

R A H (Reciprok Antagonist Hæmning)

Reciprok Antagonist behandling går ud på at påvirke nervesystemet, til at ændre signalet til en muskel, så den slapper af. Der anvendes en reflekshammer eller hurtige ryk fra terapeuten til at påvirke nervesystemet. Når en refleks aktiveres, sker en hurtig sammentrækning af en muskel og samtidig en hurtig afspænding af den modsat-rettede muskel (antagonisten).