



Integreren doe je samen



VROUWENZAKEN NOVEMBER 2019

Maandag

8.45- 9.45
9.30 -11.30

10.00-11.30
10.00-11.30
13.30-15.00

Gezond & soepel bewegen!: 5€ per maand
11/11: 1 uur mooie wandeling in de polder
Gratis Geef je op, we gaan met auto's
Engelse les: 5€ per maand
Theorie rijles: 5x=10€
Creatief café, deze maand mandala tekenen 1€

Dinsdag

9.30-11.30
13.30-14.00

Praat-taal les: in nivogroepjes 5€ per maand
Zwemles: doen! 55€ tot januari

Woensdag

9.30-11.30
19.30-21.00
20.00-22.00

Praat-taal les: in nivogroepjes 5€ per maand
Theorie rijles: 5x=10€
Zangcafé: 6/11 gewoon lekker zingen samen

Donderdag

9.30-11.30
13.15-15.15
18.20-20.00
19.30-21.30

Pieker praat Spreekuur: maak een afspraak
Handwerkcafé: €1 **Naailles:** 5x=10€
Naailles: 5x=10€ (vol)
21/11: Eetcafé Turkije 5€ geef je op
28/11: Avondcafé, elke laatste donderdag

Vrijdag

9.00-10.00
10.00-12.00

Fietsles: op afspraak! de hele cursus= 5€
Inloop met nieuwe informatie en presentaties
1/11: ontbijt **8/11:** Esther, taalmakelaar
15/11: Karin: adem & stem los
22/11: Claartje, praktijk ondersteuner over stress
29/11: kletscafé

Op afspraak:

Hulp met Hart voor vrouwen, gratis
Cornelia (06-20091698) of Taoussa (06-48671320)