kerstactie van Charitas Oisterwijk

Charitas Oisterwijk is onlangs begonnen met de voorbereidingen voor de kerstactie. In december wordt aan de inwoners van de gemeente Oisterwijk, die daarvoor in aanmerking komen, een kerstgeschenk overhandigd. De inwoners moeten zichzelf voor deelname aanmelden via de website.



Charitas streeft er naar alle inwoners die daar recht op hebben, te bereiken. Uit ervaring is gebleken dat met name senioren met een klein aanvullend pensioen zich weinig melden. Charitas wil onze leden via deze nieuwsbrief wijzen op de kerstactie. Op **13 oktober** is een advertentie in de Nieuwsklok verschenen met het bericht dat inwoners zich via de website www.charitasoisterwijk.nl moeten aanmelden voor de kerstactie van dit jaar. Zij moeten dat doen vóór **12 november**.

De normen waaraan moet worden voldaan om in aanmerking te komen, zijn:

- **zelfstandig** wonen in de gemeente Oisterwijk;
- een inkomen tot maximaal 120% van de Landelijke bijstandsnorm.

De **netto** inkomensgrenzen per maand zijn dit jaar:

	<u>21 tot pensioen</u>	<u>gepensioneerd</u>
Alleenstaand :	€ 1.229,71	€ 1.367,98
Gehuwden :	€ 1.756,74	€ 1.854,88

Bij vragen kan gebeld worden met nummer 06-10183652.

Verenigde Senioren Oisterwijk & Kerstfeest voor Senioren

OP **14 december** hopen wij, als Covid 19 het toelaat, ons traditionele kerstfeest te gaan vieren. We zijn blij te mogen melden dat dit in collegiale samenwerking met Kerstfeest voor Senioren gaat gebeuren.

We zijn wel genoodzaakt de opzet te veranderen:

Er komen twee sessies. De eerste van 12.30 uur tot 15.00 uur, de tweede van 16.00 tot 18.30 uur. De deuren gaan open om 12.00 respectievelijk 15.45 uur. We zorgen als vanouds voor de inwendige mens en het vermaak, zij het in een afgeslankte vorm vanwege de geldende maatregelen en de duur van de sessies. U kunt uw kaarten, maximaal 2 per persoon, ophalen in Tiliander op **18 en 19 november tussen 10 en 12 uur**. Let op, vol is vol, we hebben per sessie 180 kaarten beschikbaar.



Aangezien de kans bestaat dat we alsnog moeten cancelen zullen we u bij het afhalen van de kaartjes om uw telefoonnummer vragen zodat we u in voorkomend geval persoonlijk kunnen informeren. Houd ook de media in de gaten.

Denk vooral aan uw QR-code. Deze is in elk geval noodzakelijk om deel te kunnen nemen.

Wij kijken uit naar uw komst.

V.S.O. en Petanque Club Oisterwijk vinden elkaar

VSO (voorheen de KBO) heeft al een jarenlange relatie met de Petanque Club Oisterwijk of zoals de meesten het kennen de Jeu de Boulesclub Oisterwijk.

Dit vooral omdat jeu de boules uitermate geschikt is om ouderen op een plezierige wijze te laten bewegen.

Samen met Petanque Club Oisterwijk hebben wij nu voor U een erg aantrekkelijk aanbod.

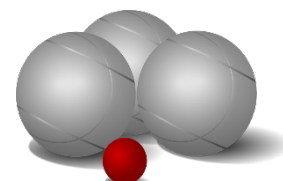
Tot 1 januari 2022 mag u **gratis kennismaken met jeu de boules** in de overdekte accommodatie van PCO. Dit kan dan op donderdagmiddag om 13.30 uur.

PCO zal daarbij zorgen voor de ballen en zal ook voor degenen die dat op prijs stellen een aantal lessen verzorgen om u de basisbeginselen van het spel bij te brengen. Tegelijk met u spelen ook de senioren van PCO hun wedstrijdjes.

Als u daaraan wilt deelnemen, mag dat natuurlijk ook.

Zij leggen €1,-- uit en per wedstrijd krijgt de winnaar € 0,50. En u doet dat dan ook.

Mocht u zo enthousiast zijn geworden dat u na 1 januari verder wilt gaan met jeu de boules, dan hebt u de keuze om lid te worden van PCO en kunt u deelnemen aan alle activiteiten van PCO of u kunt alleen op donderdagmiddag blijven komen.



Kiest u voor de laatste optie dan zijn de kosten € 3,-- per middag.

U bent voor het eerst welkom op **donderdag 4 november** en dan verder iedere week tot 1 januari 2022. De aanvangstijd is dus 13.30 uur, maar aanmelden vanaf 13.00 uur.

De locatie van PCO is gevestigd op Den Donk, Moergestelseweg 32 d.

Wij hopen vele senioren te ontmoeten.

16 november 2021: verhalenverteller Hans Verbaarschot

Op 16 november 2021 heeft VSO-verhalenverteller Hans Verbaarschot uitgenodigd in Tiliander. Hans Verbaarschot heeft een passie: verhalen vertellen. Hij vertelt graag over de tijd van net na de oorlog met daarbij zeker veel voor u herkenbare situaties (samen in den teil, een processie lopen, een varken slachten etc.).

Wij ontvangen u om **13.30 uur** met een kop koffie/thee met iets lekkers. Het optreden zal beginnen om 14.00 uur. Tijdens de pauze van het optreden van Hans bieden wij u een consumptie aan.

Na het einde van het optreden zullen wij zorgen voor nog een consumptie om nog even te kunnen napraten over deze middag.

Deelname aan deze middag is **gratis**.

Om aanwezig te kunnen zijn dient u aan te tonen dat u gevaccineerd bent, corona hebt gehad of recent negatief getest. U kunt hiervoor gebruik maken van de "corona check" of een geprint vaccinatiebewijs of een recente testuitslag.

Aanmelden kan tot **13 november 2021** bij Fons Klaasen, tel. 06-16433781, e-mail: fklaasen@home.nl

Donderdag 25 november: gezellig samenzijn

Op donderdag 25 november organiseren we, na een periode zonder veel activiteiten, weer een gezellig samenzijn in de **Belvertshoeve**, Scheibaan13 te Oisterwijk

Let Op: Als u zich hebt aangemeld dient u aan te tonen dat u gevaccineerd bent, corona hebt gehad of recent negatief getest. U kunt hiervoor gebruik maken van de "corona check" of een geprint vaccinatiebewijs of een recente testuitslag.

Decemberbezoeken

Zoals ieder jaar bezoeken de vrijwilligers van de bezoekgroep, ook dit jaar weer onze 85 plus leden. Dit voor een gesprekje en een kleine attentie. U wordt altijd van tevoren gebeld voor een afspraak.

Als u geen prijs stelt op bezoek kunt u dit melden bij de coördinator Els Mommers van Tuyl, telefoon: 013-5220577 of email: elsavantuyl@ziggo.nl



7 dagen Rügen en de Historische Hanzesteden in Mecklenburg-Vorpommern

Ook u kunt u in 2022 met van der Biesen Travel mee op reis, en wel naar Rügen en de Historische Hanzesteden in Mecklenburg-Vorpommern. Door de Corona, de te verwachte hoge prijs en de wens om iets kortere reizen, is afgezien van de reis Noorwegen. Gekozen is nu voor 7 dagen Rügen en de Historische Hanzesteden in Mecklenburg-Vorpommern. Op-en afstapplaatsen: Esch, Haaren, Oisterwijk, Moergestel, Helvoirt. (Eventueel extra Weert of Veldhoven) Reisbegeleider Jan Larmit.

Een 7-daagse reis vol natuur, cultuur en ontspanning van zaterdag 27 augustus 2022 t/m vrijdag 2 september 2022 voor € 665 per persoon op basis van halfpension en een standaard 2-persoonskamer. Meerprijs 1-persoonskamer € 78 (beperkt beschikbaar). Optioneel: excursiepakket € 67

Optioneel: excursiepakket € 89. In verband met tijdige reserveringen is het noodzakelijk bij de boeking aan te geven of u gebruik wilt maken van het entrepakket. **Gidsen:** Schloss Ludwiglust; Kasteel Schwerin **Entrees:** Holstertor Lubeck; Schabbellhaus Wismar; Schloss Ludwiglust; Vaartocht Warnemünde Rostock; Marienkirche Rostock; Müritzeum in [Waren \(Müritz\)](#) Tiergarten Baumkronenpfad Ivenacker Eichen; Museum Prora; Ozeaneum Stralsund; Kasteel Schwerin.

Inbegrepen: 6 overnachtingen op basis van halfpension (ontbijt/diner) in 3-sterren superior familie hotel Reutereiche in Stavenhage; muziekavond; begeleiding door deskundige chauffeur en reisleider,

reis- en Qigongbegeleider Jan Larmit; excursies volgens programma; uitvoerige documentatie (A5-boekje van ca. 120 pagina) en stadsplattegronden; luxe Comfort Class bus met minibar, toilet en airco; alle excursies; gidsen in Güstrow; 2x borrelstop; afscheidsdiner. Voor de liefhebbers in de ochtend Qigong.

Niet inbegrepen: € 15 reserveringskosten per boeking, €2,50 p.p. calamiteitenfonds, € 5 p.p. SGR-bijdrage, lunches, consumpties, entrepakket.

Hotel informatie: Hotel Reuterreiche 3* superior Stavenhage.

Aanmelden: u kunt zich voor deze reis aanmelden bij van der Biesen travel Hoofdstraat 69 6461 CN Kerkrade telefoonnummer: 045 – 8 200 900 Email: info@biesen.nl en via (druk op Ctrl + de blauwe regel). <https://www.vanderbiesen.nl/alle-busreizen/Rügen-en-Mecklenburg-Vorpommern-met-Jan-Larmit>

Inschrijving: op volgorde boeking bij van der Biesen travel. Voor meer informatie en een gedetailleerde beschrijving van de reis kunt u ook terecht bij Jan Larmit tel. 0411 -621231 of 06-21113259 of email: j.larmit@home.nl

Ontmoeting in Beweging – [nov 2021](#)

Waar: Sportpark Den Donk **Startpunt:** HOCO Hockeyclub

Wat: beweeg- en yogalessen & koffie.

Kosten: €3,00 per les

Voor wie: iedereen van 55+ die behoefte heeft aan ontmoeting en graag wil bewegen.

Groepsgrootte: max. 12 personen.



dag	tijd	activiteit
Maandag (1, 8, 15, 22, 29)	10.00 – 11.00 uur	Bootcamp / actieve gym
Maandag (1, 8, 15, 22, 29)	10.00 – 11.00 uur	Walking Football
Maandag (1, 8, 15, 22, 29)	10.00 – 11.00 uur	Padel*
Maandag (1, 8, 15, 22, 29)	11.00 – 12.00 uur	Stoel gym
Maandag (1, 8, 15, 22, 29)	11.00 – 12.00 uur	Zwemmen
Vrijdag (5, 12, 19, 26)	10.00 – 11.00 uur	Bootcamp / actieve gym
Vrijdag (5, 12, 19, 26)	10.00 – 11.00 uur	Yoga
Vrijdag (5, 12, 19, 26)	10.00 – 12.00 uur	Wandelen
Vrijdag (5, 12, 19, 26)	11.00 – 12.00 uur	Stoel gym
Vrijdag (5, 12, 19, 26)	11.00 – 12.00 uur	Zwemmen
Vrijdag (5, 12, 19, 26)	11.00 – 12.00 uur	Boksen*

Team Digitaal

Wij bieden onze leden ondersteuning op het gebied van computer, laptop, tablet, smartphone en dergelijke aan op ons kantoor en op afspraak. U kunt een afspraak maken met: Gerard Velders: 06-20300717 en Bart Theeuwes: 06-44894529

Sinds enige tijd hebben we een samenwerking met de bibliotheek van Oosterwijk.

Dit houdt in dat we ieder eerste en derde dinsdag van de maand van 10.00 uur tot 12.00 uur u dit weer kunnen aanbieden.

Onze voorkeur gaat uit dat u uw probleem ons doorgeeft door een mailtje te sturen naar digitaal@vso-oosterwijk.nl met vermelding van uw vraag. Gewoon binnenlopen is natuurlijk ook mogelijk.