

Kranio-Sakral Terapi

Er en meget blid, men dybdegående behandling af kroppen, med fokus på hoved, nakke og rygsøjlen. Formålet er at rette op på eventuelle ubalancer, som kan være opstået fra fødsel, fald, ulykker eller lignende. Behandlingen består af bløde (5grams) tryk eller træk, hvor der tages udgangspunkt i, at kroppen er i stand til at være selvkorrigerende, dvs. med de rette signaler kan den rette sig selv. Kranio-Sakral Terapi kan være effektiv på en lang række områder, fx migræne, hovedpine, piskesmæld og balance.