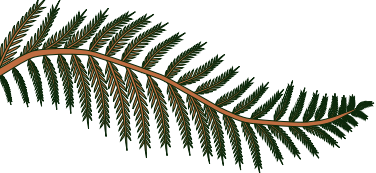


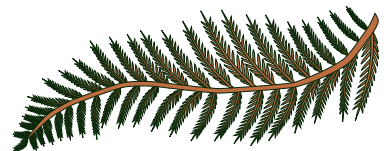
Centre VIVA Centrum
Oktober - November - December
2022

197, LEON THEODOORSTRAAT
1090 JETTE
WWW.VIVAJETTE.BE
CENTREVIVA@VIVAJETTE.BE
02/201.89.41





Centre Viva Beschrijving



OPENINGSUREN

Van maandag tot donderdag van
9u tot 17u. Vrijdag van 11u tot 17u

HOE TE BEREIKEN ?

Met de trein (halte station van Jette)
Met tram 19 en bussen 14 en 88
Viva ! Mob transportdienst
(0471/890.883 - 0471/833.053)

LEGENDA



: Moeilijkheid om te wandelen



: Rolstoel beschikbaar



: **Inschrijving verplicht, vink het vakje aan om uw wens tot inschrijving aan het team mee te delen**

WAAR ?

Leon Theodoorstraat, 197. Tegenover
het Garcetpark en nabij het station
van Jette

VOOR WIE ?

Vrije toegang voor alle 60 plussers uit
Jette

INFOS ET INSCHRIJVINGEN

02/201.89.41

centreviva@vivajette.be

Centrum VIVA! is een **dagonthaalcentrum** voor alle Jetse **60-plussers**. Het Centrum zorgt voor stimulerende activiteiten en stelt senioren in staat om hun sociale banden te versterken, zodat ze zo lang mogelijk zelfstandig kunnen blijven.

Helaas kun je door de gezondheidscrisis niet meer vrij naar het centrum komen. Daarom vragen wij u zich **vooraf in te schrijven voor de activiteiten**. Wij danken u bij voorbaat voor het bijwonen van alleen de activiteiten waarvoor u bent ingeschreven!

We vergaderen elke middag om onze boterhammen te delen in een **gezellige sfeer**. Anders, is het mogelijk om een dagschotel te bestellen!

Driemaandelijks vindt een **deelnemersraad** plaats. Kom en deel jullie ideeën, verwachtingen of opmerkingen, want samen bouwen we aan Centrum VIVA!



BESTE DEELNEMERS,



Ondanks onze zomeravonturen is het tijd om het mooie weer achter ons te laten en het seizoen te verwelkomen waarin de wind de dode bladeren wegveegt.

In tegenstelling tot onze trein naar zee zal de herfst zeker niet uitblijven en hij belooft ons te verfrissen na die warme perioden.

Dit is ons laatste programma van 2022, en wij willen u hartelijk danken voor uw niet aflatende medewerking aan het Viva-centrum. Wij hebben niet opgegeven en samen hebben wij vele beproevingen doorstaan, en als beloning zijn de maskers afgevallen en zijn de gezichten onthuld! Bovendien groeien wij elke dag, dankzij u en uw vertrouwen. Binnenkort zullen alle inwoners van Jersey bij ons zijn! Wij hopen dit herfstseizoen waardig met u te kunnen genieten, waarbij wij dichterbij elkaar zullen komen om warm te blijven. Verwarming is zelfs zo duur geworden dat we gedwongen zijn ons te verlaten op menselijke warmte.

Wij nodigen u uit om te komen genieten van de vele activiteiten om het jaar in stijl af te sluiten! Het enige wat u hoeft te doen is u per e-mail, telefoon in te schrijven of wanneer u naar het centrum komt.

Wanneer ontmoeten we elkaar? Elke eerste woensdag van de lopende maand voor de activiteiten van de volgende maand. Wacht niet langer, wij nodigen u uit om ons herfstprogramma te ontdekken! Dus haal je agenda's, je pennen of je smartphones tevoorschijn voor nieuwe ervaringen!

Welkom in Centrum Vivajette



Uitstap



Familie



Bestaan



Vriendschap

VOORNAAM:

PROGRAMMA VAN OKTOBER

MAANDAG 3

10u-12u Senior actua - Gratis ☐

14u-16u Smartphone en tablet
initiatie - Gratis ☐

DINSDAG 4

10u-12u Kookworkshop : gevulde
tomaten met rijst - 3€ ☐

14u-16u Schilderworkshop : Chinese
inkt - Gratis ☐

WOENSDAG 5

10u-12u Controverse tussen twee
teams - Gratis ☐

13u30-16u30 Valpreventie activiteit
met het gemeente - Gratis ☐

DONDERDAG 6

11u-12u Zachte gymnastiek - Gratis ☐

14u-16u Geschiedenis met woorden
workshop - 3€ ☐

VRIJDAG 7

11u-12u Smartphone en tablet V & A -
Gratis ☐

14u-16u Verjaardagsfeest en gebak
- Gratis ☐

MAANDAG 10

10u-12u Senior actua - Gratis ☐

14u-16u Smartphone en tablet initiatie
- Gratis ☐

DINSDAG 11

10u-12u Kookworkshop : Preien en
wortelen stoemp met chipolatas - 3€ ☐

14u-16u Schilderworkshop : Chinese
inkt - Gratis ☐

WOENSDAG 12

10u-12u Brei workshop
- Gratis ☐

14u-16u Deelnemersraad - Gratis ☐

DONDERDAG 13

11u-12u Zachte gymnastiek - Gratis ☐

14u-16u Tentoonstelling : De kleine
Prins - 9€ ☐



VRIJDAG 14

11u-12u Smartphone en tablet V & A
Gratis ☐

14u-16u Neuron Olympics - Gratis ☐

MAANDAG 17

10u-12u Senior actua - Gratis ☐

14u-16u Smartphone en tablet initiatie
- Gratis ☐



PROGRAMMA VAN OKTOBER

DINSdag 18

10u-12u Kookworkshop : Kippen mohambe, rijst en plantain - 3€ ☐

14u-16u Schilderworkshop : Chinese inkt - Gratis ☐

WOENSDAG 19

10u-12u Welzijn workshop - Gratis ☐

14u-17u Afscheidsdrink voor Alexandre (Tot ziens 😊) - Gratis ☐

DONDERDAG 20

11u-12u Zachte gymnastiek - Gratis ☐

14u-16u Theater van Martyrs: Ce jour te fera naître et périr - 3€ ☐

VRIJDAG 21

11u-12u Smartphone en tablet V & A - Gratis ☐

14u-16u Linedance - Gratis ☐

MAANDAG 24

10u-12u Senior actua - Gratis ☐

14u-16u Smartphone en tablet initiatie - Gratis ☐

DINSdag 25

10u-12u Kookworkshop : Tagliatelles met zalm en spinazie - 3€ ☐

14u-16u Schilderworkshop : Chinese inkt - Gratis ☐

WOENSDAG 26

10u-12u Brei workshop - Gratis ☐

14u-16u Juwelen ontwerpen - Gratis ☐

DONDERDAG 27

11u-12u Zachte gymnastiek - Gratis ☐

14u-16u Muzikale animatie met het gemeente - 3€ ☐

VRIJDAG 28

11u-12u Smartphone en tablet V & A - Gratis ☐

14u-16u Linedance - Gratis ☐

MAANDAG 31

10u-12u Senior actua - Gratis ☐

14u-16u Gezelschapspellen/ Kaarten - Gratis ☐



PROGRAMMA VAN NOVEMBER

DINSDAG 1

Centrum gesloten - Allerheiligen

WOENSDAG 2

10u-12u Brei workshop - Gratis ☐

13u-16u Evacuatie in geval van brand - Gratis ☐

DONDERDAG 3

11u-12u Zachte gymnastiek - Gratis ☐

14u-16u Juwelen ontwerpen - Gratis ☐

MAANDAG 7

10u-12u Senior actua - Gratis ☐

14u-16u Smartphone en tablet initiatie - Gratis ☐

WOENSDAG 9

10u-12u Controverse tussen twee teams - Gratis ☐

14u-16u Gezelschapssepellen/ Kaarten - Gratis ☐

VRIJDAG 11

Centrum gesloten - Wapenstilstand

VRIJDAG 4

11u-12u Smartphone en tablet V & A - Gratis ☐

14u-16u Verjaardagsfeest en gebakjes perentaart - Gratis ☐

DINSDAG 8

10u-12u Kookworkshop : Groenten tortilla - 3€ ☐

14u-16u Schilderworkshop : Acrylique - Gratis ☐

DONDERDAG 10

11u-12u Zachte gymnastiek - Gratis ☐

14u-16u Slaginstrument workshop - Gratis ☐

MAANDAG 14

10u-12u Senior actua - Gratis ☐

14u-16u Smartphone en tablet initiatie - Gratis ☐



VOORNAAM:

PROGRAMMA VAN NOVEMBER

DINSDAG 15

10u-12u Kookworkshop : Hamburger en frietjes - 3€ ☐

14u-16u Schilderworkshop : Acrylique - Gratis ☐

WOENSDAG 16

10u-12u Brei workshop - Gratis ☐

14u-16u Senioren, laten we niet vergeten te zingen - Gratis ☐

DONDERDAG 17

11u-12u Zachte gymnastiek - Gratis ☐

14u-16u Thé dansant naar Sippelberg - Gratis   ☐

VRIJDAG 18

11u-12u Smartphone en tablet V & A - Gratis ☐

14u-16u Neuron Olympics - Gratis ☐

MAANDAG 21

10u-12u Senior actua - Gratis ☐

14u-16u Smartphone en tablet initiatie - Gratis ☐

DINSDAG 22

10u-12u Kookworkshop : Sinaasappeleend - 3€ ☐

14u-16u Schilderworkshop : Acrylique - Gratis ☐

WOENSDAG 23

10u-12u Welzijn workshop - Gratis ☐

14u-16u Gezelschapsspellen / Kaarten - Gratis ☐

DONDERDAG 24

11u-12u Zachte gymnastiek - Gratis ☐

13u-16u Huis van historische klederdracht - 3€  ☐

VRIJDAG 25

11u-12u Smartphone en tablet V & A - Gratis ☐

14u-16u Linedance - Gratis ☐

MAANDAG 28

10u-12u Senior actua - Gratis ☐

14u-16u Smartphone en tablet initiatie - Gratis ☐

DINSDAG 29

10u-12u Kookworkshop : Spaghetti met tomatensaus en gehaktballetjes - 3€ ☐

14u-16u Schilderworkshop : Acrylique - Gratis ☐

WOENSDAG 30

10u-12u Brei workshop - Gratis ☐

14u-16u Grote quiz - Gratis ☐

PROGRAMMA VAN DECEMBER

DONDERDAG 1

11u-12u Zachte gymnastiek - Gratis ☐

14u-16u Lezing : geschiedenis van Brussel - Gratis ☐

MAANDAG 5

10u-12u Senior actua - Gratis ☐

14u-16u Smartphone en tablet initiatie - Gratis ☐

WOENSDAG 7

10u-12u Controverse tussen twee teams - Gratis ☐

14u-16u Kerstmisfeest met het gemeente - 3€  ☐

VRIJDAG 9

11u-12u Smartphone en tablet, V & A - Gratis ☐

14u-16u Opéra: "On purge bébé" - Gratis  ☐

DINSDAG 13

10u-12u Kookworkshop Kippen tandoori met venkel en aard.- 3€ ☐

14u-16u Schilderworkshop : Aquarelverf - Gratis ☐

DONDERDAG 15

11u-12u Zachte gymnastiek - Gratis ☐

14h-16 Spectacle naar Armillaire Centrum - Gratis ☐

VRIJDAG 2

11u-12u Smartphone en tablet V & A - Gratis ☐

14u-16u Verjaardagsfeest en gebakjes : appeltaart - Gratis ☐

DINSDAG 6

10u-12u Kookworkshop : zalmspiesjes met erwtenpuree - 3€ ☐

14u-16u Schilderworkshop : Aquarelverf - Gratis ☐

DONDERDAG 8

11u-12u Zachte gymnastiek - Gratis ☐

14u-16u Juwelen ontwerpen - Gratis ☐

MAANDAG 12

10u-12u Senior actua - Gratis ☐

14u-16u Smartphone en tablet initiatie - Gratis ☐

WOENSDAG 14

10u-12u Brei workshop - Gratis ☐

14u-16u Gezelschapsspellen / Kaarten - Gratis ☐

VRIJDAG 16

11u-12u Smartphone en tablet V & A - Gratis ☐

14h-16 Linedance - Gratis ☐

PROGRAMMA VAN DECEMBER

MAANDAG 19

10u-12u Senior actua - Gratis ☐

14u-16u Smartphone en tablet
initiatie - Gratis ☐

DINSDAG 20

10u-12u Kookworkshop : Zuurkool - ☐
3€

14u-16u Schilderworkshop :
Aquarelverf - Gratis ☐

WOENSDAG 21

10u-12u Film-debat - Gratis ☐

14u-16u Gezelschapsspellen /
Kaarten - Gratis ☐

DONDERDAG 22

11u-12u Zachte gymnastiek - Gratis ☐

14u-16 Juwelen ontwerpen - Gratis ☐

VRIJDAG 23

13u-16u Muzikale animatie en
Kerstmisfeest - 3€ ☐

MAANDAG 26

Centrum gesloten - Dag na Kerstmis ☐

DINSDAG 27

10u-12u Kookworkshop :
Mexicaanse gehakt - 3€ ☐

14u-16u Schilderworkshop :
Aquarelverf - Gratis ☐

WOENSDAG 28

10u-12u Brei workshop - Gratis ☐

14u-16u Welzijn workshop - Gratis ☐

DONDERDAG 29

11u-12u Zachte gymnastiek - Gratis ☐

14u-16u Gezelschapsspellen /
Kaarten - Gratis ☐

VRIJDAG 30

13u-16u Muzikale animatie en
Nieuwjaarsfeest - 3€ ☐



Beschrijving van activiteiten Viva Jette

Geniet van de mooie feestdagen door naar het centrum te komen!

Afscheidsdrink voor Alexandre I.

Zoals de kleine prins zegt: "Er zal altijd een andere kans zijn, een andere vriend, een andere liefde en een nieuwe kracht. Voor elk einde, is er altijd een nieuw begin. Daarom is voor onze dierbare coördinator, na vele jaren aan onze zijde, het moment gekomen om ons te verlaten en nieuwe horizonten te ontdekken. We willen graag het vertrek vieren van een emblematisch persoon van Viva. Daarom nodigen wij u uit om zijn vertrek te komen vieren in het Viva-centrum op 19 oktober om 14.00 uur! We hopen daar velen van jullie te zien om hem goed te plagen voor zijn grote sprong!



Theater uitstappen

Met veel genoegten nodigen wij u opnieuw uit om de volgende drie voorstellingen te ontdekken!

20 oktober in het Théâtre des Martyrs - DIE DAG ZAL JE BEGINNEN EN BEGINNEN

Vier gevangenen, twee mannen en twee vrouwen, zullen het laatste jaar van hun straf beleven door deel te nemen aan een workshop over Sophocles. De show bevraagt tragedie en poëzie als een middel tot veerkracht.

Hoe herbouw je jezelf na de val? Of hoe kunnen wij op kunst vertrouwen, op wat ons in het diepst van ons wezen bevraagt en verontrust, om ruggengraat te geven aan een vertrap bestaan?

Dan, op 9 december in de Munt - ON PURGE BÉBÉ: "Meneer, mevrouw en hun tirannieke en verstopte zoon, Toto, beleven een dolle dag waarin kamerpotten door de lucht vliegen. Het is niet alleen het porselein dat breekt in deze burleske nachtmerrie, maar ook de kleinburgerlijke verschijningen... Goeie shit!

Tot slot nodigt onze acteur en regisseur Stéphane Brodzki ons op 15 december uit om zijn voorstelling in het Armillaire centrum te komen bekijken!

Beschrijving van activiteiten Viva Jette



Muzikale animaties

Muzikale omlijsting speelt een zeer belangrijke rol bij het welslagen van feestelijkheden. Inderdaad, het geeft sfeer aan de feesten en draagt bij tot het succes ervan! Muziek is niet alleen een middel om feest te vieren, maar ook een uitstekend middel om mensen samen te brengen. Zoals u kunt zien, zijn er dit jaar niet één, maar twee muzikale evenementen! En ja, je mag van vreugde springen, je hebt gelijk! Het jaar 2022 zal niet hetzelfde einde kennen als de andere jaren! Om het nieuwe jaar te verwelkomen, zal de zangeres de missie hebben om je te laten dansen, zingen en lachen zoals je nog nooit gedaan hebt. Wij garanderen u een gezellige sfeer rond de aperitieven bereid door onze lieve Maimouna! Wacht niet langer, schrijf je snel in bij het team!

Valpreventie

Niemand is veilig voor een val, het risico neemt aanzienlijk toe met de leeftijd en gezondheidsproblemen. Gelukkig kunnen we het risico beperken door een paar voorzorgsmaatregelen te nemen. Daarom hebben wij besloten om samen met de gemeente een workshop valpreventie te organiseren om u tips te geven over hoe u uw huis kunt inrichten, gezond en veilig kunt blijven in uw dagelijks leven.



Evacuatie in geval van brand

Het doel van deze sessie is u vertrouwd te maken met specifieke evacuatietechnieken. Het is de bedoeling dat u de grondbeginselen van brandpreventie leert, maar ook dat u in staat bent om alle eerste-hulp-middelen te gebruiken om een brand te bestrijden. Bovendien zal de trainer u advies geven over hoe u uw gedrag en dat van anderen kunt aanpassen in geval van een noodevacuatie. Deze hulpmiddelen zullen u helpen om mensen correct te evacueren door een duidelijke en precieze procedure te volgen.

Beschrijving van activiteiten Viva Jette

Geniet dit herfstseizoen met plezier in het Viva-centrum!



Koning Boudewijnstichting
Fondation Roi Baudouin

*Samen werken aan een betere samenleving
Agir ensemble pour une société meilleure*

Smartphone en tablet

Smartphone en tablet initiatie :

Onze leersessies gaan door op maandag om 14u. Vergeet echter niet uw apparaat mee te nemen, zodat u alle mogelijkheden kan ontdekken.

Smartphone en tablet vraag & antwoord :

Elke vrijdag van 11u tot 12u staan wij klaar om uw vragen te beantwoorden, zodat u uw gereedschap onder de knie krijgt. Zo bent u gewapend en klaar om uw euforische momenten te vereeuwigen!



Mijn Agenda Viva

HERFST 2022

♥ TAKEN VAN VANDAAG :

♥ VOLGENDE GEBEURTENISSEN :



♥ HERINNERINGEN EN AANTEKENINGEN :



Verantwoordelijke uitgever :
Mevrouw Nathalie Vandenbrande,
Voorzitter van OCMW Jette,
Sint-Pieterskerkstraat, 47-49

WWW.VIVAJETTE.BE
CENTREVIVA@VIVAJETTE.BE