

## **A.L.T.**

Formålet med A.L.T. er at løfte ansigtet, at skabe større symmetri, bedre mimik og dermed gøre ansigtet mere levende og imødekommende. I løbet af 6 behandlinger med blid massage (Rosenberg Teknik), både udvendigt og indvendigt gennemarbejdes hud, bindevæv og 97 muskler i ansigt, hovedbund, hals, nakke og det øverste af skuldrene, så spændinger fjernes og de slappe områder får mere spændstighed. Der arbejdes også på musklernes inderside i munden, og ved 3. behandling også i næsen.