

# Nieuwsbrief

**VSO Oisterwijk**  
BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN



Molenacker 65 5061 KS Oisterwijk

**Website:** [www.vso-oisterwijk.nl](http://www.vso-oisterwijk.nl)

**Email:** [info@vso-oisterwijk.nl](mailto:info@vso-oisterwijk.nl)

**Kantoor:** Spoorlaan 82c, 5061 HD Oisterwijk

**Telefoon:** 06-16 43 37 81

**Jaargang 11, nr. 6 juli 2021**

In deze nieuwsbrief:

**Actueel:**

- mantelzorg café weer gestart
- Verkeersopfriscursus senioren
- start activiteiten VSO

**Overige:**

WMO clientondersteuning  
Loket Wegwijs in Oisterwijk  
Spreekuur VSO

## **Spreekuur VSO: Iets te vragen of een advies over WMO of inlichtingen. Dat kan !**

Het volgend vragenuurtje en/of spreekuur is op **woensdag 4 augustus 2021** in het VSO-kantoor in de Tiliander. U kunt met al uw **vragen en suggesties** bij ons terecht tussen **10.30 en 11.30 uur**.

Ook helpen we u als steun bij de gemeente en ook met de Wet Maatschappelijke Ondersteuning of inlichtingen. Dus weet je het even niet neem dan gerust contact met ons op voor hulp of advies.

## **WMO-Clientondersteuning**

Hebt u een vraag over de WMO, wilt u advies of hebt u ondersteuning nodig bij een aanvraag m.b.t. de WMO. We zijn er voor u.

**Neem contact op met de cliëntondersteuners van VSO:**

**Frans Monchen**, tel. 06-57177927, e-mail: [bestuur@vso-oisterwijk.nl](mailto:bestuur@vso-oisterwijk.nl)

**Els Prinsen**, tel. 06-13704605, e-mail: [prin004@live.nl](mailto:prin004@live.nl)



## **Loket Wegwijs Oisterwijk**

Voor al uw vragen rondom zorg en welzijn: bijvoorbeeld vervoersvragen, vragen over dagactiviteiten, vragen over maaltijdvoorzieningen, vragen over financiën, vragen voor een luisterend oor, mantelzorgvragen, rouw, hoe kan ik seniorbestendig blijven wonen, vragen over Wmo voorzieningen en WLZ, et cetera...

Kortom wij informeren en zoeken samen met u naar een passende oplossing.

**Telefoon: 013 – 30 30 440**

Bereikbaar maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 8.30 – 12.00 uur - woensdag van 13.00 – 17.00 uur.

Indien gewenst komen wij bij u op huisbezoek.

**Inlooppreekuur:** donderdag 9.00 – 10.30 uur, Tiliander Cultureelcentrum 1<sup>e</sup> verdieping.

**Email:** [loketwegwijs@oisterwijk.nl](mailto:loketwegwijs@oisterwijk.nl)

**Website:** [www.oisterwijk.nl/loketwegwijs](http://www.oisterwijk.nl/loketwegwijs)

## **Het Mantelzorgcafé is weer gestart! Komt u ook?**

Het mantelzorgcafé vindt **iedere laatste donderdag** van de maand plaats van **15.00 tot 17.00 uur** beneden in de Tiliander.

U bent van harte welkom bij het mantelzorgcafé op **donderdagmiddag 29 juli a.s.** om gezellig samen even een kop koffie of thee te komen drinken en/of ervaringen uit te wisselen. Gewoon even

wat tijd voor uzelf!

Naast hetgeen u zelf wil vertellen, willen we in dit mantelzorg café in de maand juli, waarin velen op vakantie gaan om even aan de dagelijkse sleur te ontsnappen, graag met u in gesprek hoe u zorgt voor de broodnodige ontspanning en hoe u uw dagelijkse zorgen even opzij kunt zetten.

Reacties van deelnemers tot nu toe zijn:

'Dit is voor mij erg belangrijk. Even een paar uurtjes weg, lekker kletsen met lotgenoten. Ik kijk er elke keer weer naar uit.'

'Het mantelzorgcafé is een goede mix van ontspanning en van elkaar leren.'

Ook als u nog nooit geweest bent, nodig ik u uit om geheel vrijblijvend een keer naar het mantelzorgcafé te komen. Hopelijk tot 29 juli!

### Verrassingstocht Lange fietstocht

We vertrekken dinsdag 10 augustus om **9.30 uur bij Sporthal "de Leije"**. Wat moet u allemaal meenemen: handdoek of een kledje voor de vuile banken. Voldoende drinken voor onderweg en een lunchpakketje. De gebruikers van een elektrische fiets de benodigde apparatuur om de batterij op te laden (dus een verlengsnoer en stekkerdoos)

### Activiteiten bij V.S.O. worden weer opgestart

Binnen de VSO ( Verenigde Senioren Oisterwijk ), aangesloten bij KBO-Brabant, zijn nogal wat leden en werkgroepen actief.

Als gevolg van de Corona-beperkingen hebben die activiteiten de afgelopen maanden echter noodgedwongen stil gelegen.

Nu de richtlijnen vanuit het RIVM onlangs flink zijn versoepeld kunnen deze activiteiten gelukkig weer opgestart worden.

Hieronder geef ik aan om welke activiteiten het gaat, op welke dagen en tijden ze plaats vinden, waar ze beginnen en hoe u zich ervoor aan kunt melden.

Let wel: deelname is alleen mogelijk voor leden van de VSO.

In de praktijk hoeft dat geen belemmering te vormen voor de overige inwoners van Oisterwijk. U kunt lid worden van de VSO via [ledenadministratie@vso-oisterwijk.nl](mailto:ledenadministratie@vso-oisterwijk.nl) , het afgeven van een inschrijfformulier op Blokshekken 7, 5061 HA Oisterwijk of via het telefoonnummer van Anny Paijmans : 06-19814474.

Om welke activiteiten gaat het :

#### - Fietsen

Naam Coördinator	Jan Wouters	Peter Pacilly
Telefoonnummer	06-27472959	06-45403212
Waar en wanneer	In de EVEN weken op dinsdag om 13.30 uur met vertrek vanaf het oude zwembad	

#### - Kaarten en Bingo

Naam Coördinator	Joke Jansen (Bingo)	Riek van den Berg (Kaarten)
Telefoonnummer	06-39352149	06-37154518
Waar en wanneer	Iedere vrijdag van 13.30 tot 17.00 uur in De Voorhof bij het Protestants Kerkje in de Kerkstraat. Gestart wordt op vrijdag 23 juli (vierde vrijdag van de maand juli) met Kaarten.	

- **Linedance**

Naam Coördinator	Lia Kuijl
Telefoonnummer	013-5217016
Waar en wanneer	Iedere vrijdag om 14.00 uur Start per 10 september in wijkcentrum Waterhoef

- **Nordic Walking**

Naam Coördinator	Anc Burggraaf
Telefoonnummer	06-20969513
Waar en wanneer	Iedere maandagmorgen. Start maandag 5 juli om 10.00 uur bij Venkraai.

- **Wandelen**

Naam Coördinator	John Schilders	Hans Verbeek
Telefoonnummer	06-22579792	06-50800647
Waar en wanneer	In de ONEVEN weken op woensdagmiddag 13.45 uur	

**Vanaf de nieuwsbrief van juli 2021 zal weer een activiteitenkalender worden geplaatst in de nieuwsbrief.**

Mocht u vragen of opmerkingen hebben over het bovenstaande of mocht u activiteiten missen die u zeer geschikt acht voor de ouderen van Oisterwijk dan kunt u met mij contact opnemen: Gerard van Wanrooij, coördinator VSO, [coordinator@vso-oisterwijk.nl](mailto:coordinator@vso-oisterwijk.nl), 06-12391506

**Nieuwsbrieven en mededelingen**

Naast de nieuwsbrieven die u maandelijks ontvangt samen met het blad ONS willen we tussentijds ook de meest recente nieuws en evt. andere mededelingen per e-mail kunnen versturen. Dat hebben we inmiddels al enkele malen gedaan. Als u die berichten niet hebt ontvangen betekent dat dat wij geen of geen juist e-mailadres van u hebben in onze ledenadministratie. Wij verzoeken u in dat geval uw e-mailadres door te geven. Zo kunnen we het bestand opschonen en bijwerken. Bovendien beschikken wij in onze ledenadministratie graag over uw telefoonnummer om indien noodzakelijk contact met u te kunnen opnemen. U kunt uw e-mailadres en telefoonnummer aanmelden bij de ledenadministratie via [ledenadministratie@vso-oisterwijk.nl](mailto:ledenadministratie@vso-oisterwijk.nl)

**Algemene Ledenvergadering 2021**

**Van de voorzitter:**

Volgens onze statuten dient vóór 1 mei van elk jaar een algemene ledenvergadering plaats te vinden. Deze vergadering kon dit jaar vanwege de geldende beperkingen niet vóór 1 mei 2021 plaats vinden. Op dit moment is het mogelijk een bijeenkomst te organiseren waarbij rekening kan worden gehouden met de nu geldende beperkingen. Het bestuur heeft dan ook besloten de algemene ledenvergadering te organiseren op **21 oktober 2021** in Tiliander. De aanvang van de vergadering is gepland om 14.00 uur. Nadere informatie volgt in de komende nieuwsbrieven.

## Verkeersopfriscursus voor senioren. (50-plussers)

Bent u inwoner van de gemeente Oisterwijk, Moergestel, Haaren of Heukelom en wilt u als ervaren verkeersdeelnemer ook graag nog eens worden bijgespijkerd over de laatste verkeersregels? Grijp nu uw kans! In 3 bijeenkomsten van 2 uur wordt u onder leiding van een deskundige voorlichter van Veilig Verkeer Nederland bijgepraat over alle verkeersregels die in de loop der jaren veranderd zijn. Meld u aan voor deze opfriscursus die bedoeld is voor verkeersdeelnemers van 50 jaar en ouder.

### Waarom een opfriscursus?

Verkeersregels veranderen; telkens een klein beetje. Dus ook nadat u uw rijbewijs heeft behaald.



Nieuwe verkeersborden, snelheden, wegmarkeringen en bijvoorbeeld voorrangregels.

Wist u dat veertig procent van de verkeersregels in de afgelopen vijftien jaar is aangepast? Het is voor iedere automobilist daarom belangrijk om veranderingen in de verkeersregels bij te houden. Met de online Verkeerstest van Veilig Verkeer Nederland <https://opfriscursus.vvn.nl/v/start> ontdekt u snel en eenvoudig of uw kennis van de verkeersregels nog up to date is.

Valt het aantal juiste antwoorden tegen? Dan is een VVN-opfriscursus een goede vervolgstap. De bijeenkomsten hebben een informatief karakter en er is geen examen aan verbonden. Is dit iets voor u? Meld u zich dan aan met behulp van de inschrijf bon hieronder. Ook dit jaar is er voor een 10-tal deelnemers aan deze cursus de mogelijkheid om zich (geheel vrijblijvend) aan te melden voor een individuele praktijkrit in de eigen auto. Verdere informatie hierover ontvangt u tijdens de cursus.

**De 1<sup>e</sup> cursus is op dinsdag 21, dinsdag 28 en dinsdag 5 oktober 2021 van 09.30 tot 11.30 uur** in Oisterwijk; het is raadzaam om alle 3 de data aanwezig te zijn. Maximaal aantal deelnemers 30 personen.

**De 2<sup>e</sup> cursus op dinsdagen 9 november, 16 november en 23 november 2021 van 09.30 tot 11.30 uur.**

Wij verwachten, doordat Haaren erbij gekomen is, een grotere aanmelding. Wij hebben daarom een 2<sup>e</sup> cursus mogelijkheid aangeboden.

### Inschrijven:

Stuur vóór 1 september a.s. onderstaande ingevulde bon naar: VVN, Tilburgseweg 55, 5061 CA Oisterwijk. U ontvangt daarna een bevestiging en voor aanvang van de 1<sup>e</sup> cursusdag een uitnodiging met de locatiegegevens (**Wijkcentrum de Waterhoef**).

Heeft u nog vragen dan kunt u bellen naar: Boudewijn Pijnappel, 06 - 15 01 01 59

---

### INSCHRIJFFORMULIER

Voorletters: .....

Naam: .....

Adres: .....

Postcode en plaats: .....

Telefoonnummer: .....

Geboortedatum: .....

Mailadres: .....

Versturen naar: VVN Tilburgseweg 55 5061 CA Oisterwijk  
Of aanmelden per mail naar: [bj.pijnappel@home.nl](mailto:bj.pijnappel@home.nl)