



Nieuwsbrief • Vrouwen Noordoostpolder



VrouwencentrumNoordoostpolder

JANUARI 2015 NIEUWSBRIEF

Gezocht: meer begeleiders voor: *computerles (Windows 8) *groep 3 naailes op do-middag *eetcafé commissie *NI maatjes voor het maatjesproject. Voor vragen mail of kom langs!

Medelingen: 'Help, mijn hoofd is te voll!' kijk bij dinsdag. Theorie rijles, zie onderaan.

Maandagen

9.00-10.00 uur
10.30-11.30 uur

Gymen & wandelen: samen lopen en bewegen, per maand 5€
Yoga: gezond & soepel, start met nog 3 aanmeldingen erbij!

Dinsdagen

9.30-11.30 uur
13.30-14.00 uur
14.00-15.00 uur
19.00 –21.00 uur

Praat-taalgroep: in nivogroepen, per maand 5€
Zwemles: half uur les per week, jan-april: 77€
'Hoe krijg ik mijn hoofd leeg' 5x cursus door Nel, start: 27/1
Naailes: 10x voor 15€ (vol)

Woensdagen

9.30 –11.30 uur
20.00 uur

Praat-taalgroep: in nivogroepen, per maand 5€
Zangcafé: 7, 21 en 28 januari

Donderdagen

9.30 – 11.30 uur
13.15-15.15 uur
18.30-20.00 uur,
12.00-14.00 uur

Handwerkcafe: 1€ per keer **Naailes:** 10x voor 15€ (vol)
Naailes: vol, nu nog een begeleider, wie o wie??
15/1: eetcafé: Somalië! (vol) inloop vanaf 18.15 uur, 5€
29 januari: lezing Ramsi Nasr in de bib met VC hapjes

Vrijdagen

9.30-12.00 uur

Fietsles: start weer in de lente
Inloop: Gezelligheid en presentaties met koffie/thee 0,50€
16/1: **Adizatou** over kapsels, 22/1: **vrouw van de maand**
Spreekuur: vanaf 23/1 weer elke vrijdag **voetreflexoloog**
Marry op 30/1: Henriëtte voor **cyclus/overgangsvragen**

Rijles theorie-examen halen? Autorijschool Corneliqee geeft les in het Vrouwencentrum! Aan 6-10 vrouwen: 12 x 1 uur les = €60,- Bij 10-meer vrouwen: 12x1 uur les = € 55,-