



van de voorzitter

Het is voor velen van ons een heel moeilijke tijd. De covid-19 maatregelen worden de laatste dagen steeds meer aangescherpt. Het gevolg hiervan is wel dat het sociale verkeer bijna tot stilstand is gekomen. Ongehinderd kunnen gaan en staan kan niet meer, het onderlinge contact en de ontmoeting met elkaar is beperkt zo niet onmogelijk. Die toestand is voor iedereen, maar met name voor de meest kwetsbare onder ons, erg moeilijk. Hoelang deze situatie zal gaan duren is onbekend.

We weten nu na de eerste corona periode hoe ingrijpend het is geen sociale contacten meer te kunnen hebben. Laten we dus nu oog hebben voor elkaar en elkaar het gevoel geven dat we er voor elkaar zijn als daar behoefte aan is. Informeer elkaar over de bestaande mogelijkheden voor hulp of ondersteuning. Niemand weet wanneer de Coronacrisis voorbij zal zijn, maar laten we zorgen dat we samen deze moeilijke periode doorkomen.

De voorzitter,
Frans Monchen

Spreekuur VSO: Iets te vragen of een advies over WMO of inlichtingen. Dat kan!

Het volgend vragenuurtje en/of spreekuur is op **woensdag 4 november 2020** in het VSO-kantoor in de Tiliander. U kunt met al uw **vragen en suggesties** bij ons terecht tussen **10.30 en 11.30 uur**.

Ook helpen we u als steun bij de gemeente en ook met de Wet Maatschappelijke Ondersteuning of inlichtingen. Dus weet je het even niet neem dan gerust contact met ons op voor hulp of advies.

WMO-Clïëntondersteuning

Hebt u een vraag over de WMO, wilt u advies of hebt u ondersteuning nodig bij een aanvraag m.b.t. de WMO. We zijn er voor u.

Neem contact op met de cliëntondersteuners van VSO:

Frans Monchen, tel. 06-57177927, e-mail: bestuur@vso-oisterwijk.nl

Els Prinsen, tel. 06-13704605, e-mail: prinel004@live.nl

Decemberbezoeken.

Zoals ieder jaar bezoeken wij, de vrijwilligers van VSO, ook dit jaar weer onze 85-plus-leden, dit voor een gesprekje en een kleine attentie. In verband met de corona-voorschriften zullen de vrijwilligers altijd van tevoren telefonisch met u overleggen of u bezoek wilt ontvangen of dat de attentie dient te worden afgegeven aan de deur. Belangrijk is dat u zich goed voelt bij de te maken afspraak.

Mocht u geen prijs stellen op de attentie wilt u dit dan voor 20 november melden bij Els Mommers-van Tuyl via e-mail elsavantuyl@ziggo.nl of telefonisch via tel. 013-5220577.

Kerstactie Charitas Oisterwijk

Charitas Oisterwijk is onlangs begonnen met de voorbereidingen voor de kerstactie. In december wordt aan de inwoners van de gemeente Oisterwijk, die daarvoor in aanmerking komen, een kerstgeschenk en een envelop met inhoud overhandigd. De inwoners kunnen zichzelf voor deelname aanmelden of komen naar voren via de gemeente.

Charitas streeft er naar alle inwoners die daar recht op hebben, te bereiken. Uit ervaring is gebleken dat met name senioren met een klein aanvullend pensioen zich weinig melden.

Charitas wil u verzoeken uw leden via uw gebruikelijke communicatiekanalen te wijzen op de kerstactie. Op **14 oktober** is een advertentie in de Nieuwsklok verschenen met het bericht dat inwoners zich via de website www.charitasoisterwijk.nl kunnen aanmelden voor de kerstactie van dit jaar. Zij kunnen dat doen tot en met **7 november**.

De normen waaraan moet worden voldaan om in aanmerking te komen, zijn:

- **zelfstandig** wonen in de gemeente Oisterwijk;
- een inkomen tot maximaal 120% van de Landelijke bijstandsnorm.

De **netto** inkomensgrenzen per maand zijn dit jaar:

	<u>21 tot pensioen</u>	<u>gepensioneerd</u>
Alleenstaand :	1.207,30 euro	1.350,00 euro
Gehuwden :	1.724,70 euro	1.831,85 euro.

Dinsdag 10 november Webinar: Klein Geluk voor de mantelzorg

Tijdens deze gratis webinar geeft Inge Jager een sprankelende workshop Klein Geluk naar aanleiding van hun boek "Klein geluk voor de mantelzorg".

Mantelzorg verlenen is verrijkend maar ook zwaar. Het is van het grootste belang dat je zelf in balans blijft. Want wie goed voor zichzelf zorgt, zorgt daarna des te beter voor een ander. Tijdens de workshop worden op een inspirerende manier oefeningen uit het boek uitgeprobeerd.

Er wordt ook korte toegankelijke informatie over geluk en geluksbeleving gegeven.

Tijdens de Webinar zal ook onze nieuwe onlinecursus voor mantelzorgers worden gepresenteerd, de E-learning "Zorg in Balans". Deze cursus leert u stil te staan bij uw eigen situatie en wat u daar eventueel in zou kunnen veranderen om tot een goede balans te komen.

Dit doen we o.a. door de methodiek "Bordje vol"

Voor wie?

Voor alle mantelzorgers in het werkgebied van ContourdeTwern.

Waar?

Online, dus vanuit huis via computer of laptop

Wanneer?

Dinsdag 10 november van 14.00 tot 15.30 uur

Dinsdag 10 november van 19.30 tot 21.00 uur

Er zit telkens een half uur van tevoren iemand klaar om u te helpen met inloggen.

Wilt u meedoen aan deze webinar?

Meldt u dan aan voor 3 november a.s via adviespunt@contourdetwern.nl en vermeld uw naam, telefoonnummer, woonplaats en of u deel wilt nemen in de middag of in de avond. Na aanmelding ontvangt u meer informatie.

Wat betekent de door het Kabinet genomen maatregelen.

Voor ons allen betekent dit het volgende:

alle groepsactiviteiten komen te vervallen. Uitzondering hierop is het wandelen. De geplande wandelingen gaan door waarbij de deelnemers worden opgesplitst in groepjes van 4 personen. Gelet op de laatste ontwikkelingen is niet uit te sluiten dat de genomen maatregelen worden versoepeld. Als dat het geval is zullen de organisatoren van de wandelingen telefonisch contact opnemen met de deelnemers om hen te informeren over het al dan niet doorgaan.

Het wandelen is steeds op woensdagmiddag in de oneven weken en start om 13.45 uur. Eerstvolgende datum is dus 4 november 2020 en start bij Groot Speijck.