

Calcium-fosfaatstenen

ALGEMEEN ADVIES BIJ ELKE NIERSTEEN

- Drink voldoende: 2,5 - 3L per dag
- Beperk de zoutinname
- Gezonde voeding

SPECIFIEK DIEETADVIES?

Calcium-fosfaatstenen zijn een eerder zeldzaam type van niersteen die **niet voedingsrelateerd** zijn.

Meestal komt deze steen voor door een onderliggend probleem zoals een urineweginfectie, een bij schildklierprobleem of acidose.