

Musikalkurs i Lund!

Hej!

Vill du vara med i en musikal där du får lära dig både om vad som krävs för att sätta upp en föreställning, som t.ex. sångteknik, scentekniska delar, kroppsspråk, uttryck, m.m. samtidigt som vi utforskar vår tankevärld och därmed får lättare att genomföra hela projektet.

Den här kursen är för dig som älskar att sjunga, stå på scen och som vill utvecklas ytterligare och på flera plan. Genom att blanda kunskaper från sång och scen tillsammans med mentala förståelser kommer vi lära oss på helt nya plan.

Under kursen kommer du utmanas, få testa nya saker och utveckla de du redan provat på.

Det gör inget om du inte sjungit eller har scenvana sedan tidigare. Vi kan alla utvecklas därifrån vi befinner sig. Och du som har mer vana kommer utmanas därifrån du befinner dig.



Musikalkursen – Ett axplock av det som kommer ingå i denna kurs

Sång

Föreställning på Lunds Stadsteater

Skådespel

Stå och gå på scen, hur gör man?

Kroppsspråket, vad förmedlar vi?

Möte av publik

Våga utmana dig själv

Sångteknik

Mentala tips för att våga mer och släppa onödiga spänningar

Vänner för livet

Dans

Få vara Stjärnan på scen

Och en hel del roligheter till..

Vocal
LIFE

Musikalens kör eller skådespelare?! - Två vägar att delta i kursen

Du kommer antingen vara med i musikalens kör eller som skådespelare/solist, Vi har alltså två parallella spår där din grupp möts en gång varje vecka.

Grupp 1, (tisdag) kommer sjunga i kör. Du som är med i denna grupp får lära sig sångteknik, stå och gå på scen, olika uttryck, danssteg och massa mer. Tänk dig en låt där ni i kören kommer in, ni gör olika rörelser/danssteg och sjunger och får hela scenen att skapa en atmosfär som verkligen ger det där extra till scenen. På detta sätt har er grupp har en otroligt viktig roll att spela för musikalens framförande. Tillsammans sjunger vi stämsång och lär oss hur man betar sig på en scen och allt annat man behöver för att kunna agera i en musikal!

Grupp 2, (onsdag) är de som spelar en roll på scen och sjunger solistiska sånger. Här arbetar vi med repliker, sångteknik, stå och gå på scen, kroppsspråk och mycket mer. För att vara med här behöver du göra en liten mini-audition. Har du redan anmält intresse för detta kommer du få mer information via mejl. Om du inte anmält dig till detta men är intresserad av att söka kan du enkelt mejla på musikal@vocallife.se

Heldagar

En gång varje månad ses vi en hel dag och samlas tillsammans från båda grupper. På dessa dagar kommer både aktivitet i helgrupp genomföras men ibland kan ni få uppdrag som ska genomföras i mindre grupper. Dessa dagar kommer också handla om mental förståelse och att lyfta oss själva för att klara mer ännu enklare.



Handlingen:

Handlingen skildrar en kvinna (Hanna) som arbetar som lärare på en skola med höga förväntningar. Skolan har visat framfötterna men det går inte lika bra för Hanna. Rektorn varnar henne och meddelar att hon inte får vara kvar om inte förändring sker. Publiken får följa hennes upp och nedgångar. Samtidigt finns en annan värld. I denna värld bor figurer som påverkar den vanliga världen. Publiken får se hur hon styrs åt olika håll och tar beslut beroende på deras påverkan. Med sig har hon även en pojkvän som bara tänker på träning och hon träffar även en vaktmästare som försöker hjälpa henne samt hennes elever.

Lyssningsexempel: <https://www.vocallife.se/lyssningsexempel-for-musikalen>

Om ledaren, Ellen Sörensen

En av mina största passioner utöver sången är att se människor växa mentalt. Jag har utbildad mig som coach vid sidan om mitt arbete som sångpedagog och läser nästan dagligen något om mental hälsa och att gå förbi sina begränsningar. Vi alla kan så mycket mer än vi tror och detta kommer vi utforska för att göra den bästa föreställningen någonsin!

Under året 2019 fick jag, idén att skriva en musikal om hur tankens värld påverkar oss människor. Från början var min önskan var att skriva något som kunde hjälpa personer med psykisk ohälsa. Samtidigt hade jag sett både privat och i mitt arbete som sånglärare, att den som förstår mer om sin tankevärld både kan leva "ett enklare liv" och dessutom ofta hade lättare att ta till sig sångteknik, komma förbi spänningar, vågar mer m.m.

Jag ville kombinera min passion för sång och scen, tillsammans med min kärlek för mental hälsa. Så här kommer denna kurs. En kurs där du lär dig grunder för att gemensamt kunna sätta upp denna musikal samtidigt som vi tillsammans utforskat sinnet och ser hur vi på riktigt kan se klarare och därmed få en roligare upplevelse, minskade spänningar, våga mer och helt enkelt njuta mer på vägen. Vill du vara med? Jag hoppas det!



Medlemsavgift:

Totalt för HELA projektet ENDAST 4500 kr.
Möjlighet till delbetalning finns.

Vad får du som är med?

- Lära dig grunder i sångteknik
 - Lära dig hur man står och går på en scen som proffsen
 - Mentala tips för din prestation
 - Lära dig om kroppsspråket och vad du förmedlar
 - Lära dig massor om sång, dans och skådespeleri
 - Vara stjärnan på en av de större scenerna – Lunds Stadsteater
 - Lära känna härliga människor som har samma intresse
 - Hjälp att utmana dig själv
 - Flera härliga helgdagar med sång!
 - Vara med i en helt ny unik musikaluppsättning
- Plus massa annat kul!

Vad förväntas av dig?

- Att du går in helhjärtat och med glädje <3
- Att du lyssnar och övar på de stämmor som ges ut
- Att du kommer på övningarna när du är frisk

Tider och datum:

Grupp 1: Start 8 mars, 19.15

Grupp 2: Start 9 mars, 19.30

ALLA: 12 mars, Kick-off

Aktiv fas (del 1):

Mars-juni (aktiv fas-övning VARJE vecka)

Tisdagar: Grupp 1, 19.15, Körelever

Onsdagar: Grupp 2, 19.30, Solister/Skådespelare

Alla:

1 hel helgdag per månad – ALLA

12 mars, 9 april, 21 maj, 11 juni

Sommar - cirka 15 juni-15 augusti (lov/paus/semester)

Aktiv fas (del 2)

Augusti-oktober

Tisdagar eller/och onsdagar (exakt schema kommer under våren 2022)

Vecka 42 föreställningsvecka övning ALLA Kvällar

Föreställningar 21–22 oktober



Varmt välkommen att vara med!
Har du frågor!? - Skriv gärna!
Kontakt: musikal@vocallife.se

Vi ses!

Varma hälsningar från
Ellen Sörensen med VocalLife AB