

Nieuwsbrief

VSO Oisterwijk
BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN



Adres: Molenacker 65 5061 KS Oisterwijk
Website: www.vso-oisterwijk.nl
Mail: info@vso-oisterwijk.nl
Kantoor: Spoorlaan 82c, 5061 HD Oisterwijk
Telefoon: 06-16 43 37 81

Jaargang 11 , nr. 3 maart 2021

In deze nieuwsbrief:

Actueel:

- Jaarvergadering VSO
- Van elkaar voor elkaar
- Webinar Levenstestament
- Maak wandelen leuker
- Digicafé

Overige:

- Spreekuur VSO
- WMO Cliëntondersteuning
- Loket wegwijs Oisterwijk

Spreekuur VSO: Iets te vragen of een advies over WMO of inlichtingen. Dat kan !

Het volgend vragenuurtje en/of spreekuur is op **woensdag 7 april 2021** in het VSO-kantoor in de Tiliander. U kunt met al uw **vragen en suggesties** bij ons terecht tussen **10.30 en 11.30 uur**.

Ook helpen we u als steun bij de gemeente en ook met de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) of inlichtingen. Dus weet je het even niet neem dan gerust contact met ons op voor hulp of advies.

WMO-Cliëntondersteuning

Hebt u een vraag over de WMO, wilt u advies of hebt u ondersteuning nodig bij een aanvraag m.b.t. de WMO. We zijn er voor u.

Neem contact op met de cliëntondersteuners van VSO:

Frans Monchen, tel. 06-57177927, e-mail: bestuur@vso-oisterwijk.nl

Els Prinsen, tel. 06-13704605, e-mail: prinel004@live.nl

Algemene Ledenvergadering 2021

Van de voorzitter:

Wij zijn inmiddels alweer enkele maanden in het jaar 2021, maar het corona virus heeft ons nog steeds in zijn greep. Dat betekent onder andere dat al onze activiteiten nog steeds niet kunnen doorgaan.

Voor veel van onze leden is dat een erg groot gemis.

Volgens onze statuten dient vóór 1 mei van elk jaar een algemene ledenvergadering plaats te vinden.

Maar ook deze vergadering kan in ieder geval niet vóór 1 mei 2021 plaats vinden.

Het is op dit moment niet mogelijk om een bijeenkomst te organiseren waarbij rekening kan worden gehouden met de voorgeschreven beperkingen zoals mondkapje, afstand en groepsgrootte.

Het bestuur heeft dan ook besloten de algemene ledenvergadering voorlopig uit te stellen tot het moment dat wij op de gebruikelijke wijze bij elkaar kunnen komen. Wij zullen u middels deze nieuwsbrief op de hoogte houden van ontwikkelingen in deze.

Laten we hopen dat heel het corona verhaal snel voorbij is zodat we ons normale leven weer kunnen oppakken

VAN ELKAAR VOOR ELKAAR

Ook u als VSO-lid hebt ongetwijfeld spullen die u op zou willen ruimen of liever nog zou willen ruilen tegen iets anders wat u nog goed kan gebruiken. Spullen die zeker te goed zijn voor de milieustraat of een kringloopwinkel.

Spullen die u aan het hart gaan om zomaar weg te gooien en waarvan u weet dat een andere oudere er zeker blij mee is. Te denken valt ook aan spelen of legpuzzels die u na gebruik graag om zou willen ruilen.

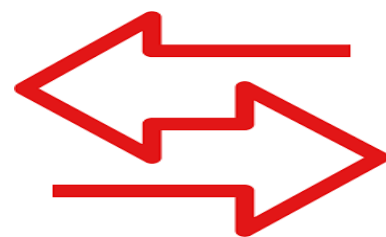
Wellicht ook kunt u zich verdienstelijk maken voor een andere oudere door uw hulp of ondersteuning aan te bieden en dat eventueel als wederdienst. Ik kan me als voorbeeld voorstellen dat u er handig in bent en het leuk vindt om iets te breien of iets van hout te knutselen terwijl u het fijn zou vinden als iemand u komt helpen bij het tuinieren of bij een administratieve klus. En zo zijn er talloze voorbeelden op te sommen van wederzijdse dienstbaarheid.

Voor dat soort materialen of diensten wil uw VSO graag ondersteuning bieden. Daarvoor zou een ruil- en aanbodplatform kunnen worden ingericht.

Graag wil ik daarom van u te weten komen of u belangstelling hebt voor zo'n platform. Het zal zeker niet ingewikkeld worden gemaakt en moet daarom gebruiksvriendelijk zijn.

Het is nu al mogelijk om uw belangstelling ervoor door te geven en zelfs nu al materiaal of diensten aan te bieden aan andere VSO-ouderen.

Dat kunt u doen door onderstaand lijstje in te vullen en te mailen of te sturen naar coordinator@vso-oisterwijk.nl , **Coördinator VSO, Udenhoutseweg 18, 5061 CZ Oisterwijk**



Ik ben _____

Mijn telefoonnummer is _____

Ik doe graag mee met het VSO-ruil-en-aanbodplatform.

Ik heb _____ (voorwerp) in de

aanbieding dat ik - weg wil geven aan een ander VSO-lid

- graag zou willen ruilen tegen _____

Ik wil graag mijn diensten aanbieden bij _____

mogelijk in ruil voor _____ (wederdienst)

Mochten er onduidelijkheden zijn of hebt u vragen hierover: U kunt natuurlijk ook altijd even bellen naar 06-12391506.

Loket Wegwijs Oisterwijk

Voor al uw vragen rondom zorg en welzijn: bijvoorbeeld vervoersvragen, vragen over dagactiviteiten, vragen over maaltijdvoorzieningen, vragen over financiën, vragen voor een luisterend oor, mantelzorgvragen, rouw, hoe kan ik seniorbestendig blijven wonen, vragen over Wmo voorzieningen en WLZ, et cetera...

Kortom wij informeren en zoeken samen met u naar een passende oplossing.

Telefoon: 013 – 30 30 440

Bereikbaar maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 8.30 – 12.00 uur / woensdag van 13.00 – 17.00 uur

Indien gewenst komen wij bij u op huisbezoek.

Inloopspreekuur: donderdag 9.00 – 10.30 uur, Tiliander Cultureel Centrum 1^e verdieping.

Email: loketwegwijs@oisterwijk.nl

Website: www.oisterwijk.nl/loketwegwijs

Webinar levenstestament; Ook tijdens je leven zaken goed regelen!

Veel mensen stellen een testament op voor als zij overlijden. Maar ook tijdens uw leven kan het gebeuren dat u niet meer in staat bent om zelf uw zaken te regelen. Voor dat soort gevallen is het goed om een levenstestament op te stellen. Hierin legt u vast wie uw vertrouwenspersoon wordt en wie uw zaken regelt als u dat zelf niet meer kunt. Met het levenstestament houdt u de regie in eigen hand, als u, uw partner of ouder geconfronteerd wordt met een ernstige ziekte. U voorkomt dat de kantonrechter een bewindvoerder of curator gaat aanstellen als u zelf uw zaken niet meer kunt regelen.

Tijdens dit webinar geeft kandidaat-notaris Hella Slegt van de Hair Vrijdag Notarissen & Adviseurs informatie over dit onderwerp. Ook is er gelegenheid tot het stellen van vragen. Geen gemakkelijk onderwerp om het over te hebben maar wel belangrijk om goed over na te denken. Goed om te zorgen dat u dit soort zaken tijdig, op een voor u zo goed mogelijke wijze, geregeld hebt. Daarom organiseren wij samen met de Hair Vrijdag Notarissen & Adviseurs een webinar levenstestament.

Wanneer: dinsdag 13 april van 19.30 tot 20.45 uur, digitale inloop 19.25 uur

Spreker: Kandidaat-notaris Hella Slegt van de Hair Vrijdag Notarissen & Adviseurs

Aanmelden kan tot 1 april 2021 per mail via mantelzorgoisterwijk@contourdetwern.nl

Na aanmelding ontvang je een week van tevoren per mail een link waarmee je aan dit online webinar deel kunt nemen.



Deze foto van Onbekende auteur is

Maak wandelen leuker



Sinds twee weken heeft de hersenstichting i.s.m. Edwin van de Sar Foundation 'Ommetje-app' geïntroduceerd. Dit is een app waarbij men wordt gestimuleerd om elke dag een ommetje te lopen van 20 minuten. Door gebruik van de app kunnen ze meedoen met een competitie en door het lopen van 20 minuten kunnen ze punten verdienen. Meer informatie kunnen jullie vinden op:

[Ommetje - Maak wandelen leuker met deze app - Hersenstichting](#)

Digicafé Oisterwijk start weer op

Het digisprekruur bij de Bibliotheek mag binnenkort weer fysiek opstarten. Uiteraard volgen ze daarbij de regels van het RIVM. Het kan daarom alleen op afspraak.

Heb je hulp nodig bij het oplossen van problemen of vragen rondom de mobiele telefoon, tablet, iPad, E-reader of laptop?

De vrijwilliger helpt je, in de bibliotheek, met bijvoorbeeld het aanmaken van een account, het downloaden van een app of e-book, instellen van je sociaal media account etc.

Digicafé is gratis.

Vanaf 23 maart en daarna weer elke 1^e en 3^e dinsdag van de maand van 10.00 uur tot 11.00 uur ben je welkom. Vanwege de maatregelen is vooraf melden wel noodzakelijk.

Mail je vraag naar feze25ka@kpnmail.nl en de vrijwilliger spreekt een tijd met je af.

Activiteiten

Doordat de maatregelen rond corona enigszins versoepeld zijn kan een enkele VSO-activiteit ook weer opgestart worden of is al opgestart.

Bij zo'n herstart is het natuurlijk zeer belangrijk dat het veilig aangepakt wordt, want het coronavirus is helaas de wereld nog niet uit. Zaken als een goede handhygiëne en afstand houden zijn nog steeds noodzakelijk.

Iedereen vanaf 27 jaar mag sporten op anderhalve meter afstand en alleen individueel of **per 16 maart** 2021 in teamverband met **maximaal vier personen**.

Bij binnen-activiteiten zijn de deelnemers afhankelijk van de locatie waar deze activiteiten plaats vinden. Binnen uw VSO bestaan diverse werkgroepen die zich met uiteenlopende activiteiten bezighouden.

Hieronder zal ik aangeven hoe de stand van zaken is bij de werkgroepen en het al dan niet herstarten van de activiteiten na 16 maart

Bezoekgroep: nieuwe aanmeldingen zijn gebeld. Ná de vaccinaties wordt opnieuw contact opgenomen (zal begin mei zijn)

Cultuurwerkgroep: kan nog niet herstarten (corona-beperkingen)

Digitaal Seniorencafé: zie elders in deze nieuwsbrief

Werkgroep Entertainment: kan nog niet herstarten (corona-beperkingen)

Werkgroep Fietsen: kan nog niet herstarten (corona-beperkingen)

Werkgroep Kaarten/Kienen/Bingo: nog géén herstart mogelijk.

Werkgroep Linedance: nog géén herstart toegestaan.

Werkgroep Nordic Walking: is herstart met kleine sub groepjes.
Maandagochtend 10.00 uur Venkraai.

Werkgroep Reizen en Uitstapjes: nog géén herstart toegestaan.

Werkgroep Uit Eten: nog géén herstart toegestaan

Werkgroep Wandelen: nog niet herstart vanwege de horeca-beperkingen.

Samengevat: de meeste activiteiten staan noodgedwongen stil, maar de organisatoren staan te popelen om weer te kunnen beginnen.

Vanzelfsprekend houd ik u op de hoogte van ontwikkelingen en verruimende maatregelen.

Mocht u belangstelling hebben om u aan te sluiten bij de enkele groep die wél een herstart wist te maken dan kunt u me bellen of een berichtje sturen.: 06-12391506 / coordinator@vso-oisterwijk.nl

De coördinator van de betreffende groep zal daarna contact met u opnemen voor mogelijke deelname. Tot slot nog een dringende oproep: mocht u hierboven een activiteit missen die uitstekend door uw VSO georganiseerd kan worden laat het me dan s.v.p. weten. Het zou van alles kunnen zijn.....

Of het op het gebied muziek is of op het gebied van sport, theater, persoonlijke ontwikkeling, lezingen, leesgroepen, cultuur, techniek, expressie, ontspanning of noem maar op... als u er belangstelling voor heeft wil ik graag behulpzaam zijn bij het opzetten van een dergelijke nieuwe VSO-activiteit.

Ik kijk uit naar uw reactie: coordinator@vso-oisterwijk.nl of een berichtje naar 06-123291506.

Met vriendelijke groet,

Gerard van Wanrooij, coördinator activiteiten VSO.