



Van de voorzitter

De afgelopen weken is de wereld ineens veranderd, namelijk van een rustige samenleving tot een onstuimige zee en een onzekere toekomst. Op 27 februari kwam in het programma over het corona virus de eerste mededeling door van een besmetting in Tilburg. De ernst van deze mededeling werd nog niet gevoeld. Een maand later was de situatie dermate sterk veranderd dat het kabinet een aantal maatregelen heeft moeten nemen om de besmetting door het corona virus terug te dringen en het aantal besmettingen te stoppen.

Wat betekent dit voor ons zelf en de mensen in onze directe omgeving. De verzorgingshuizen hebben de afgelopen week de deuren voor bezoek gesloten. Voor velen van u is dit een zeer ingrijpende maatregel. Ditzelfde doet zich voor bij alle ouderen die alleen zijn. Het kabinet heeft met nadruk gezegd om thuis te blijven. Het is dan ook van belang dat jezelf zorgt dat je contact houdt met je kinderen, familie en burens. Vraag of ze je regelmatig kunnen bellen zodat je toch contact met ze hebt of dat zij een boodschap voor je kunnen doen. Probeer ook zelf activiteiten te bedenken om je dag een goede invulling te geven.

Daarnaast is het ook van belang dat je aandacht hebt voor degene die eenzaam zijn en geen familie of andere mensen kennen. Zeker in deze tijd is aandacht voor elkaar van essentieel belang om deze tijd goed door te komen. Met andere woorden als je goed bent voor jezelf kan je ook goed zijn voor een ander.

Het bestuur hoopt dat u allen op een goede wijze door deze moeilijke periode heen komt en mocht u vragen hebben of iets anders laat het ons weten. Met elkaar kunnen wij het oplossen.

Wat betekent de door het Kabinet genomen maatregelen.

Voor ons allen betekent dit het volgende:

alle groepsactiviteiten op de activiteitenkalender komen te vervallen

De geplande Algemene ledenvergadering op 30 april gaat ook NIET door. Wij zullen u via de nieuwsbrief tijdig op de hoogte brengen van de nieuwe datum voor de jaarvergadering 2020.

Dagtrips en andere uitstapjes komen in deze periode ook te vervallen.

Ik hoop dat u begrip kunt hebben voor de door het bestuur genomen maatregelen.

Frans Monchen, voorzitter

Spreekuur VSO: Iets te vragen of een advies over WMO of inlichtingen.

Vanwege het coronavirus is Tiliander tot 1 juni gesloten. Dat betekent ook dat wij geen gebruik kunnen maken van ons kantoor in Tiliander. Omdat verder dringend wordt aangeraden zo veel mogelijk thuis te blijven heeft het bestuur van VSO besloten het maandelijkse spreekuur te laten vervallen.

Afhankelijk van de ontwikkelingen zal het spreekuur in de maand juni 2020 worden opgestart.

Mocht u echter in die periode toch dringende vragen of advies willen hebben dan kunt u hiervoor wel contact opnemen met onze clientondersteuners:

Frans Monchen, tel. 06-57177927

Els Prinsen, tel. 06-13704605, e-mail: prinel004@live.nl

BOEKEN BEZORGSERVICE VOOR SENIOREN

Bent u vanwege de corona-maatregelen veel thuis en zou u graag willen lezen? Maar lukt het niet om gebruik te maken van de e-books en luisterboeken van de online Bibliotheek? Meld u dan aan voor onze *Boeken Bezorgservice* voor senioren: medewerkers van de Bibliotheek Midden-Brabant bezorgen dan boeken bij u aan huis. Deze service is gratis: u betaalt hiervoor geen kosten.

Voor wie is de *Boeken Bezorgservice* bedoeld?

U kunt zich aanmelden voor de *Boeken Bezorgservice* wanneer u:

- 70 jaar of ouder bent; en
- lid bent van de Bibliotheek Midden-Brabant (in de gemeente Goirle, Hilvarenbeek, Loon op Zand, Oisterwijk, Tilburg of Waalwijk); en
- het niet lukt om gebruik te maken van de online Bibliotheek (e-books/LuisterBieb).

Hoe meld ik me aan voor de *Boeken Bezorgservice*?

U kunt zich via de telefoon aanmelden voor onze gratis *Boeken Bezorgservice*:

Bel 013 464 85 10 Bereikbaar van maandag t/m vrijdag tussen 9.30 en 12.00 uur.

U krijgt een van onze medewerkers aan de lijn. Heeft u nog vragen over de *Boeken Bezorgservice*, dan kunt u die eerst stellen.

Vervolgens zal de medewerker met u uw gegevens doornemen (bezorgadres, voorkeur bezorgmoment). Houd hiervoor uw klantnummer/bibliotheekpas bij de hand. We zullen ook vragen naar uw favoriete schrijvers, onderwerpen en genres. Op basis van die informatie stellen we dan een boekenpakket op maat voor u samen

Uit eten met de VSO

Omdat elke vorm van samenkomst vanwege het coronavirus is verboden zijn wij ook genoodzaakt af te zien van het organiseren van "uit eten met de VSO".

Nu nog niet te voorzien is hoelang dit verbod op bijeenkomsten zal gaan duren heeft het bestuur besloten het "uit eten met de VSO" in ieder geval tot 1 september 2020 niet aan te bieden.

In de komende nieuwsbrieven zullen wij u op de hoogte houden van de verdere ontwikkelingen.

Die leden, die al betaald hebben voor het etentje in april zullen de betaalde bijdrage terug gestort krijgen op hun rekening.

Alzheimer Cafe Oisterwijk-Moergestel

De uitbraak van het coronavirus heeft grote invloed op onze samenleving, en dus ook voor mensen met dementie en hun naasten. **In de maanden april en mei is het Alzheimer Café Oisterwijk-Moergestel gesloten.**

Corona breekt wet. Het valt onder 'zorg goed voor jezelf en je naasten' zoals de premier zegt. We kunnen de huidige situatie niet aanpassen. Wel een beetje aangenamer maken door aandacht te geven.

In de bijlage vind je tips over omgaan met mensen met dementie en mantelzorgers tijdens de corona-uitbraak. Deel dit bestand binnen je netwerk.

Volg ons via de website en Facebook. Hopelijk kunnen we elkaar in de zomer weer in goede gezondheid ontmoeten.

Digitaal Senioren Café

Door de coronavirus situatie hebben we het digitaalcafé in samenwerking met de bibliotheek moeten sluiten.

Dit houdt niet in dat we niet voor u bereikbaar zijn. Integendeel. Wij willen ook nu proberen u zoveel mogelijk te helpen.

Heeft u een vraag, aarzel dan niet met ons contact op te nemen via digitaal@vso-oisterwijk.nl.

Vermeldt dan uw naam en telefoonnummer en indien mogelijk een kleine uitleg van uw probleem.

Wij nemen dan z.s.m. contact met u op.

activiteitenkalender

In de maanden april en mei: geen geplande activiteiten!

Hulp voor en door inwoners bij Coronavirus

Hulp vragen aan vrijwilligers

Helaas zijn deze vrijwilligers op dit moment beperkt in het persoonlijke contact. Vrijwilligers kunnen wel regelmatig met u bellen, chatten of e mailen en waar mogelijk ook een wandelingetje maken of een praatje maken aan de voordeur.

ContourdeTwern coördineert hulp door vrijwilligers:

- Voor het doen van boodschappen, regelen van een maaltijd,
- Voor praktische hulp als kleine klusjes, hond uitlaten,
- Sociaal contact,

Bel 013-5284080

Mail info.oisterwijk@contourdetwern.nl

Een opkikker kan iedereen nu wel gebruiken!

Mentorhulp Oisterwijk voorziet in:

- Een 'belmaatje', voor wie af en toe gebeld wil worden:
- Gratis maaltijdsoep aan huis:

Bel 06-47933872

Mail mentorhulpoisterwijk@outlook.com

Hulp nodig van professionals

Sociaal Team Oisterwijk voorziet in:

- Ondersteuning en hulp in het dagelijkse leven;
- Bij opvoeden en opgroeien, relaties en scheiden;
- Financiën en schulden;
- Ondersteuning vanuit de WMO en de Jeugdwet;

En ook wanneer u in quarantaine bent vanwege het corona virus en u heeft behoefte aan psychosociale hulp.

Het contact verloopt momenteel via telefoon 013-5291311 (gemeente Oisterwijk) of 088-0237500 (maatschappelijk werk).

Hulp aanbieden

Zit u thuis, gezond en tijd over, help dan uw burens en familie!

Bent u gezond en behoort u niet tot de kwetsbare doelgroep en bent u beschikbaar voor hulp?

Onderstaande organisaties denken graag met u mee om vraag en aanbod bij elkaar te brengen!

Biedt uw hulp aan via:

Bel 013-5284080 of mail naar info.oisterwijk@contourdetwern.nl voor algemene ondersteunende klusjes en/of sociaal contact.

Bel 06-53165445 of mail naar j.vanganzewinkel@ziggo.nl voor wie chauffeursdiensten kan uitvoeren in de eigen auto.

Bel 06-47933872 of mail naar mentorhulpoisterwijk@outlook.com voor wie 'belmaatje' wil zijn of wil helpen bij de maaltijdsoep.