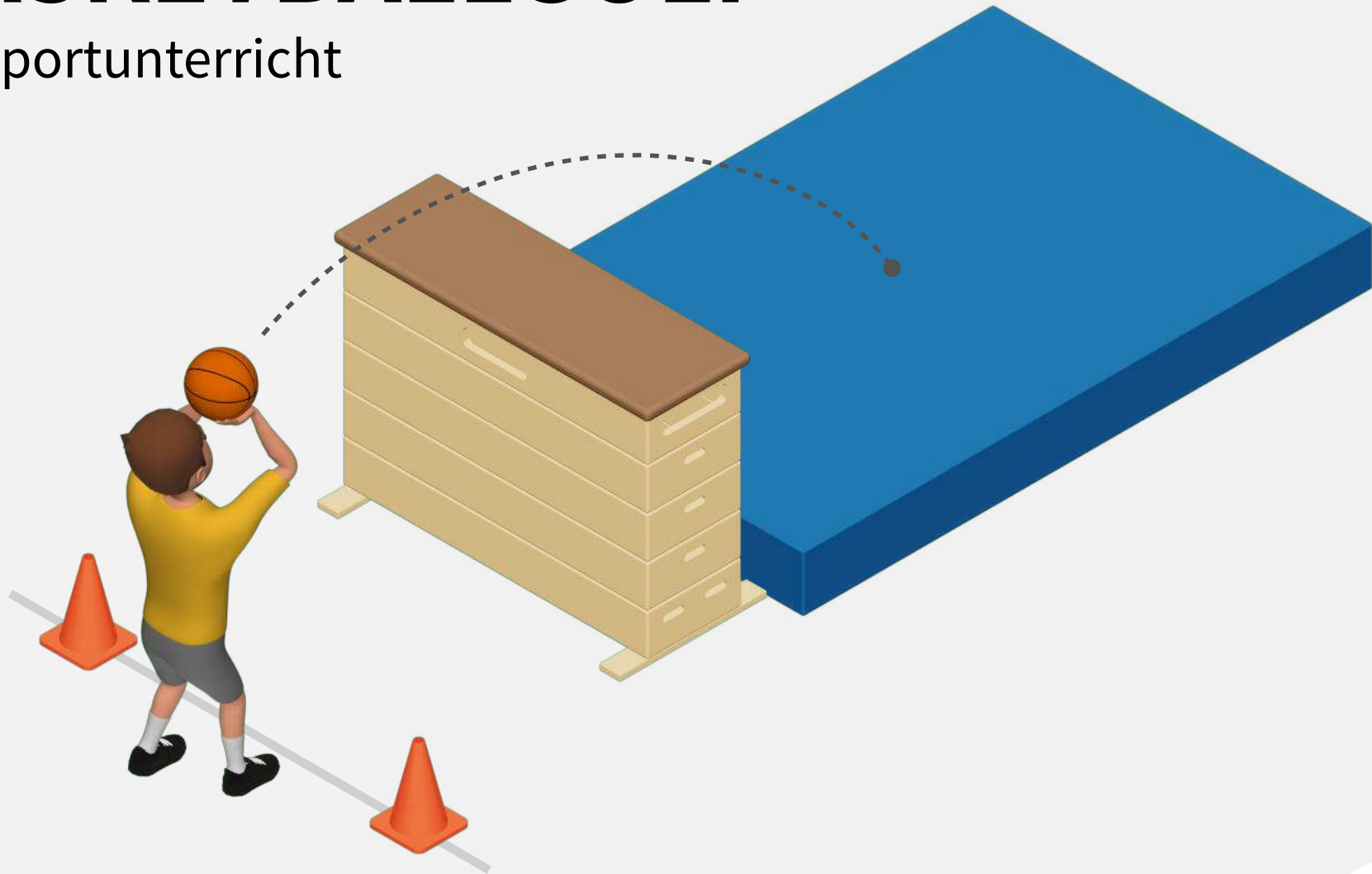


BASKETBALLGOLF

im Sportunterricht



20+ Stationskarten

BASKETBALLGOLF

im Sportunterricht

Henrik Lühr & Lukas Metzech

Basketballgolf im Sportunterricht

1. Auflage - Wesel, 2023

E-Mail: info@vlamingo.de

Internet: www.vlamingo.de

Anschrift: Wehlener Weg 24a, 21274 Wesel

Schulschrift von Julie Mania – amoedo.de

Illustratoren: Henrik Lühr & Lukas Metzech

VORWORT

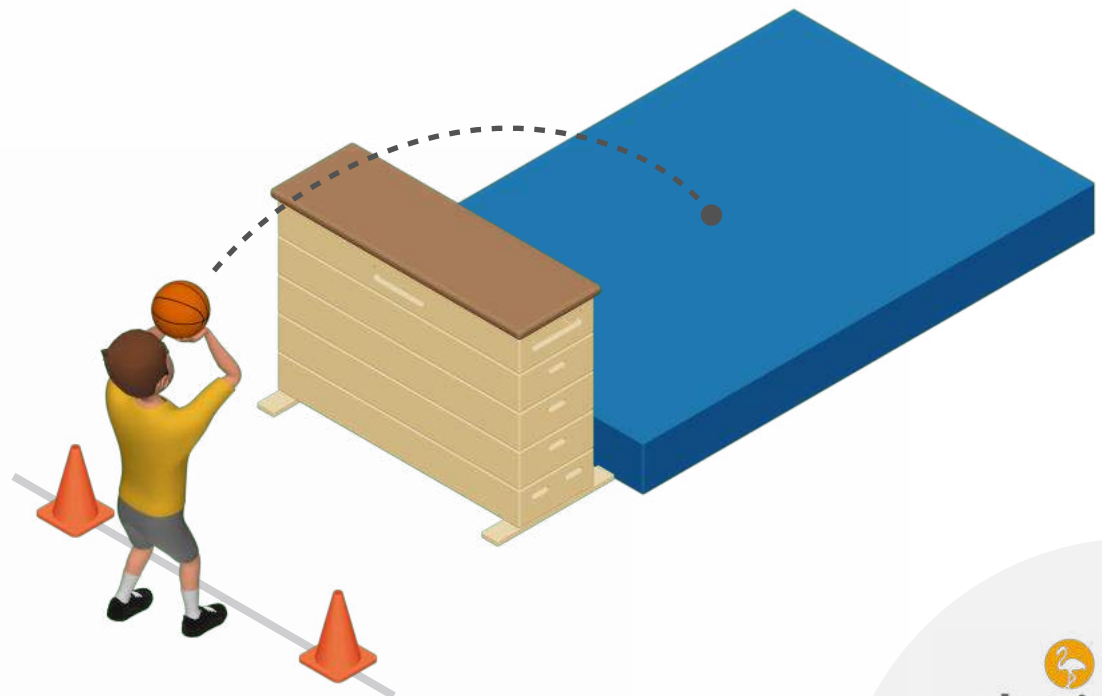
Beim Basketballgolf treffen zwei Sportarten aufeinander: Minigolf & Basketball. Das Ziel des Spiels besteht darin, eine Wurf Aufgabe mit möglichst wenigen Versuchen zu erfüllen. Hierbei setzen sich die Schüler*innen spielerisch mit verschiedenen Wurftechniken auseinander. Sie lernen das Flug- und Prellverhalten des Basketballs kennen.

Das Spiel kann sowohl im regulären Sportunterricht als auch bei schulinternen Sportveranstaltungen auf einem Sportplatz, dem Pausenhof oder in der Sporthalle zum Einsatz kommen. Der Fantasie sind kaum Grenzen gesetzt. Man benötigt lediglich Basketbälle und ein paar selbstgesteckte Ziele. Schon kann es losgehen.

Um Basketballgolf im Sportunterricht durchzuführen, findest du in diesem Materialpaket:

- Hinweise zum möglichen Unterrichtsverlauf
- Stationskarten
- Laufzettel

Viel Spaß beim Spielen!
Euer vlamingo-Team



HINWEISE ZUR DURCHFÜHRUNG

Bevor Basketballgolf durchgeführt wird, können der [Standwurf](#) und der [Brustpass](#) kurz thematisiert und eingeübt werden.

Durchführung von Basketballgolf im Sportunterricht

Bei der Gestaltung der Stationen ist es wichtig, auf unterschiedliche Niveaustufen und Wurftechniken einzugehen. Es gibt Stationen, bei denen der Basketball kurz und lang oder mit einer Bodenberührung geworfen werden muss. Die Ziele sollten abwechslungsreich gestaltet sein. Besonders motivierend für die Schüler*innen ist es, wenn sie eigene Ideen und Vorschläge bei der Gestaltung der Stationen einbringen können.

Tipp: Motivierende Musik bringt Stimmung in die Sporthalle und macht die Durchführung lebendiger.

Nach der Durchführung können weitere Stunden zum Basketballgolf organisiert werden. Möglich ist beispielsweise ein Wettbewerb, bei dem Zweiertteams oder größere Gruppen gegeneinander antreten. Das Team mit den wenigsten Wurfversuchen wird ermittelt. Alternativ dazu kann auch ein großer Badmintongolf-Parcours auf dem Sportplatz oder Schulgelände aufgebaut werden, wobei den Schüler*innen die Möglichkeit gegeben wird, den Parcours und die Regeln mitzugestalten.

Es bietet sich darüber hinaus an, die gewonnenen Erfahrungen und Techniken aus dem Basketballgolf zu nutzen und sich vertiefend mit dem Thema Basketball zu beschäftigen. Hierzu bieten sich beispielsweise diese [Spielformen](#) und [Technikkarten](#) an. Dabei können die Schüler*innen ihre neu erworbenen Fähigkeiten in unterschiedlichen Spielvarianten und Übungen anwenden und weiterentwickeln.

REGELN

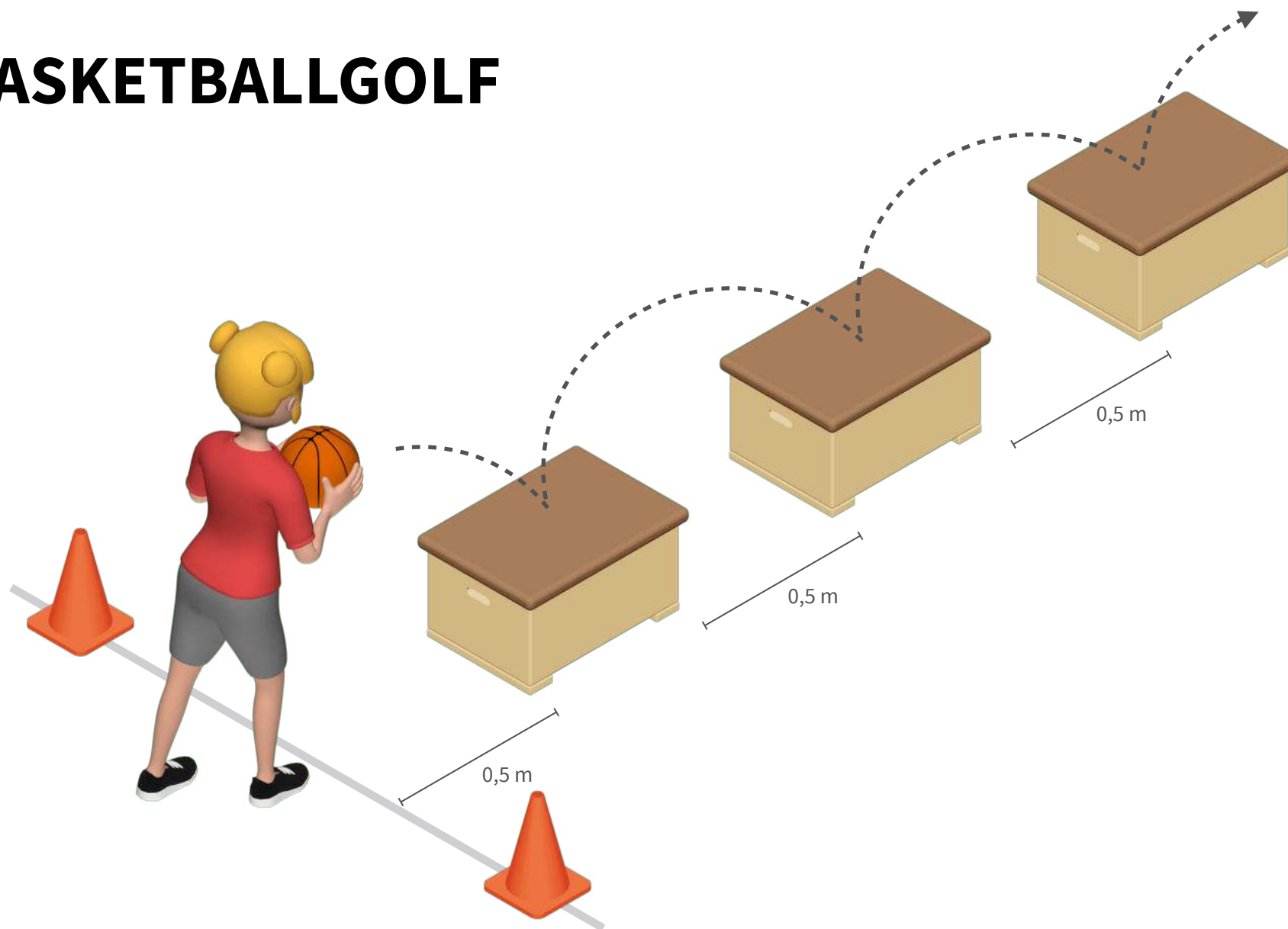
REGELN



Es sind **nur Würfe aus der Hand** erlaubt, das Spielen mit dem Fuß ist nicht gestattet.

STATIONSKARTEN

BASKETBALLGOLF



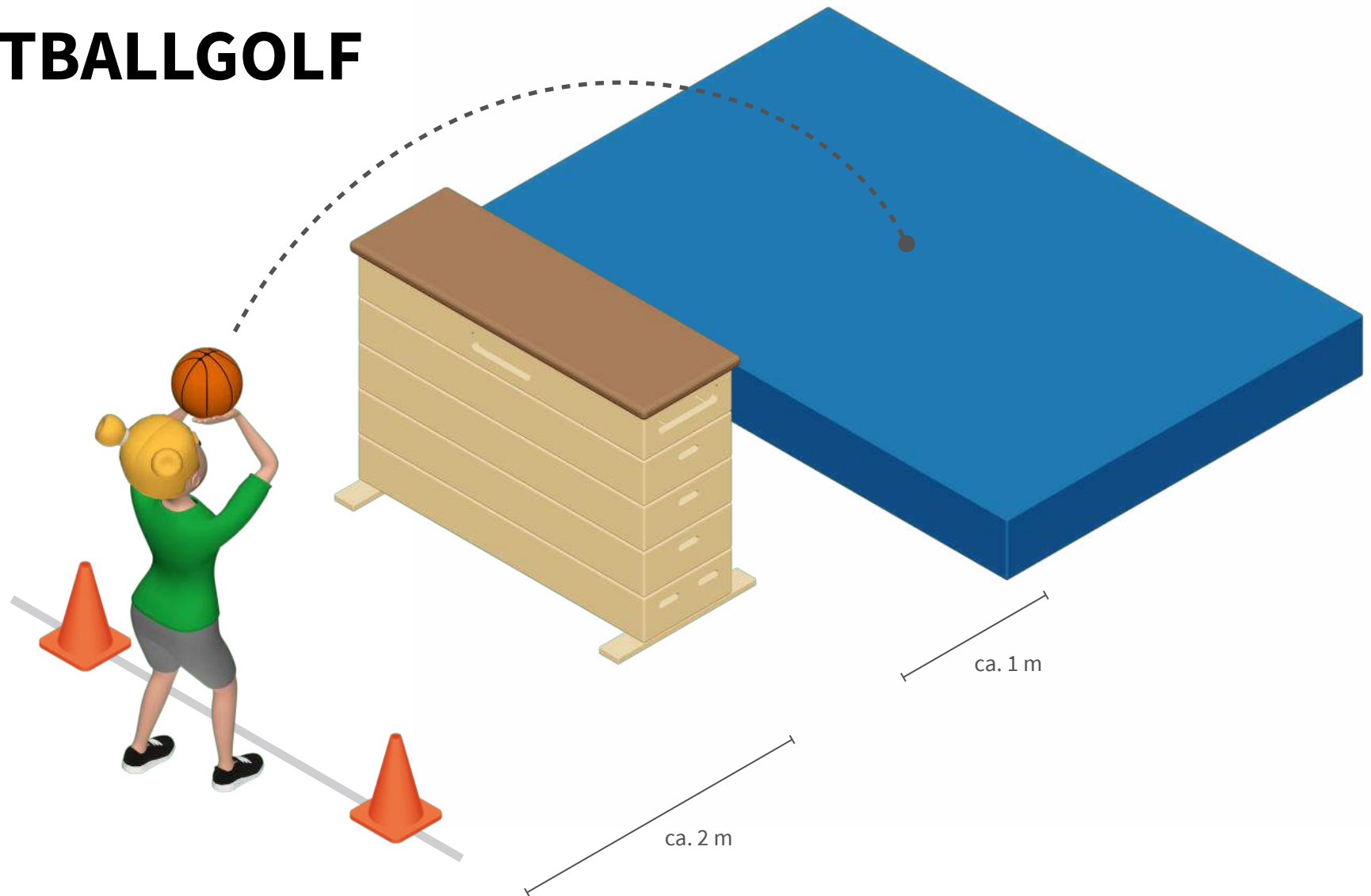
MATERIAL:

2 Hütchen, 3 kleine Kästen

AUFGABE:

Wirf den Basketball so, dass er auf allen 3 Kästen genau einmal aufkommt!

BASKETBALLGOLF



MATERIAL:

2 Hütchen, 1 Kasten (5-teilig),
1 Weichbodenmatte

AUFGABE:

Wirf den Basketball auf die Weichbodenmatte! Der Ball soll dort liegen bleiben!

HALLENPLAN

LAUFZETTEL

LAUFZETTEL

Name: _____

Bahn	Anzahl der Versuche
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
Gesamt:	

LAUFZETTEL

Name: _____

Bahn	Anzahl der Versuche
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
Gesamt:	

vlamingo

LAUFZETTEL

Name: _____

Bahn	Anzahl der Versuche
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
Gesamt:	

STATIONSBESCHRIFTUNG

1

Eigene **Stationskarten** & **Hallenpläne** erstellen?



Jetzt ansehen!





vlamingo



NUTZUNGSHINWEISE

Bitte berücksichtigt, dass wir viel Zeit und Liebe in die Gestaltung dieses Unterrichtsmaterials gesteckt haben. Bitte beachtet unsere [Lizenzen](#).

Die in unserem Unterrichtsmaterial dargestellten Spiel-, Übungs- und Aufbaubeschreibungen sind mit großer Sorgfalt verfasst. Wir legen Wert auf eine strukturierte und möglichst anschauliche Darstellung. Grundsätzlich gilt jedoch: Es liegt in der Verantwortung der Nutzer*innen, die von uns zur Verfügung gestellten Informationen, ebooks und Unterrichtsmaterialien auf ihre Sicherheit und Richtigkeit hin zu überprüfen und für eine sichere Übungsumgebung zu sorgen.