



Kvindecafé i Viborg Oasekirke

# Café Q

Café Q er en åben café for kvinder i alle aldre. Her er du velkommen som den, du er.



Onsdag  
i ulige uger  
**9.30-12.00**

## FÆLLESSKABET I CAFÉ Q BYGGER PÅ :

- Fortrolighed og frivillighed
- Respekt og hjælpsomhed
- Ligeværd og overbærenhed
- Tillid og nænsomhed

FÆLLESSKAB OPSTÅR,  
NÅR VI TØR GIVE LIDT AF  
OS SELV ❤️

Vi mødes i Viborg Oasekirke  
på Eksercerpladsen 2 i Viborg.

[viborgoasekirke.dk/cafe-q](http://viborgoasekirke.dk/cafe-q)

# Café Q

Fællesskabet i Café Q bygger på kristne værdier og en tro på at vi alle er værdifulde, uanset hvad vi bærer med os.

Du behøver ikke at tro på noget bestemt for at være med.

Fællesskabet er åbent for alle kvinder.

## **FORTROLIGHED OG FRIVILLIGHED**

Du kan være sikker på at det som du deler her, ikke kommer videre. Alt hvad man gør, mener og siger, gøres frivilligt og af egen lyst.

## **RESPEKT OG HJÆLPSOMHED**

Vi møder hinanden med respekt, uanset tro, kultur, udseende og baggrund. Vi ønsker at få øje på andres behov og være villige til at hjælpe.

## **LIGEVÆRD OG OVERBÆRENHED**

Vi bygger på den præmis at alle har værdi, og alle er lige meget værd. Derfor øver vi os i at bære over med andres og egne fejl og mangler.

## **TILLID OG NÆNSOMHED**

Det er gennem tilliden, at vi tør åbne os og være dem vi er. Derfor møder vi hinanden med nænsomhed, fordi vi kan have forskellige sårbare sider.

## **PROGRAM FOR CAFÉ Q:**

9.30: Morgenmad

10.15: Stillerum\*

11.00: Krea, spil og hygge

**Pris: 20 kr. pr. gang**

### **\*Stillerum**

Et kort oplæg til refleksion og eftertanke. Efterfølgende tilbud om at blive bedt for. Det er frivilligt at deltage i stillerummet.

**Kærlig hilsen caféleder  
Camilla Hougaard**