

## **Rosenberg Teknik**

Rosenberg Teknik er en speciel form for Bindevævsmassage. Den er blid, behagelig og effektiv til at afspænde og korrigere kroppen. Der arbejdes både med nervesystemet, musklerne og bindevævet. Teknikken anvendes på specielle punkter: triggerpunkter, akupunkturpunkter og meridianer. De blide og behagelige teknikker løsner spændingerne og medfører samtidig at de forskellige vævslag igen kan glide frit i forhold til hinanden. Rosenberg Teknik kan anvendes fra top til tå, typisk gives særligt anspændte områder ekstra stor opmærksomhed. Rosenberg Teknik er også særdeles godt til både nyt og gammelt arvæv, da gentagne behandlinger blødgør og smidiggør huden og enopretter et naturligt flow i huden i og omkring arvævet.