



Bornholm Gymnastik og fitness

**Forårsopvisning
6. og 7. april 2024
i Aakirkeby hallerne**



**Dørene åbnes begge dage kl. 8.30
Indmarch begge dage kl. 10.00**

**Entre
Dagsbillet 50 kroner
Weekendbillet 80 kroner
Gymnaster, instruktører og
børn under 6 år gratis**

Lørdag den 6. april 2024.

Kl.	Tid	Holdnavn	Navne til program	Forening	Ant.
10.00		Fælles indmarch	Alle hold på gulvet		
10.15	20	Rejsehold 3	Therese Koefoed, Tilde Bach Jensen, Flora Rømer, Anna Nielsen, Marius Nielsen, Snorre Trærup, Agnes Koefoed, Anders Nielsen	Nyvest	58
10.35	12	A-Holdet	Jeanette Womb-Olsen	Østermarie	25
10.50	25	Sommerfuglene	Sara, Simon, Gry, Sif Skov Holm	Klemensker	37
11.15	10	TeamGym Mini 1	Anders Beier, Malene Sommer, Olivia Rejnols Hansen	Viking	7
11.25	10	Rytme Dans 3-5kl.	Ingrid Aae Petersen, Mathilde Dahl Hansen	Svaneke	9
11.35	25	Rytmespring 2	Mogens, Maria, Niklas, Anja, Trine	Poulsker	27
12.00	10	Just Dance	Birthe Womb-Olsen	Østermarie	14
12.10	20	Rejsehold 2	Ann-Sofie m. Jensen, Claudia Kollert, Oliver Kofoed, Mica Jørgensen, Emilie Larsen, Tilde Sonne Holst, Dina Deleuran, Nick Kollert, Mille Seval Karberg, Fanny Liv Pedersen, Agnethe Munch Jensen, Nora Hansen Hørning, Peter Munch Kofoed.	Nyvest	40
12.30	10	L2025	Iris Viborg Kofod	DGI	
12.40	12	Damerne	Diana Schalburg, Christina Vesth Jørgensen	Poulsker	36
12.55	20	Spring 0-2 kl.	Pia, Signe, Charlotte, Asta, Selma, Sally, Toke	Svaneke	30
13.15	25	Delfinerne	Sara, Katrine, Simon, Pia, Hans Christina, Denni	Klemensker	41
13.45	12	Hjemve	Kollektiv Ledet	Hjemve	25
14.00	20	Rejsehold 4	Silke Ida Cordua, Camille Hjorth, Matilde Holm, Andrea Christensen, Mikkel Engell, Emma Kromann Sørensen, Mads Cordua	Nyvest	65
14.20	12	Juniorpiger	Victoria Røn	Nexø	10
14.35	10	TeamGym junior	Anders Beier, Malene Sommer, Olivia Rejnols Hansen	Viking	7
14.45	10	Rytmnørd	Isabelle Marchmann Hansen, Ann- Sofie M. Jensen	Nyvest	28
15.10	15		GALLA	DGI	
15.30	25	Minimix	Silke Ida Cordua, Therese Koefoed, Albert Gulstad, Emma Kromann Sørensen, Mads Cordua	DGI	62
15.55	25	Junior	Josefine Noltensmejer, Jasmin Sonne Hansen, Kornelius Rasmussen, Mads Cordua	DGI	38
16.20	20	Ynglinge	Josefine Noltensmejer, Mads Cordua	DGI	40
			Udmarch alle faner.		

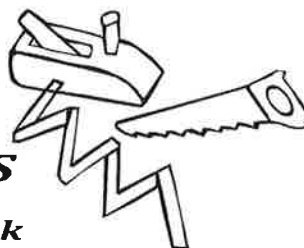
Søndag den 7. april 2024

Kl.	Tid	Holdnavn	Navne til program	Forening	Ant.
10.00		Fælles indmarch	Alle hold på gulvet		
10.15	10	Rytme 4-7 kl.	Lærke Lassen	Østermarie	7
10.25	20	Tonseholdet	Signe, Victoria, Jesper, Henrik	AAIF	15
10.45	20	TeamGym Basis	Anders Beier, Malene Sommer, Olivia Rejnols Hansen, Tobias Trampedach, Nick Brecklin, Katrine Bentsen, Ella Brandt Andersson, Nicolai Funch Madsen	Viking	70
11.05	12	Hjemve	Kollektiv Ledet	Hjemve	25
11.20	18	Rejsehold 1	Betina Møller, Michala Marcher, Helle Fuglsang, Mille Kromann Myhre, Liva Fuglsang, Frederik Fuglsang, Benjamin Marcher	Nyvest	50
11.40	5	Showdans	Maria Vogter, Asta-Sofie Hansen	Nexø	18
11.45	10	TeamGym Micro	Anders Beier, Malene Sommer, Olivia Rejnols Hansen	Viking	7
11.55	14	Rejsehold 7	Birgitte Sommergård Larsen	Nyvest	43
12.10	10	Håndgangsmesterskaberne		DGI	
12.20	20	Rytmespring 1	Vega, Daniella, Simone, Aviaya, Lea, Heidi, Marie, Maria, Anja, Mogens, Niklas, Trine	Poulsker	53
12.40	10	L2025	Iris Viborg Kofod	DGI	
12.50	10	TeamGym Mini 2	Anders Beier, Malene Sommer, Olivia Rejnols Hansen	Viking	7
13.00	25	Springmix	Jesper, Henrik	AAIF	18
13.25	20	Rejsehold 5	Karoline Koefoed, Mads Cordua	Nyvest	50
14.00	15		GALLA	DGI	
14.20	25	Minimix	Silke Ida Cordua, Therese Koefoed, Albert Gulstad, Emma Kromann Sørensen, Mads Cordua	DGI	62
14.45	20	Junior	Josefine Noltensmejer, Jasmin Sonne Hansen, Kornelius Rasmussen, Mads Cordua	DGI	38
15.05	25	Ynglinge	Josefine Noltensmejer, Mads Cordua	DGI	40
			Udmarch alle faner		

Tak for i år! - Vi ses i 2025

Boskov
Tømrer & Snedker ApS

Tlf: 51 966 544 · www.boskov.dk



Alt indenfor byggeri

Landsdelshold sæson 2024-2025

Der arbejdes i øjeblikket på landsdelshold og sæson 2024-2025.

DGI Gymnastik- og Fitnessudvalget forventer at udbyde Minimix, Junior og Ynglinge hold.

Minimix hold med træning tirsdage kl. 18.00 til 20.00

Junior hold med træning torsdage kl. 18.00 til 20.00

Ynglingehold med træning tirsdage kl. 20.00 til 22.00

Træningen for alle DGI Landsdelshold foregår i DGI Hallerne.

Opstart af landsdelshold er i uge 37. Der vil være en udtalelse/udtagelse på alle 3 hold.

Der kommer en opdatering af krav og principper til DGI landsdelshold til sæson 2024-2025.

Der vil løbende blive lagt information på hjemmesiden.

Instruktør DGI Landsdelshold sæson 2024-2025.

Går du med en drøm om at være instruktør eller hjælpeinstruktør på et af DGI Bornholms Landsdelshold, så er du meget velkommen til at tage kontakt i en af udvalgsmedlemmerne i gymnastikudvalget eller sende en mail til maj_funch@yahoo.dk inden den 31. maj 2024.

DGI Gymnastik og fitness udvalg.

Der afholdes årsmøde for DGI Gymnastik og fitness onsdag den 24. april 2024 kl. 19.00 i DGI-hallen.

Gymnastik- og Fitnessudvalget vil meget gerne have nye medlemmer til udvalgsarbejdet.

Så sidder man og får lyst til at være med til at udvikle gymnastikken på Bornholm, så tag endelig kontakt til et af udvalgsmedlemmerne for yderligere information.

Vi kan altid bruge nogle nye hænder og øjne til det frivillige arbejde.

Vi glæder os til at høre fra dig.

Landsstævne i Vejle d. 3.- 6. juli 2025

Vi håber at blive mange fra Bornholm.

DGI Bornholm har tilmeldt 4 gymnastikhold: 15+, voksenhold, junior og ynglingehold.

Tilmeldingsstart og "Early Bird" fra 1. oktober 31. oktober 2024 til pris 1.099 kr.

Fra 1. november 2024 vil prisen være 1.399 (uden mad og rejse)

**Der er et yndigt land, det står
med brede bøge**

**/: / nær salten Østerstrand. /: / Det
bugter sig i bakke, dal det hedder
gamle Danmark,**

/: / og det er Frejas sal. /: /

**Vort gamle Danmark skal bestå,
Så længe bøgen spejler**

/: / sin top i bølgen blå. /: /