

## **Tensegrity**

er ligeledes en blid behandlingsform men også et ekstra værktøj, som vi arbejder med i Kranio Sakral Terapien og zoneterapien m.v. Videnskabsfolk i dag arbejder ud fra, at alt levende består af Tensegrity systemer. At vi er opbygget af elastiske elementer (fascier, muskler) og faste elementer (knogler), og disse to dele holder hinanden i et spændingsmønster, der skaber og opretholder balance i vores system. Ubalancer opstår ved uheld, traumer m.v. Dette kan Tensegrity og Kranio Sakral Terapi hjælpe med at løse og frigøre, så vi igen bliver elastiske og i balance