



Spreekuur VSO: Iets te vragen of een advies over WMO of inlichtingen. Dat kan!

Het volgend vragenuurtje en/of spreekuur is op **woensdag 6 januari 2021** in het VSO-kantoor in de Tiliander. U kunt met al uw **vragen en suggesties** bij ons terecht tussen **10.30 en 11.30 uur**.

Ook helpen we u als steun bij de gemeente en ook met de Wet Maatschappelijke Ondersteuning of inlichtingen. Dus weet je het even niet neem dan gerust contact met ons op voor hulp of advies.

Van de voorzitter

De laatste maand van het jaar is bij uitstek de maand van gezelligheid, saamhorigheid en omkijken naar elkaar met familie en vrienden.

Juist nu is de behoefte groot als gevolg van het coronavirus, waarin al deze sociale verworvenheden niet meer mogelijk zijn.

Het samenzijn, de behoefte om elkaar weer te zien is juist nu zo groot.

Ik spreek de verwachting uit dat wij, ondanks deze beperkingen, een goede invulling kunnen geven aan wat ons het meest dierbaar is.

Naar de toekomst kijkende is de vraag "Wat zal het ons brengen". Het belangrijkste is dat wij 2021 in goede gezondheid mogen beleven.

Met elkaar hopen wij dat wij weer zonder beperkingen onze gemeenschappelijke activiteiten in 2021 kunnen realiseren.

Ik zou u graag het volgende willen meegeven, namelijk: "Zorg goed voor jezelf en voor elkaar".

Als wij dit kunnen realiseren dan is de maand december een goed moment om dit als voornemen voor 2021 mee te nemen.

Het bestuur wenst u allen goede Kerstdagen en een voorspoedig en gezond 2021.

INCASSO CONTRIBUTIE 2021

In januari 2021 vindt weer de jaarlijkse incasso plaats van uw contributie. Heeft u ons hiervoor niet gemachtigd, vraag tijdig een machtigingsformulier bij ons aan. Twijfelt u of weet u niet meer of u een machtiging hebt afgegeven dan kunt u dat navragen bij onze ledenadministrateur Anny Paijmans, tel. 06-19814474.

Informatie huur en zorgtoeslag

Uit onderzoek is gebleken dat honderd duizenden Nederlanders honderden, soms duizenden euro's aan zorg- en huurtoeslag mislopen. Voor het recht op huur- en zorgtoeslag zijn uw inkomen en vermogen van belang. De voor 2021 geldende normen zijn:

Huurtoeslag 2021

Om in 2021 in aanmerking te komen voor huurtoeslag moet u aan de volgende criteria voldoen:

Alleenstaande Gehuwden/samenwonenden

De rekenhuur mag maximaal zijn (kale huur + toeslagen). 752,33 752,33

Hoe hoog uw inkomen mag zijn, hangt af van uw huur, uw leeftijd en de samenstelling van uw huishouden. U kunt een proefberekening maken om na te gaan of uw inkomen recht geeft.

Vermogenstoets:

Maximaal vermogen per 01-01-2021 31.340 62.680

Zorgtoeslag 2021

Om in 2021 in aanmerking te komen voor zorgtoeslag moet aan de volgende criteria voldoen:

	Alleenstaande	gehuwden/Samenwonende
- Inkomenstoets tot maximaal	31.138	39.979
- Vermogenstoets maximaal per 01-01-2021	118.479	149.819

Het is dus goed dat u aan de hand van bovenstaande bedragen nagaat of u aanspraak kunt maken op zorg- en/of huurtoeslag

Hebt u vragen: neem contact op met een van de belastinginvullers of ouderenadviseurs van

VSO: Frans Monchen, tel. 013-5288206, Els Prinsen, tel. 06-13704605 of Fons Klaasen, 06-16433781.

Opgeven e-mailadres voor de ledenadministratie

Naast de nieuwsbrieven die u maandelijks ontvangt samen met het blad ONS willen we tussentijds ook berichten gaan versturen per e-mail met daarin het meest recente nieuws, evt. andere mededelingen en acties. Om dit te kunnen doen hebben we natuurlijk wel uw e-mailadres nodig. Van veel leden hebben we inmiddels het e-mailadres maar nog lang niet van alle leden.

In de laatste 2 weken hebben we tweemaal een bericht op deze wijze verzonden. Hebt u geen bericht ontvangen dan betekent dat uw e-mailadres niet bij ons bekend is of niet juist is opgenomen.

Als afzender van het bericht ziet u ver.sen-oisterwijk@leaweb.nl staan. Mogelijk wordt het gemeld als spam en hebt u het direct verwijderd. Deze afzender komt vanuit onze ledenadministratie en dus betrouwbaar.

Wij verzoeken u ons uw e-mailadres door te geven via ledenadministratie@vso-oisterwijk.nl. als u dat nog niet had gedaan. Zo kunnen we het bestand opschonen en bijwerken en bent u straks ook bereikbaar via e-mail.

Oisterwijk beweegt thuis, Natuurlijk Gezond Oisterwijk op LOVO!

Sporten en bewegen is goed voor u, dat weten we allemaal. Helaas is het door de coronacrisis niet altijd mogelijk om aan te sluiten bij uw clubje of bij een vereniging en zitten we meer thuis. Thuis zitten betekent natuurlijk niet dat we de hele dag stil moeten zitten. Juist niet! Door te bewegen blijven we fit én zorgen we voor een goede weerstand.

De beweegcoaches van Natuurlijk Gezond Oisterwijk, Jelle en Lisan, hebben daar wat op bedacht. Zij gaan helpen om de komende weken lekker thuis te (blijven) bewegen. Doet u mee?

Natuurlijk Gezond Oisterwijk komt in samenwerking met de lokale omroep LOVO met een serie beweegvideo's waaraan u gewoon vanuit uw huiskamer kunt meedoen. Heel Oisterwijk in beweging! Maar dan op LOVO. Onze beweegcoaches komen wekelijks, 8 weken lang, met een nieuwe beweegles. Iedere les weer nieuwe oefeningen die zowel staand als zittend meegedaan kunnen worden. Hoofd, schouders, knie en teen, alles komt aan bod. Rustig bewegen om soepel te blijven, de spieren aan het werk te zetten en even de zinnen te verzetten. Wij gaan u helpen om de komende weken thuis te bewegen. U hoeft alleen de tv aan te zetten.

U kunt ons zien van zondag tot en met dinsdag op LOVO.

Voor meer informatie kunt u kijken op www.natuurlijkgezondoisterwijk.nl

Activiteitenkalender

Het zal geen verrassing voor u zijn dat er geen groepsactiviteiten zullen plaats vinden in ieder geval tot 19 januari 2021. In onze nieuwsbrief van januari 2021 zullen wij u melden of en welke wijzigingen zullen plaats vinden. Voor vragen en opmerkingen kunt u contact opnemen met de organisatoren van de activiteiten.