

Metabolic Balance®

Metabolic Balance® is een voedingsprogramma voor een betere stofwisseling, gewichtsregulatie en gezondheid. Het is ontwikkeld door Duitse artsen en in samenwerking met voedingswetenschappers, gebaseerd op de orthomoleculaire geneeskunde.

Het Metabolic Balance®-voedingsplan is alles behalve een algemeen dieet. Het biedt je een persoonlijk voedingsplan waarmee je op een natuurlijke manier je gewicht, je stofwisseling en je hormoonstelsel kunt optimaliseren. Het persoonlijke plan wordt samengesteld op basis van 35 verschillende bloedwaarden. De voor jou samengestelde maaltijden werken als het ware als medicijn voor je lichaam en zorgen dat je stofwisseling weer naar behoren gaat werken. Het heeft tevens een gunstige invloed op je hormoonhuishouding, werking van de darmen, je slaapritme, energieniveau, reumatische klachten (reumatoïde artritis, jicht en artrose), insulinegevoeligheid (diabetes 2), hart en bloedvaten, cholesterolgehalte, anti-aging proces etc.

Gedurende het gehele Metabolic Balance® programma begeleid ik je, op vakkundige en persoonlijke wijze, door de vier fasen naar succes en zorg dat jouw persoonlijke gewichtsproblemen verdwijnen en jouw gezondheid weer optimaal wordt.

De 4 fasen van Metabolic Balance®:

Fase 1: Voorbereiding

Tijdens een intake-gesprek wordt je gezondheid, voedingspatroon en persoonlijk streefgewicht in kaart gebracht. Vervolgens wordt het bloed op 36 waarden onderzocht en aan de hand van al deze gegevens wordt een persoonlijk voedingsplan opgesteld.

Fase 2: Streng

In minimaal twee weken krijgt het lichaam de gelegenheid om zich aan je nieuwe voedingspatroon aan te passen. Er zijn al veranderingen merkbaar in het gewicht en je gaat je fitter voelen.

Fase 3: Minder streng

Je lichaam begint in balans te komen en is gewend aan je nieuwe voedingspatroon. Nu kun je voedingsmiddelen gaan toevoegen aan je eetpatroon. Je leert luisteren naar je lichaam en kunt daardoor steeds beter de voeding kiezen die het beste bij jouw lichaam past.

Fase 4: Resultaat behouden

Gefeliciteerd! Jouw streefgewicht is bereikt! Nu is het zaak om dat gewicht te behouden. Je hebt geleerd wat jouw lichaam nodig heeft en welke voedingsmiddelen het beste bij jou passen. Omdat je nu lekker in je vel zit en een gewicht hebt bereikt dat goed bij je past, wordt het steeds makkelijker om je nieuwe eetgewoonten vol te houden.

Resultaten:

- Een gezond en stabiel gewicht , zonder inname van voedingspreparaten, maaltijdvervangers of medicamenten
- Stabiele hormoonbalans
- Betere fysieke en psychische gesteldheid
- Meer energie
- Verbeterde vitaliteit
- Mooie huid
- Anti-aging
- Maar ook hoofdpijn, allergieën, gewrichtsklachten, verzuring en andere "vage" klachten kunnen zomaar verdwijnen.

Programma:

Het **Metabolic Balance®** programma bestaat uit:

- Uitgebreid intake gesprek
- Bloedanalyse (35 waarden)
- Persoonlijk voedingsplan
- Persoonlijke leefstijl adviezen
- Orthomoleculaire ondersteuning
- 7 begeleidingsconsulten (gedeeltelijke vergoeding via de zorgverzekering mogelijk)
- Tussentijds email en telefonisch contact, indien nodig
- Toegang tot besloten Facebook-groep



Tarieven

€ 825,00 (inbegrepen: individuele begeleiding, persoonlijk voedingsplan, bloedonderzoek en acht consulten.

Let op! Dit is géén snelle en makkelijke 'truc' om af te vallen. Maar een verandering van voedingspatroon en levensstijl die een positieve invloed zal hebben op je algehele gezondheid en welzijn.

Maak vandaag nog een afspraak voor een gratis Metabolic Balance® informatie/kennismakingsgesprek.

Het Metabolic Balance® stofwisselingsprogramma mag nóóit het bezoek aan je arts vervangen.

Voor meer informatie: www.metabolic-balance.com/nl/

