

Curriculum Vitae

Steve Hay
Nagelerstraat 11
Emmeloord
8301XE

info@voetflexplus.nl
06 12975798

Werkzaamheden

Al vanaf jonge leeftijd ben ik geïnteresseerd in veiligheid (geborgenheid), vooral de invloed die het kan hebben op het voorkomen en verkleinen van gezondheidsrisico's. Mijn reis om reflexoloog te worden is echter anders dan die van de meesten. In plaats van te werken in een gezondheidsgerelateerd veld, ging ik op 16-jarige leeftijd bij het Britse leger en 4 jaar later, nadat ik vanwege een blessure was vertrokken, begon ik vechtsporten te gebruiken om weer gezond te worden. In deze tijd ontdekte ik voor het eerst de voordelen van acupressuur en meridiaanmassage om spierpijn te verlichten na intensieve training of een wedstrijd.

Tegelijkertijd richtte ik een persoonlijk veiligheids adviesbureau op met een wereldkampioen Thaiboksen. En gaven we workshops en seminars in het hele VK aan lokale autoriteiten, gezondheidsdiensten, organisaties en andere bedrijven waarvan de werknemers te maken hadden met agressie en geweld op de werkplek. Een belangrijk onderdeel van onze training omvatte het leren lezen van lichaamstaal en wat nu bekend staat als sensorische integratie. Zo helpen wij mensen hun omgeving te beheren en het risico op agressie of geweld jegens zowel personeel als cliënten te verminderen.

Terwijl ik in een intensieve zakelijke omgeving werkte, begon ik de effecten van chronische stress te voelen voordat ik de diagnose PTSS kreeg. En als onderdeel van mijn behandeling heb ik verschillende vormen van therapie ervaren. Hoewel alle geïntegreerde therapieën hielpen, was het body-brain-mind werk het meest effectief in mijn eigen proces.

In 2015 wilde ik mijn ervaring gebruiken om anderen te helpen en geïnspireerd door andere therapeuten, behaalde ik mijn HBO-diploma en startte ik mijn praktijk als Voetreflexplus therapeut en HSP-coach.

Samen met cliënten gebruik ik een combinatie van massage, sensorische integratie, Qi Gong en andere body-brain technieken, die gemakkelijk, eenvoudig en effectief zijn voor gezonde zelfregulatie. Ik vind het geweldig om te zien hoe mensen de controle over hun leven kunnen terugkrijgen na jaren van chronische pijn of stress.

In 2024 zal ik mijn certificaat in traumatische stress behalen bij enkele van 's werelds toonaangevende klinici en onderzoekers in hun vakgebied, in de VS (online).

Werkervaring

2017 – Heden Eigenaar en Praktijkvoerder VoetreflexPlus Emmeloord
2002 - 2015 Account Manager, Laureate Online Education & The University of Liverpool
2000 - 2002 Logistics Koopman
1999 - 2000 Software Sales New Horizons Computer Learning Centres -
1997 - 1999 Eigenaar/Partner Chayzens Cafe
1987 - 1997 Eigenaar/Partner Consultant Security Training & Managing Personnel (STAMP)
1983 – 1986 HM Forces British Army

Opleidingen

2024 Certificate Program in Traumatic Stress Studies Trauma Research Foundation (US)
2023 HSP Coach NEM Academy
2021 EFT Master Practitioner BivT
2020 Oncoreflex Master Total Health Academy
2017 - 18 HBO Diploma Medische Basiskennis Total Health Academy
2015 -18 HBO Diploma VoetreflexPlus Therapeut Total Health Academy
2012 Yoga Docent Opleiding Basis Jaar Yoga Nu

Cursussen en nascholingen

2024 Ons Zevende Zintuig MBK Con Amore Opleidingen
2024 De Man – prostaatproblemen en andropauze Terra Ming
2023 Darmfunctie en ontstekingen in het lichaam MBK Total Health Academy
2023 Module 2 Wudang Qi Gong Academie Bo Yi
2023 Topclass Voetdiagnostiek Terra Ming
2022 BamboeMassage Mood Massage Opleidingen
2022 Voeding volgens de TCM bij Kanker Total Health Academy
2022 Effect van Chronische stress op je lijf MBK Total Health Academy
2022 Module 1 Wudang Qi Gong Academie BoYi
2021 Pathologie Zenuwstelsel, Anatomie Sensorisch stelsel MBK VITA Opleidingen
2021 Module Neuroreflexology Total Health Academy
2020 Hormonen, de turbo van (het) leven MBK VITA Opleidingen
2019 Mudule Chinese Stoelmassage Academie BoYi
2019 Stress en Burn-out MBK Total Health Academy
2019 Tuina Zen Total Health Academy
2019 Op Zoek naar Stilte Tinnitus Terra Ming
2018 Stoelmassage Steve Lomas
2018 Focused Reflexology Tony Porter Reflexologisch Trainings Institute
2018 De Dorn Methode en Breus Massage Centrum Biru Kai
2018 Cupping Vervolg dag Total Health Academy
2018 Cupping Basis Total Health Academy