

Cystinestenen

Cystinestenen worden gevormd door een zeldzame erfelijke aandoening. Dit betekent dat er een verhoogde kans is op deze stenen als dit in de directe familie voorkomt.

Meestal zal de behandelende arts medicatie voorschrijven ter preventie van cystinestenen.

ALGEMEEN ADVIES BIJ ELKE NIERSTEEN

- Drink voldoende
- Beperk de zoutinname
- Gezonde voeding

VOCHT

Bij cystinestenen wordt aangeraden om zeker **3 à 4 liter** vocht te drinken, verspreid over de dag.

CITRAAT

Eet voldoende **citraatrijke voedingsmiddelen**, zoals kiwi, citrusfruit, frambozen en passievruchten. Dit heeft een positief effect op cystinestenen.

