

# Kinesiologi

Betyder læren om bevægelse, og er en metode til at kommunikere med kroppen via muskeltestning. Ved at teste, om musklen kan holde til et vist pres, finder man frem til kroppens over- og underenergier – kroppen kan ikke have en overenergi uden også at have en underenergi. Man kan sige, at man ved hjælp af kinesiologien ”taler” med kroppen, d.v.s. man stiller spørgsmål til kroppen, der kun kan svares enten JA eller NEJ til. Dette registreres ved en stærk indikation ved svaret JA og en svag indikation ved svaret NEJ. Når jeg bruger en kombination af Kranio-Sakral Terapi og kinesiologi, går jeg ind og ”spørger” kroppen efter dens ultimative behov og hvilke teknikker der er specielt behov for netop i den givne situation.