

aangesloten bij

KBO-Brabant
Belangenorganisatie voor senioren



Molenacker 65 5061 KS Oisterwijk

Website: www.vso-oisterwijk.nl

Email: info@vso-oisterwijk.nl

Kantoor: Spoorlaan 82c
5061 HD Oisterwijk

Telefoon: 06-16 43 37 81

Jaargang 10 , nr. 1

januari 2020

Spreekuur VSO: Iets te vragen of een advies over WMO of inlichtingen. Dat kan !

Het volgend vragenuurtje en/of spreekuur is op **woensdag 5 februari 2020** in het VSO-kantoor in de Tiliander. U kunt met al uw **vragen en suggesties** bij ons terecht tussen **10.30 en 11.30 uur**.

Ook helpen we u als steun bij de gemeente en ook met de Wet Maatschappelijke Ondersteuning of inlichtingen. Dus weet je het even niet neem dan gerust contact met ons op voor hulp of advies.



Wanneer u onze nieuwsbrief voor u heeft dan is het nieuwe jaar 2020 al weer een week oud. Echter menigeen zal in de komende dagen elkaar nog een voorspoedig en gezond 2020 toewensen. Wij als bestuur van de Verenigde Senioren Oisterwijk wensen u en uw dierbaren een voorspoedig en gezond 2020 toe. Wij hopen dat uw verwachtingen in 2020 zullen worden gerealiseerd. Echter met elkaar weten wij dat het niet altijd zal verlopen zoals wij het ons zouden wensen. Vandaar dat u in het komende jaar wederom een beroep op ons kan doen om wanneer er vragen zijn of dat u hulp nodig heeft wij voor uw klaar zullen staan. Van onze kant zullen wij trachten om onze gezamenlijke belangen zo goed mogelijk te behartigen. Wij hopen dat u een goed jaar 2020 tegemoet gaat waarin de aandacht voor de andere mens een belangrijk plaats in ons leven zal krijgen. Daarnaast zal het samen doen in 2020 voor iedereen heel veel voldoening geven.
Frans Monchen, voorzitter

WMO-Clïëntondersteuning

Hebt u een vraag over de WMO, wilt u advies of hebt u ondersteuning nodig bij een aanvraag m.b.t. de WMO. We zijn er voor u.

Neem contact op met de cliëntondersteuners van VSO:

Frans Monchen, tel. 013-5288206, e-mail: feam.monchen@zonnet.nl

Els Prinsen, tel. 06-13704605, e-mail: prinel004@live.nl

Werken met digitale overheid?

Cursus Digisterker

Vind jij het ook moeilijk om met de websites van de overheid te werken? Steeds meer contacten met de overheid lopen via internet waarbij je DigiD code gevraagd wordt; bijvoorbeeld het aanvragen van zorg, werk zoeken of het doorgeven van een verhuizing.

Bibliotheek Oisterwijk biedt vanaf 14 januari de gratis cursus Digisterker aan.

Deze praktische cursus helpt je in vijf bijeenkomsten op weg. Je leert hoe je een DigiD aanmaakt en gebruikt. Je oefent met veelvoorkomende formulieren en diensten van bijvoorbeeld de gemeente, de Belastingdienst, Mijn Overheid en UWV. Digisterker is bedoeld voor iedereen van 18 jaar of ouder uit de gemeente Oisterwijk die graag beter wil leren omgaan met de digitale overheid.

De cursus wordt voorlopig twee keer gegeven, startend in januari en in maart. Voor vragen over de cursus kunt u binnenlopen in het digicafé, elke dinsdagochtend van 10.00-12.00 uur of aan de balie van de bibliotheek tijdens service uren.

Praktische informatie

Wanneer: dinsdagmiddag 14, 21, 28 januari en 4, 11 februari 2020

Waar: de Bibliotheek Oisterwijk, Pleinzaal

Hoe laat: van 13.30-15.30 uur

Kosten: deelname aan deze cursus, inclusief werkboek, is gratis

Aanmelden: via bibliotheekoisterwijk@bibliotheekmb.nl , telefonisch via 013-5283239 of je kunt je aanmelden bij een medewerker van de Bibliotheek Oisterwijk

bedevaartreizen naar Lourdes, aangeboden door het Huis voor de Pelgrim.

Als U, uw familie, kennissen en vrienden belangstelling hebben voor een reis naar Lourdes, dan bent U allen van harte welkom op de informatiebijeenkomst.

Op deze bijeenkomst komt U alles te weten over de bedevaart reizen. Er wordt een presentatie en informatie gegeven over de reis, de bedevaart zelf, het leven van Bernadette en het heiligdom van Lourdes.

U bent welkom op:

Zondag 19 januari 2020

Locatie: Parochiezaal van de Willibrorduskerk

Adres: St.Willibrordusstraat 3 in Berkel-Enschot.

Aanvang: 14.00 uur.

De Lourdes-groep bestaat uit vrijwilligers die voor u vele hand en spandiensten verrichten tijdens de reis en in Lourdes.

Bij iedere reis zijn Nederlandse artsen en verpleegkundigen aanwezig en bijna alle voorkomende zorg kan worden geregeld.

De reizen die begeleid worden door de medewerkers van de Lourdes-groep zijn:

9-daagse busreis van 18 t/m 25 mei 2020

6-daagse vliegreis van 20 t/m 25 mei 2020

6-daagse vliegreis van 8 t/m 13 september 2020

Voor inlichtingen en het aanvragen van een brochure kunt U terecht bij:

Joke Hoekman T. 013 - 5216701 M. 06-42347729

Wilma Caiffa M.06-12157507 (na 18.00 uur)

Peter van den Brand M. 06-44340035

Veel informatie kunt U vinden op onze website: www.lourdes-groep.nl

En op de Facebook pagina: Lourdesgroep

Activiteiten Huiskamer de Inloop, Kerkstraat 48 Oisterwijk

10 januari: Muzikale middag

Vanaf 10 januari is er elke 2e vrijdag van de maand van 14.00-16.00 uur een muzikale middag die regelmatig zal worden opgeluisterd met live-muziek. We gaan telkens op een andere manier muziek beleven. Op 10 januari is het thema muziekbingo. U hoeft absoluut zelf geen muzikaal talent te zijn. Het gaat om de gezelligheid. Het is gratis en aanmelden hoeft niet.

27 januari : Cultuur & Beleef

Van 14.30 tot 16.00 uur is er weer een interessante middag, nu met Stijn Oosterling die u alles kan vertellen over pelgrimage. Waarom maakt iemand zulke lange afstandswandelingen? Wat brengt het hem? Deze en tal van andere vragen komen aan de orde. Stijn is pastoraal werker bij justitie en maakte eerder al een voettocht naar Jeruzalem en Santiago de Compostella. In 2020 loopt hij naar Rome.

Kom eens luisteren naar zijn verhaal. Het kost maar 2 euro. U hoeft zich niet aan te melden.

Meer informatie over alle andere activiteiten vindt u op www.inlooppuntoisterwijk.nl

Dinsdag 21 januari 2020: Alzheimer cafe

Thema: wat is vergeetachtigheid en wat is dementie

Ans Mulders is te gast bij het Alzheimer café.

Zij is specialist ouderenzorg bij Thebe en zal vertellen over het thema "*wat is vergeetachtigheid en wat is dementie?*".

Met andere woorden, wat is normaal in een verouderingsproces en wanneer spreek je van dementie? De eerste verschijnselen van dementie zijn meestal subtiele gedragsveranderingen. Hoe kun je deze herkennen en wanneer zijn er signalen die aanleiding geven om contact op te nemen met uw huisarts? Van belang is ook om te weten waar en hoe hulp kan worden verkregen als je net de diagnose dementie hebt gekregen.

Als specialist ouderenzorg heeft Ans Mulders veel kennis en expertise opgedaan over de ziekte dementie.

Uiteraard is er na de pauze volop ruimte om in discussie te gaan met de gastspreker, uw eigen ervaringen te delen en vragen te stellen.

Ans Mulders zal op integere wijze op uw vragen ingaan.

Aanvang 20.00uur (inloop vanaf 19.30 uur) Graag heten we u allen op 21 januari van harte welkom! Toegang is gratis.

VSO zoekt vrijwilligers op afroepbasis

Vrijwilligers zijn ook voor VSO onmisbaar.

VSO heeft bij activiteiten regelmatig ondersteuning nodig door vrijwilligers.

Daarnaast krijgt VSO vaak verzoeken van andere organisaties en instellingen voor hulp van vrijwilligers bij diverse activiteiten. Het kan gaan om een eenmalige ondersteuningsaanvraag op sportief of ontspannend gebied als wandelen, fietsen, tennis of koken. Een andere keer wordt ondersteuning gevraagd bij een culturele en creatieve bijeenkomst als dans, muziek, potten draaien of noem maar op.

Mocht u zich als incidenteel vrijwilliger op willen geven dan legt u zich zeker niet bij voorbaat vast voor vaste dagen of vaste activiteiten. U wordt opgenomen in een poule van vrijwilligers waaruit VSO een keuze maakt als ondersteuning bij een activiteit wordt gevraagd. Als u gevraagd wordt kunt u vanzelfsprekend zelf afwegen of u mee kunt helpen of niet en of u er zin, tijd en gelegenheid voor heeft. Geef u dus op als incidenteel vrijwilliger bij VSO.

U kunt zich aanmelden door:

- een bericht te sturen naar info@vso-oisterwijk.nl
- te bellen naar de secretaris van VSO met nummer 06-16433781

Hierbij ook graag aangeven naar welke vorm van ondersteuning uw voorkeur uitgaat.

Einde voor Windows 7 in zicht

Gebruik je nog Windows 7, dan is het verstandig om een beslissing te nemen: een nieuwe computer kopen of Windows 10 installeren. Na januari volgende jaar wordt het Windows 7 niet meer ondersteund met updates waardoor de veiligheid van je systeem in gevaar komt. Wat kun je doen?

Nieuwe computer kopen Upgraden naar Windows 10. Kan ik ook gewoon Windows 7 blijven gebruiken? Wij leggen dit graag aan u uit tijdens het digitaal cafe op de eerste en derde dinsdag van de maand.