

aangesloten bij

KBO-Brabant
Belangenorganisatie voor senioren



Molenacker 65 5061 KS Oisterwijk

Website: www.vso-oisterwijk.nl

Email: info@vso-oisterwijk.nl

Kantoor: Spoorlaan 82c
5061 HD Oisterwijk

Telefoon: 06-16 43 37 81

Jaargang 10 , nr. 9 september 2020

Spreekuur VSO: Iets te vragen of een advies over WMO of inlichtingen. Dat kan !

Het volgend vragenuurtje en/of spreekuur is op **woensdag 7 oktober 2020** in het VSO-kantoor in de Tiliander. U kunt met al uw **vragen en suggesties** bij ons terecht tussen **10.30 en 11.30 uur**.

Ook helpen we u als steun bij de gemeente en ook met de Wet Maatschappelijke Ondersteuning of inlichtingen. Dus weet je het even niet neem dan gerust contact met ons op voor hulp of advies.

WMO-Cliëntondersteuning

Hebt u een vraag over de WMO, wilt u advies of hebt u ondersteuning nodig bij een aanvraag m.b.t. de WMO. We zijn er voor u.

Neem contact op met de cliëntondersteuners van VSO:

Frans Monchen, tel. 06-57177927, e-mail: bestuur@vso-oisterwijk.nl

Els Prinsen, tel. 06-13704605, e-mail: prinel004@live.nl

Jaarvergadering

VSO Oisterwijk houdt dit jaar haar Jaarvergadering op donderdag **22 oktober 2020** in **TILIANDER**. Het bestuur nodigt u van harte uit voor deze bijeenkomst.

Agenda:

1. Opening en mededelingen
2. Vaststellen agenda
3. Verslag jaarvergadering 2019
4. Jaarverslag 2019
5. Financieel jaarverslag 2019
6. Verslag kascontrolecommissie
7. Benoeming kascontrolecommissie
8. Begroting 2020
9. Benoeming/herbenoeming bestuursleden.
Nieuwe kandidaat-bestuursleden kunnen tot voor aanvang van de jaarvergadering worden voorgedragen, mits de voordracht is voorzien van 5 handtekeningen
10. Rondvraag en sluiting

Opgave deelneming ALV 22 oktober 2020 !!!!

Om de algemene ledenvergadering van VSO bij te wonen moet u zich vooraf opgeven.

Door de coronaregelgeving en het protocol van Tiliander kunnen slechts een beperkt aantal personen in de grote zaal plaats nemen. U moet u melden via e-mail: secretaris@vso-oisterwijk.nl

Melden kan tot 15 oktober 2020!

De agenda van de jaarvergadering en de daarbij behorende stukken liggen voor aanvang van de vergadering vanaf 11.00 uur ter inzage in de vergaderzaal en kunnen vanaf 12 oktober digitaal op verzoek worden toegezonden. U kunt uw verzoek hiertoe richten aan Fons Klaasen, Molenacker 65, 5061 KS Oisterwijk, tel. 06-6433781, email secretaris@vso-oisterwijk.nl.

MANTELZORGCAFÉ WEER VAN START

In januari 2020 zijn we gestart met het maandelijkse **mantelzorgcafé**. Helaas is dit door Corona stil komen liggen. We willen nu heel graag weer starten. Juist in deze tijd heeft u mogelijk nog meer behoefte aan het uitwisselen van ervaringen bijvoorbeeld over welke impact Corona tot nu toe heeft gehad op uw situatie.

De eerste twee mantelzorgcafé's waren gezellige middagen, waarbij 8 à 10 mantelzorgers aanwezig waren. Er was veel herkenning in elkaars verhalen. Men was het er over eens dat de middagen een goede mix zijn tussen ontspanning en van elkaar leren bijvoorbeeld over welke gevolgen het zorgen heeft op de contacten met uw omgeving.

U bent van harte welkom bij het eerstvolgende mantelzorgcafé op **donderdagmiddag 29 oktober a.s.** om gezellig samen gewoon even een kop koffie of thee te komen drinken en/of ervaringen uit te wisselen. Gewoon even wat tijd voor uzelf!

Ook als u nog nooit geweest bent, nodig ik u uit om geheel vrijblijvend een keer naar het mantelzorgcafé te komen.

Het mantelzorgcafé vindt iedere laatste donderdag van de maand plaats van **14.00 tot 16.00 uur** beneden in het lezerscafé de Tiliander. Natuurlijk zorgen wij voor voorzorgsmaatregelen i.v.m. Corona en zorgen we dat we de 1.5 meter in acht kunnen nemen.

Loket Wegwijs voor een Samenredzaam Oisterwijk

Op 1 september is Loket Wegwijs Oisterwijk officieel van start gegaan: het loket waar inwoners terecht kunnen met vragen, twijfels of zorgen over persoonlijke zaken op het gebied van zorg, werk & inkomen, geldzaken, jeugd & gezin, wonen & vervoer.

Knooppunt

Of het nu gaat om zorg, wonen, werk, geldzaken of opvoeden: Loket Wegwijs wijst inwoners van de gemeente Oisterwijk de weg. Loket Wegwijs denkt mee, brengt inwoners in contact met sociale initiatieven in de buurt, informeert, adviseert of ondersteunt met professionele hulp. Het loket vormt hiermee het knooppunt van inwoners, sociale vrijwilligers(organisaties) en maatschappelijke instanties in de gemeente Oisterwijk. Het knooppunt in een Samenredzaam Oisterwijk.

Eén loket voor alle vragen

Voorheen meldden inwoners met hulp- of adviesvragen zich bij verschillende "loketten" voor de diensten Wmo, Jeugd en Maatschappelijk Werk. Loket Wegwijs Oisterwijk biedt één integrale toegang waar inwoners terecht kunnen met al hun vragen, zorgen en twijfels. Loket Wegwijs vormt hiermee het portaal richting buurtinitiatieven, maatschappelijke instanties en andere informatie- en hulpaanbieders. Inwoners, maatschappelijke partners, sociale ondernemers, onafhankelijke cliëntondersteuners, huisarts/POH, dienstverleners en zorgaanbieders kunnen het team van Loket Wegwijs fysiek, telefonisch en per e-mail bereiken.

De deur staat voor je open

Vanaf 1 september kan iedereen terecht bij Loket Wegwijs Oisterwijk. Het loket is gevestigd in cultuurcentrum Tiliander in Oisterwijk, telefoonnummer 013-30 30 304. Meer informatie over Loket Wegwijs is vanaf eind augustus te vinden op www.oisterwijk.nl/loketwegwijs.

De bereikbaarheid is als volgt:

Telefonisch

De medewerkers van Loket Wegwijs Oisterwijk zijn telefonisch bereikbaar op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 08.30 uur tot 12.00 uur en op woensdag van 13.00 uur tot 17.00 uur, telefoonnummer (013) 30 30 440. Blijkt tijdens het telefoongesprek dat een afspraak op locatie wenselijk of nodig is, dan wordt hiervoor een afspraak gemaakt.

Inloopsprekuur

Op donderdagochtend is er een inloopsprekuur van 09.00 tot 10.30 uur. Het inloopsprekuur is op de eerste verdieping van Cultuurcentrum Tiliander in de gezamenlijke ruimte van de instanties die kantoor houden in Tiliander. Je kunt hier zonder afspraak terecht. Neem plaats in de ontvangstruimte op de 1e verdieping.

Activiteiten binnen de werkgroepen V.S.O.

Enkele werkgroepen binnen de VSO hebben hun activiteiten weer opgestart, omdat ze kunnen voldoen aan de RIVM-voorwaarden.

Mocht u nog vragen hebben over deze of andere activiteiten en de actuele stand van zaken ervan dan kunt u contact opnemen met de coördinator van de betreffende werkgroep of met Gerard van Wanrooij, algemeen coördinator werkgroepen VSO.

Gerard is te bereiken via telefoonnummer 06-12391506 of per email via : coordinator@vso-oisterwijk.nl

V.S.O. wil graag weten aan welke activiteiten nog meer behoefte is.

Te denken valt aan uitbreiding met een werkgroep Leesclub of werkgroep Toneel of.....

Vult u maar in waar naar uw idee behoefte aan is bij de senioren Oisterwijk. Graag ontvangen we uw tips of aanbevelingen. Ook deze zijn van harte welkom via coordinator@vso-oisterwijk.nl.

Daarnaast zijn wij op zoek naar een persoon die met een regelmaat van bijvoorbeeld twee bijeenkomsten per jaar de voorbereiding en uitvoering van themabijeenkomsten op zich wil nemen. We denken daarbij aan thema's als "veilig internetten" of "voeding en gezondheid" of andere onderwerpen die aansluiten bij de actualiteit.

Mocht u aanvullende ideeën hebben of bereid zijn u op te geven als kartrekker hierbij dan wordt uw mail of telefoontje sterk gewaardeerd. Ook hierbij kunt u bellen naar 06-12391506 of mailen naar : coordinator@vso-oisterwijk.nl

WEEK VAN DE MANTELZORG

Dinsdag 10 november is weer de landelijke Dag van de Mantelzorg. Mede vanwege Corona organiseert ContourdeTwern dit jaar niet één dag maar een verwenweek voor mantelzorgers van dinsdag 10 tot en met zaterdag 14 november.

De week van de Mantelzorg is een mooie gelegenheid om tijd voor u zelf te nemen en andere mantelzorgers te ontmoeten. In deze week willen wij zoveel mogelijk mantelzorgers uit onze gemeente in het zonnetje zetten!

Feestelijke middagen

We bieden u, namens de gemeente Oisterwijk een uitgebreide high tea aan met zowel zoete als hartige hapjes. Tijdens de high tea staan gezelligheid, ontspanning en ontmoeting centraal.

Daarnaast krijgt u op ludieke wijze persoonlijke waardering in de vorm van een certificaat.

De high tea's vinden elke keer plaats van 14.00 tot 16.00 op 4 middagen op verschillende locaties.

Hieronder treft u het overzicht aan:

- Dinsdag 10 november: Wijkcentrum Waterhoef Oisterwijk
- Donderdag 12 november: Wijkcentrum Coppele Oisterwijk
- Vrijdag 13 november: Cultureel centrum den Boogaard Moergestel
- Zaterdag 14 november: Cultureel centrum de Tiliander Oisterwijk

Aanmelding

Tot 15 oktober kunt u zich aanmelden voor de high tea. Wij verzoeken u hierbij een eerste en een tweede voorkeurslocatie op te geven. We proberen rekening te houden met ieders eerste voorkeur maar we moeten ook rekening houden met het maximum aantal personen per locatie i.v.m. de anderhalve meter. Elke locatie heeft tussen de 20 a 30 zitplaatsen.

In verband met de organisatie kunnen we helaas na 15 oktober géén aanmeldingen meer aannemen.

Wilt u uw eerste en tweede voorkeur mailen mantelzorgoisterwijk@contourdetwern.nl. Indien u niet kunt mailen, kunt u ook bellen naar Ingrid Oosterling 013 528 40 80 | 06 171 63 091.

We verzoeken u beide voorkeursdata in uw agenda vrij te houden, tot dat u van ons bericht hebt ontvangen. U krijgt van ons uiterlijk begin november te horen op welke locatie u verwacht wordt. Als u samen met een andere mantelzorger naar de high tea wil komen, geef dit dan beiden duidelijk aan bij de aanmelding, dan kunnen wij hier rekening mee houden.

HEBT U UW MANTELZORCOMPLIMENT AL OPGEHAALD?

Zorgt u intensief voor uw partner, familielid, vriend, buur of kennis in onze gemeente? Grote kans dat u mantelzorger bent. En daar hebben wij ontzettend veel waardering voor.

Met het Mantelzorgcompliment wil de gemeente Oisterwijk u graag bedanken voor al uw goede zorgen en u een klein cadeau aanbieden waarmee u even aan u zelf kunt denken. Het compliment bestaat uit 3 cadeaubonnen met een totale waarde van €50,-.

Het inleveren/invullen van het kennismakingsformulier en het ophalen van de bonnen kan weer vanaf 10 september op vertoon van uw legitimatiebewijs:

- Elke donderdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur beneden in de Tiliander
 - Mantelzorgers uit Moergestel melden zich voor het compliment bij een vrijwilliger van Buurtgenoten.
- Neem voor meer informatie contact op met Henny Hamers, (013) 513 63 82 of per e-mail:

henham@kpnmail.nl

- Op afspraak voor werkende mantelzorgers of mantelzorgers die niet onze gemeente wonen. Neem hiervoor contact op met Ingrid Oosterling, 06 17 16 30 91 of per e-mail:

ingridoosterling@contourdetwern.nl

Donderdag 29 oktober: gezellig samenzijn als afsluiting zomerseizoen

Op donderdag 29 oktober willen we, na een periode zonder veel activiteiten, het zomerseizoen toch nog afsluiten met een gezellig samenzijn.

In de **Belvertshoeve**, Scheibaan13 te Oisterwijk bieden wij u het volgende programma aan:

13.00 uur: start bijeenkomst, u bent 10 minuten voor aanvang welkom.

ontvangst met een kop koffie/thee met gebak, aangeboden door VSO

13.30 uur: gratis loterij met mooie prijzen.

14.00 uur: muziek door Duo Into Two.

14.45 uur: kop tomatensoep.

15.15 uur: deel 2 gratis loterij.

15.45 uur: hoofdgerecht: keuze uit - zeebaarsfilet met hollandaise saus of
- kemperhoen met truffeljus

bij aanmelding uw keuze opgeven.

16.45 uur: muziek door Duo Into Two.

16.45 uur: dessert.

17.30 uur: einde van de middag.

P.S.: drankjes komen voor eigen rekening! Deelnamekosten bedragen **€ 25,00 per persoon** bij aanmelding te voldoen door overschrijving naar rekening NL15RABO0168973979 t.n.v. VSO Oisterwijk o.v.v. Belvertshoeve.

Opgeven kan tot 19 oktober 2022 bij Toos Smits, Tilburgseweg 31, 5061 CA Oisterwijk, tel. 013-5283533, e-mail: tosja@ziggo.nl .

Digitale cursussen en ondersteuning in de Bibliotheek Oisterwijk

De computer is niet meer uit het dagelijks leven weg te denken. Veel communicatie verloopt via e-mail en informatie moet je zoeken op internet. Als je niet zo handig bent met de computer, kan dat daarom heel lastig zijn. Bij de Bibliotheek kun je basisvaardigheden voor de computer leren en je digitale vaardigheden te verbeteren. Er zijn diverse cursussen en begeleidingsmogelijkheden GRATIS beschikbaar:

Klik & Tik

In deze cursus ontwikkel je je basisvaardigheden voor de computer zoals zoeken op het internet, e-mailen en bestanden downloaden.

Elke dinsdagochtend, 10.00-12.00u

Aanmelden: oisterwijk@bibliotheekmb.nl of bel met **Otto Janssen**: 013-547 08 58

Digisterker

In deze cursus leer je omgaan met de wat lastigere zaken op het internet, zoals het aanmaken van een DigiD, formulieren invullen op webpagina's van bijvoorbeeld de belastingdienst, gemeente, mijn overheid, UWV en dergelijke.

13, 20, 27 okt en 10 nov, 14.00-16.00u

Aanmelden: oisterwijk@bibliotheekmb.nl

Digicafé

Telefonische ondersteuning bij digitale vragen. Als je al enige digitale ervaring hebt, maar toch nog moeite hebt om zelfstandig problemen op te lossen op je smartphone, tablet of laptop of je hebt vragen over internet. Stuur een mail naar digitaal@vso-oisterwijk.nl en er wordt contact met je opgenomen.

Voor meer informatie: www.bibliotheekmb.nl/oisterwijk of loop eens binnen bij de Bibliotheek en informeer naar de mogelijkheden.

De Bibliotheek Oisterwijk, Spoorlaan 82^E, 5061 HD Oisterwijk, 013 5283 239