

- Het loopparcours bedraagt 0,5 km en het fietsparcours 1 km per ronde.
- Eerste maal lopen : 1 ronde x 0,5 km
- Fietsen: 2 rondes x 1 km voor de - 9 jaar en 3 rondes x 1 km voor de + 9 jaar/duo's
- Tweede maal lopen : 1 ronde x 0,5 km
- De eerste 2 onderdelen voor de deelnemers - 9 jaar gebeuren onder begeleiding
- De deelnemers + 9 jaar en duo's betwisten hun duatlon zelfstandig (500 m lopen – 3 km fietsen – 500 m lopen)
- Inschrijvingsgeld: € 5,00.
- Alle deelnemers zijn verzekerd voor lichamelijke schade.
- Iedere deelnemer ontvangt een medaille, een T-shirt en een prijzentas
- Start (- 9 jaar): 13:30 u.
- Start (+ 9 jaar/duo's): 14:00 u.
- Formaliteiten: feesttent Vlaschaard vanaf 12:30 u.
- (Omkleed)ruimtes + douches zijn voorzien.
- Wedstrijd MET tijdsregistratie.
- Het parcours is verkeerssluw, maar niet volledig verkeersvrij. Hou hier dus degelijk rekening mee en probeer zo veel mogelijk rechts van de rijbaan te blijven
- Het dragen van een valhelm is VERPLICHT!
- Door hun inschrijving en deelname accepteren de deelnemers de privacy policy van vzw Vlaschaard.