



## Spreekuur VSO: Iets te vragen of een advies over WMO of inlichtingen. Dat kan !

Het volgend vragenuurtje en/of spreekuur is op **woensdag 3 februari 2021** in het VSO-kantoor in de Tiliander. U kunt met al uw **vragen en suggesties** bij ons terecht tussen **10.30 en 11.30 uur**.

Ook helpen we u als steun bij de gemeente en ook met de Wet Maatschappelijke Ondersteuning of inlichtingen. Dus weet je het even niet neem dan gerust contact met ons op voor hulp of advies.

## WMO-Cliëntondersteuning

Hebt u een vraag over de WMO, wilt u advies of hebt u ondersteuning nodig bij een aanvraag m.b.t. de WMO. We zijn er voor u.

**Neem contact op met de cliëntondersteuners van VSO:**

**Frans Monchen**, tel. 06-57177927, e-mail: [bestuur@vso-oisterwijk.nl](mailto:bestuur@vso-oisterwijk.nl)

**Els Prinsen**, tel. 06-13704605, e-mail: [prinel004@live.nl](mailto:prinel004@live.nl)

## Oplichters in de periode van vaccinatie tegen corona

De daders doen zich (bijvoorbeeld) voor als 'Team Thuiszorg' of 'GGD'. Of het is zogenaamd een gezamenlijke actie van huisartsen, Thuiszorg en GGD. Mensen worden gebeld om een (nep-)afpraak te maken voor vaccinatie tegen corona. Er wordt geld voor gevraagd. De daders hebben op elke vraag een antwoord paraat. Ze beweren bijvoorbeeld dat het slachtoffer nog een brief ontvangt, maar er moet nu wel alvast betaald worden via een digitaal betaalverzoek. Er wordt beweerd dat de verzekering het terugbetaalt.

Trap er niet in, want het zijn allemaal leugens om mensen geld afhandig te maken.

## De coronatest en het vaccin zijn altijd gratis!

Hoe het echt werkt:

De GGD's vragen nooit geld voor coronatesten of vaccinaties. Zodra u aan de beurt bent voor het coronavaccin ontvangt u een brief van de GGD. In die brief staat een telefoonnummer, u belt zelf naar de GGD om een afspraak te maken.

## Vertrouw altijd op uw 'niet plus gevoel'

Waar kunt u terecht?

KBO-Brabant wil u natuurlijk altijd te woord staan maar soms moet er snel gehandeld worden. Maak geen geld over, hang op en meld het allereerst bij de politie.

Heeft u wel geld aan oplichters overgemaakt, bel direct uw bank. Soms kunnen zij het betaalverkeer nog stopzetten. Ook kunt u terecht bij de fraudehelpdesk: 088-7867372.

Bij twijfel kunt u altijd de GGD bellen op nummer 0800-1351. Zij zijn dagelijks (ook in het weekend!) telefonisch bereikbaar van 8.00 tot 20.00 uur.

*Voor ouderen en mensen met een beperking is een aparte website gemaakt, lees meer -> [Leven in coronatijd als je risico loopt | Vilans](#)*

## Hulp voor en door inwoners bij Coronavirus

### Hulp vragen aan vrijwilligers

Helaas zijn deze vrijwilligers op dit moment beperkt in het persoonlijke contact. Vrijwilligers kunnen wel regelmatig met u bellen, chatten of e mailen en waar mogelijk ook een wandelingetje maken of een praatje maken aan de voordeur.

*ContourdeTwern coördineert hulp door vrijwilligers:*

- Voor het doen van boodschappen, regelen van een maaltijd,
- Voor praktische hulp als kleine klusjes, hond uitlaten,
- Sociaal contact,

Bel 013-5284080

Mail [info.oisterwijk@contourdetwern.nl](mailto:info.oisterwijk@contourdetwern.nl)

### Een opkikker kan iedereen nu wel gebruiken!

*Mentorhulp Oisterwijk voorziet in:*

- Een 'belmaatje', voor wie af en toe gebeld wil worden:
- Gratis maaltijdsoep aan huis:

Bel 06-47933872

Mail [mentorhulpoisterwijk@outlook.com](mailto:mentorhulpoisterwijk@outlook.com)

### Hulp nodig van professionals

*Sociaal Team Oisterwijk voorziet in:*

- Ondersteuning en hulp in het dagelijkse leven;
- Bij opvoeden en opgroeien, relaties en scheiden;
- Financiën en schulden;
- Ondersteuning vanuit de WMO en de Jeugdwet;

En ook wanneer u in quarantaine bent vanwege het corona virus en u heeft behoefte aan psychosociale hulp. Het contact verloopt momenteel via telefoon 013-5291311 (gemeente Oisterwijk) of 088-0237500 (maatschappelijk werk).

### Hulp aanbieden

Zit u thuis, gezond en tijd over, help dan uw burens en familie!

Bent u gezond en behoort u niet tot de kwetsbare doelgroep en bent u beschikbaar voor hulp?

Onderstaande organisaties denken graag met u mee om vraag en aanbod bij elkaar te brengen!

Biedt uw hulp aan via:

Bel 013-5284080 of mail naar [info.oisterwijk@contourdetwern.nl](mailto:info.oisterwijk@contourdetwern.nl) voor algemene ondersteunende klusjes en/of sociaal contact.

Bel 06-53165445 of mail naar [j.vanganzewinkel@ziggo.nl](mailto:j.vanganzewinkel@ziggo.nl) voor wie chauffeursdiensten kan uitvoeren in de eigen auto.

Bel 06-47933872 of mail naar [mentorhulpoisterwijk@outlook.com](mailto:mentorhulpoisterwijk@outlook.com) voor wie 'belmaatje' wil zijn of wil helpen bij de maaltijdsoep.

## Loket Wegwijs Oisterwijk

Voor al uw vragen rondom zorg en welzijn: bijvoorbeeld vervoersvragen, vragen over dagactiviteiten, vragen over maaltijdvoorzieningen, vragen over financiën, vragen voor een luisterend oor, mantelzorgvragen, rouw, hoe kan ik seniorbestendig blijven wonen, vragen over Wmo voorzieningen en WLZ, et cetera...

Kortom wij informeren en zoeken samen met u naar een passende oplossing.

**Telefoon: 013 – 30 30 440**

Bereikbaar maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 8.30 – 12.00 uur / woensdag van 13.00 – 17.00 uur

Indien gewenst komen wij bij u op huisbezoek.

**Inlooppreekuur:** donderdag 9.00 – 10.30 uur, Tiliander Cultureelcentrum 1<sup>e</sup> verdieping.

**Email:** [loketwegwijs@oisterwijk.nl](mailto:loketwegwijs@oisterwijk.nl)

**Website:** [www.oisterwijk.nl/loketwegwijs](http://www.oisterwijk.nl/loketwegwijs)

## VSO Oisterwijk bemiddelt en helpt ouderen aan een gratis energie bon.

### Wil jij ook een gratis waardebon van € 30,--?

We weten allemaal dat we zuinig met onze energie om moeten gaan. Tegelijkertijd willen we comfortabel blijven wonen.

Met het besparen van energie kun je zelf vaak al snel en op een eenvoudige wijze aan de slag en tevens je wooncomfort verbeteren. Kijk in het bijgevoegde boekje voor Tips en Tr4ucs.

De **Duurzame Energie Coöperatie Oisterwijk** (DEC-Oisterwijk) heeft daarom, in samenwerking met gemeente Oisterwijk, deze winter de campagne '**Je energierekening snel omlaag met kleine energiebesparende maatregelen**' opgezet. Meer informatie hierover kun je ook vinden op de website [dec-oisterwijk.nl/energieloket/](http://dec-oisterwijk.nl/energieloket/)

In dit kader worden er **gratis waardebonnen**, met een waarde van € 30,--, uitgegeven (maximaal 1 per huishouden) waarmee inwoners van gemeente Oisterwijk energiebesparende materialen en producten kunnen halen bij Praxis en/of Karwei in Oisterwijk. Het betreft materialen en producten die de inwoners zelf thuis kunnen toepassen, zoals: ledlampen, tochtstrippen, radiatorfolie, brievenbusborstel, etc. VSO Oisterwijk ondersteunt deze actie van harte en wil daarom graag helpen bij het uitdelen van deze waardebonnen onder de geïnteresseerde ouderen in Oisterwijk.



### Hoe kom ik aan zo'n waardebon?

Wil je graag zo'n waardebon van € 30,-- dan kun je je hiervoor opgeven. En de gratis bon wordt bij je thuis bezorgd.

Opgeven kan tot 15 februari 2021 bij Fons Klaasen tel. 06-16433781, e-mail [secretaris@vso-oisterwijk.nl](mailto:secretaris@vso-oisterwijk.nl) Molenacker 65, 5061 KS Oisterwijk.

Je moet bij aanmelding je naam en adres vermelden

Wanneer je ook nog ondersteuning wilt bij het aanbrengen van de gekochte producten en materialen, kun je contact opnemen met de klussendienst van Contour detwern, tel. 013-5284080, e-mail adres: [klusendienst@contourdetwern.nl](mailto:klusendienst@contourdetwern.nl) voor de aanschaf van een zogenaamde dienstencheque waarbij u voor een luttel bedrag van € 3,-- twee uur hulp kunt krijgen.

NB: besteding van de waardebon kan zodra de bouwmarkten weer geopend mogen zijn (Corona). De waardebon is geldig tot en met 30 juni 2021

## Een nieuw jaar met nieuwe mogelijkheden...?!

Door het coronavirus kunnen de coördinatoren van activiteiten binnen uw VSO voorlopig zo goed als géén activiteiten begeleiden of uitvoeren.

De meeste activiteiten zijn stilgelegd en we kunnen minder bezoek afleggen of ontvangen.

We worden op deze manier beperkt in onze sociale activiteiten. Dat zou gevoelens van eenzaamheid kunnen veroorzaken.

Als algemeen coördinator van activiteiten vanuit uw VSO geef ik u graag een paar tips door om zulke gevoelens van eenzaamheid tegen te kunnen gaan.

### 1. Bel vaker en langer

Hoe makkelijk is het om wat vaker of langer te bellen. Zo bent u op afstand toch verbonden.

### 2. Doe samen iets leuks

Kijk hoe je er samen toch een leuke tijd van kan maken. Bijvoorbeeld door samen koffie te drinken via beeldbellen, een online spelletje te spelen of foto's te delen.

### 3. Doe iets leuks voor een ander

Verras je familie, vrienden of kennissen door een bloemetje te sturen of een hapje eten te (laten) bezorgen.

### 4. Schrijf kaarten en brieven

Veel mensen hebben nu meer tijd voor het schrijven van een brief of sturen van een kaart.

### 5. Benut telefonische hulplijnen

Er zijn veel telefonische hulplijnen die een luisterend oor bieden of advies geven.

- Luisterlijn  
Iedereen in Nederland kan gebruik maken van de Luisterlijn ([www.luisterlijn.nl](http://www.luisterlijn.nl)). Via 0900-0767 kun je dag en nacht terecht voor een kletspraatje. Je kunt ook contact opnemen via de email of chat!
- Rode Kruis Hulplijn  
Het Rode Kruis heeft een hulplijn opgezet. Zit je met vragen, heb je extra hulp nodig of behoefte aan een luisterend oor? Dan kun je bellen met de Rode Kruis Hulplijn op 070-445 58 88.
- Hulplijn voor mantelzorgers  
Voor mantelzorgers met vragen over degene die verzorgd wordt of over zichzelf, of met behoefte aan een luisterend oor is er de Mantelzorglijn. Deze is te bereiken via 030-760 60 55. Appen kan ook.
- Hulplijn voor ouderen  
De Zilverlijn is een speciale belservice voor ouderen. Professionele vrijwilligers bellen regelmatig en bieden een luisterend oor, gezellig praatje of een goed gesprek. Ouderen kunnen zich voor de Zilverlijn aanmelden door te bellen naar 088-344 20 00

Als laatste maar zeker niet als minste wil ik wijzen op de belmogelijkheid die KBO-Brabant zelf biedt. In zogeheten Belcirkels deelt u uw telefoonnummer met negen andere KBO-leden uit uw omgeving, zodat u elkaar regelmatig kunt bellen. Gewoon om te vragen hoe het gaat, om uw zorgen te delen, om een gezellig gesprek te voeren.

Als u meedoet, bent u binnen een paar dagen lid van een groepje van tien KBO-leden die het, net als u, fijn vinden om onderling telefonisch contact te hebben. U belt gewoon een van de nummers uit de lijst of iemand belt u. Hoe vaak u elkaar belt, bepaalt u samen. Er zit geen organisatie of ingewikkeld systeem tussen. Deelname is dan ook gratis, afgezien van uw gebruikelijke belkosten uiteraard.

Via de internetsite <https://www.kbo-brabant.nl/belcirkels/> kunt u zich aanmelden voor zo'n belcirkel.

Met deze mogelijkheden moet het toch lukken om met elkaar de komende tijd goed door te komen.

Vanzelfsprekend hopen we, dat de corona-beperkingen op korte termijn opgeheven kunnen worden en de gewaardeerde activiteiten binnen uw VSO opnieuw gestart kunnen worden.

Zodra dat het geval is brengen we u van die herstart op de hoogte.