

Laser Akupunktur

LLLT - Low Level Laser Therapy

PBM – PhotoBioModulation

ENERGY-LASER L500 PRO

(500 mW – 808 nm)



Af:

AKUPUNKTURKLINIKKEN I SKALBORG

v/ Tandlæge Aase Brøndum-Nielsen

Jacob Paludans vej 22

9200 Aalborg SV

aku-skalborg@gvdnet.dk - www.aku-skalborg.dk

Smertefri akupunkturbehandling med laser af børn og voksne

Diplom fra Dansk Medicinsk Selskab for Akupunktur

VIA Laser

Akeda Laser ApS

Sønderskovvej 12 A

DK-8520 Lystrup

Tlf.: (+45) 8743 0533

info@via-laser.dk - www.via-laser.dk



Indholdsfortegnelse:

Laserdosis ved akupunkturbehandling	3
Skuldersmerter	4
Nakkesmerter	5
Tennisalbue	6
Håndledssmerter	7
Carpal tunnel syndrom	8
Hoste	9
Sinuitis/ Rhinitis - Sinus frontalis	10
Sinus maxillaris	11
Akutte mensessmerter	12
Hyperemesis gravidarum: (graviditets kvalme)	13
Stress	14
Punktbeskrivelse til migræne og hovedpine	15

Meridiannavne:

Hjertemeridianen:	HT, H eller HE
Tyndtarmsmeridianen:	SI eller DÜ
Blæremeridianen:	BL, UB eller B
Nyremeridianen:	KI, NI eller N
Pericardiemeridianen:	P, PC, PE eller KS
Trevarmermeridianen:	TE, 3E, eller SJ
Galdeblæremeridianen:	GB eller G
Levermeridianen:	LR, LV eller LE
Lungemeridianen:	LU eller L
Tyktarmsmeridianen:	LI, DI eller CO
Mavemeridianen:	ST eller M
Miltmeridianen:	SP eller MP
Conception vessel:	CV, Ren eller KG
Govenorvessel:	GV, Du eller GG

Laserdosis ved akupunkturbehandling

Doseringsskema:

<u>Lasereffekt i mW:</u>	<u>Joule/sek.:</u>	<u>Joule/10 sek.</u>	<u>Joule/min.:</u>	<u>Joule/time:</u>
100	0,1	0,1	6	360
500	0,5	5	30	1800
1000	1	10	60	3600

ENERGY-LASER L500 PRO afgiver mellem hvert 10 sek. bip i alt 5 joule, og da der skal regnes med lidt tid til at flytte spidsen til næste punkt, giver man ca. 4 joule pr. punkt, og hvert punkt regnes for 1 cm².

Behandlings dosis

Sår og hud 2 – 5 Joule pr. cm²

Sener, led og muskler 5 – 10 Joule pr. cm²

Smertepunkter 10 – 150 Joule -eller indtil smertelindring opnås.

Behandlingen gentages med 2 - 3 dages interval.

Nye skader kan med fordel behandles med 1 dags interval.

Laser dosis akupunktur og triggerpunkter:

Triggerpunkter 4 - 15 Joule -eller indtil muskelafslapning opnås.

Zoneterapipunkter 4 -15 Joule -eller indtil ømheden i punktet forsvinder.

Akupunkturpunkter 5 -10 Joule -punkter der ligger dybt behandles med større dosis.

Følsomme punkter 5 Joule pr. punkt (10 sek.)

Normal dosis pr. punkt 10 Joule pr. punkt (20 sek.)

Dybereliggende punkter 15 Joule pr. punkt (30 sek.)

Husk altid triggerpunkter, hvor det er muligt!!!

Behandlingen foretages ved at presse laserens spids ned mod huden.
Laseren kan efter behov presses hårdt ned i det punkt, man ønsker at behandle.

Behandlingen gentages med 1 uges interval.

Akutte skader (specielt smerter) kan med fordel behandles hver dag!

Skuldersmerter

GB 21: Midt på en linie trukket mellem fordybningen under proc. spinosus af C7 og acromion. Cave: graviditet

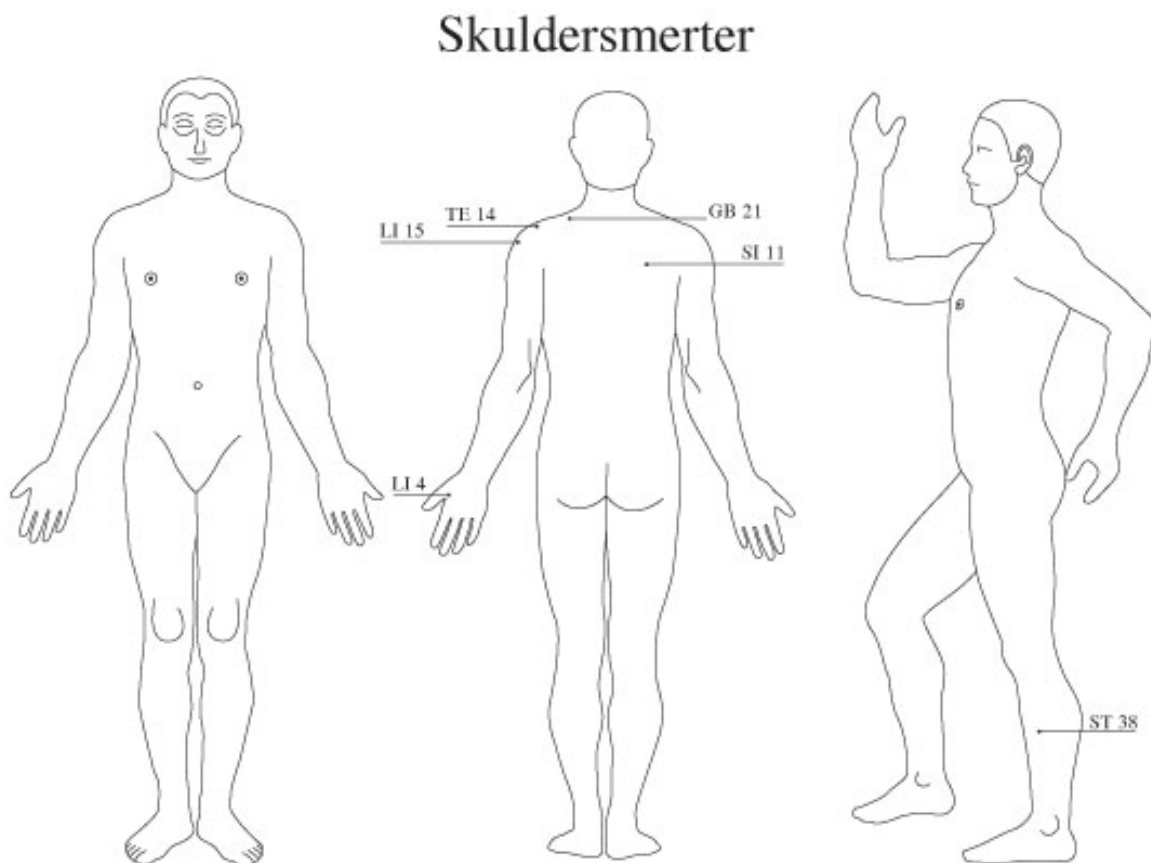
SI 11: Centrum af fossa infraspinatus. Delelinien mellem øverste og midterste tredjedel

LI 15: Overarmen abduceres til vandret stilling, der opstår herved 2 hulninger i muskulaturen over skulderleddet. I centrum af den forreste hulning ligger punktet

TE 14: Overarmen abduceres til vandret stilling. Punktet findes i bageste hulning ovenpå skulderen hvor m. deltoideus starter

LI 4: toppunkt af m. intraosseus mellem tommel og pegefinger når tommelfingeren er adduceret

ST 38: 8 cun inferior for ST 35 (ST 35: bøjet knæ, i fordybningen ved den nedre kant af patella, lateralt for det patellare ligament), 1 fingerbredde lateralt for anteriore kant af tibia. (Fantastisk godt til frossen skulder, pt. skal lave aktive skulderbevægelser under behandling af punktet)



Nakkesmerter

GB 20: i fordybningen mellem insertionen af m. sternocleidomastoideus og m. trapezius ved nederste kant af occiput. Retning mod modsatte øjenkrog

GB 21: Midt på en linie trukket mellem fordybningen under proc. spinosus af C7 og acromion. Cave: graviditet

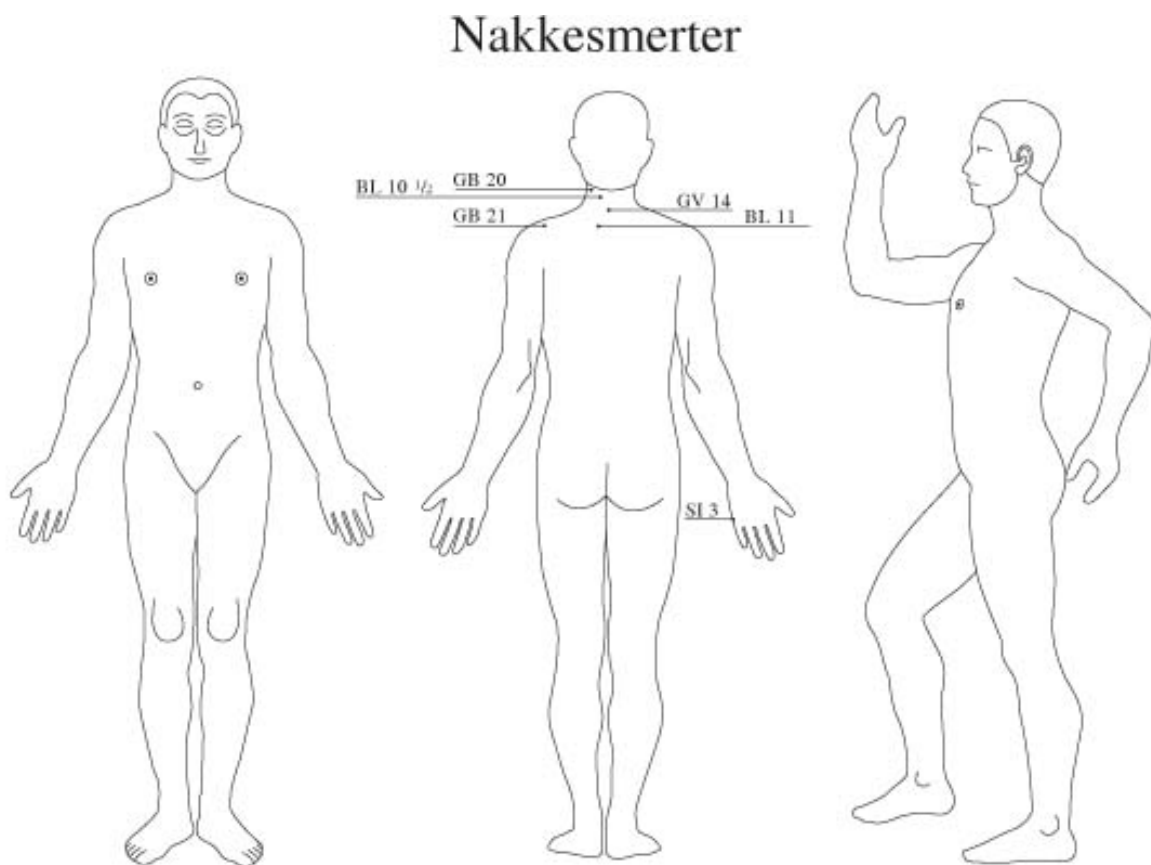
BL 10: 0,5 cun indenfor den ideale hårlinie, 1,3 cun lateralt for midtlinien i fordybningen ved den laterale kant af m. trapezius

BL 10 ½: mellem BL 10 og BL 11

BL 11: 1,5 cun lateralt for underkanten af processus spinosus af TH 1.

GV 14: dorsale midtlinie i fordybningen under proc. spinosus C7

SI 3: Let knyttet hånd, ved lillefingersiden ved den største tværgående fure. Rød/hvid grænse.



Tennisalbue

LI 10: 2 cun distalt for den fold der opstår på albuens yderside når armen bøjes let

LI 11: albuen bøjes 90 grader, punktet findes midt mellem enden af den cubitale fold og humerus condylen

LI 12: albuen bøjet 90 grader, punktet findes 1 cun lateralt for LI 11 og lateralt for kanten af humerus. (LI 11: albuen bøjes 90 grader, punktet findes midt mellem enden af den cubitale fold og humerus condylen)

LI 4: toppunkt af m. intraosseous mellem tommel og pegefinger når tommelfingeren er adduceret

(evt: LU 5: i cubitalfolden i fordybning ved den radiale side af m. brachii muskelen).

Albuesmerter (som ikke er tennisalbue)

LI 10: 2 cun distalt for den fold der opstår på albuens yderside når armen bøjes let

LI 11: albuen bøjes 90 grader, punktet findes midt mellem enden af den cubitale fold og humerus condylen

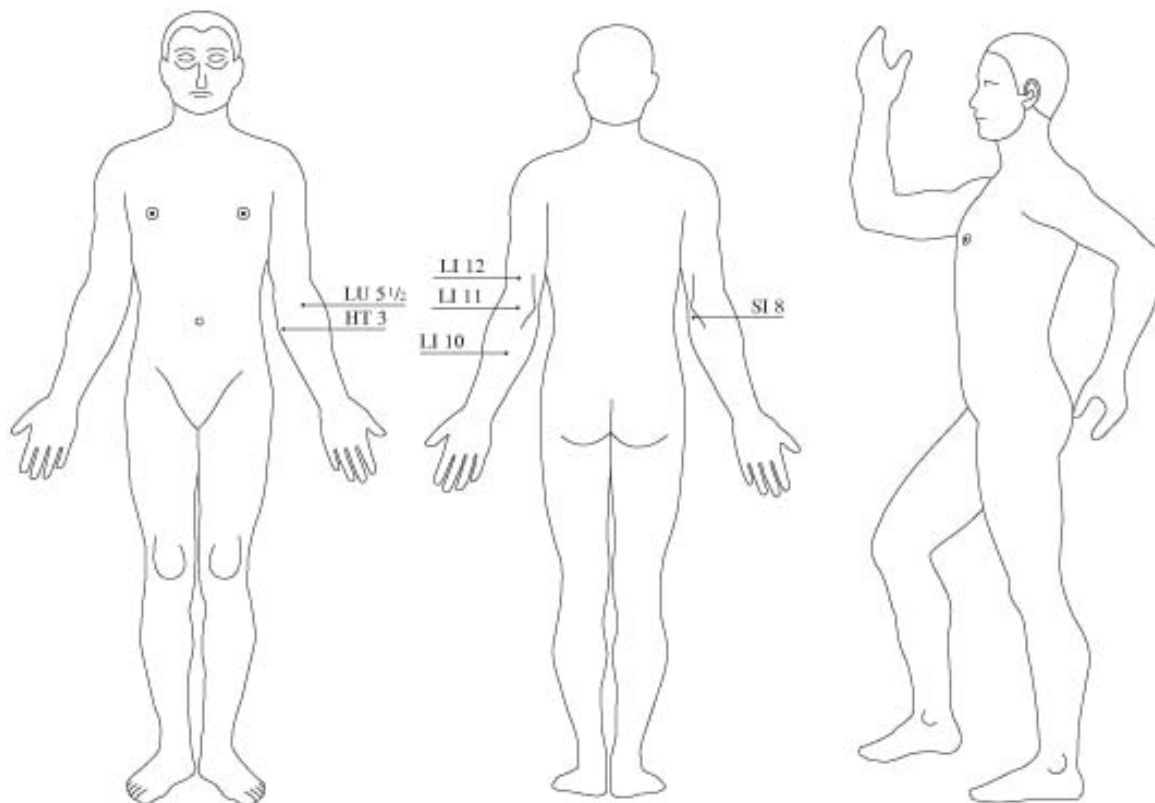
LI 12: albuen bøjet 90 grader, punktet findes 1 cun proximalt for LI 11 og lateralt for kanten af humerus. (LI 11: albuen bøjes 90 grader, punktet findes midt mellem enden af den cubitale fold og humerus condylen)

SI 8: I hulningen mellem olecranon og epicondylen af humerus.

HT 3: midt mellem cubitalfoldens mediale ende og mediale humerus condyl

LU 5 1/2: 1 cun distalt for LU 5 (LU 5: i cubitalfolden i fordybning ved den radiale side af m. brachii muskelen)

Albuesmerter



Håndledssmerter

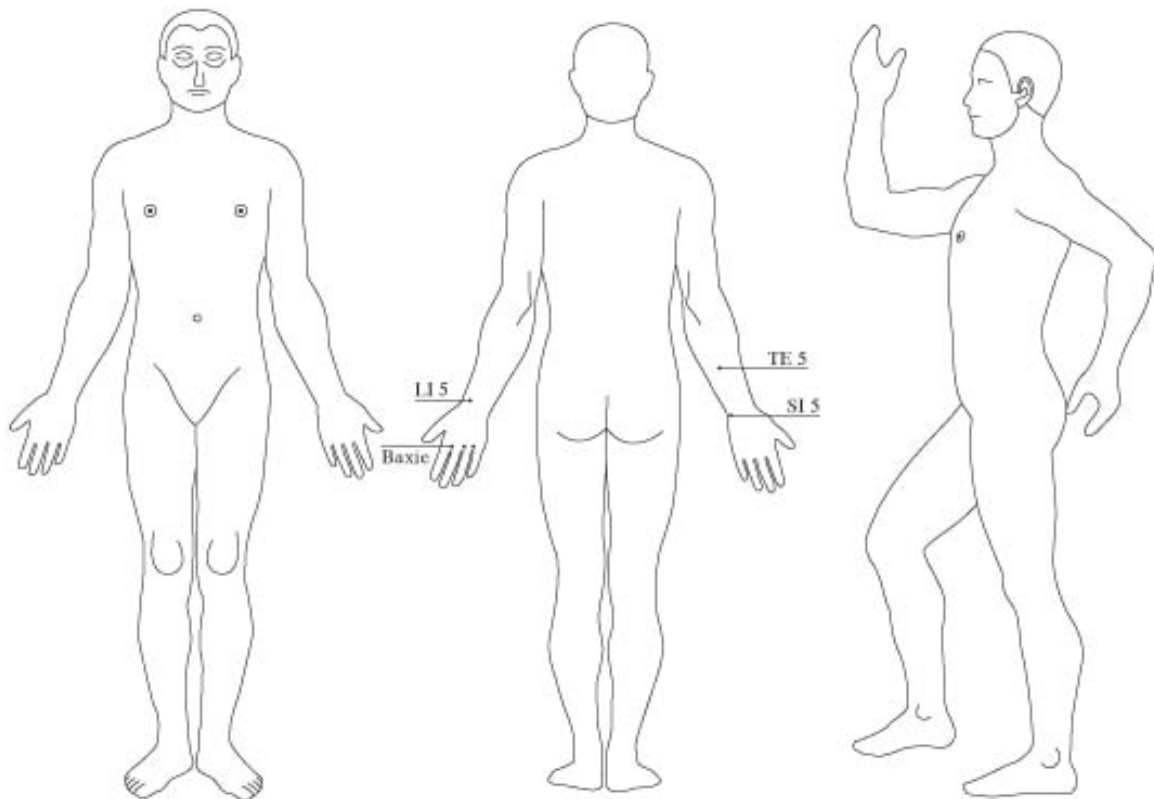
LI 5: På den radiale side af den dorsale håndledsfure, i midten af den fordybning der er mellem senerne af extensor pollicis longus og brevis muskelen, når tommelfingeren er strakt opad

SI 5: I hulningen på kanten af håndleddet distalt for styloid processen af ulna.

Baxie: på overgangen mellem rød og hvid hud mellem fingrene (EX 28)

TE 5: 2 cun proximalt for dorsale håndledsfure mellem ulna og radius

Håndledssmerter

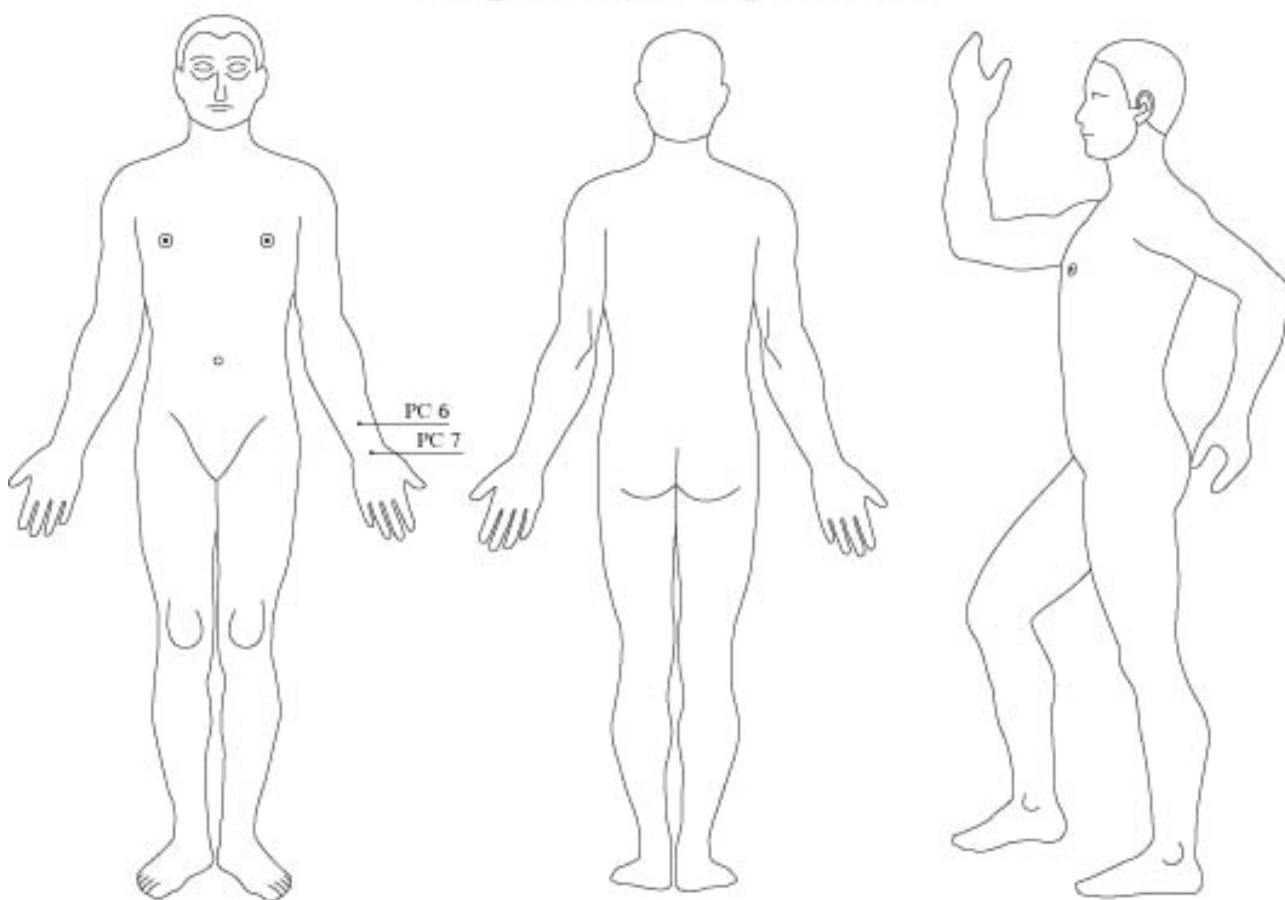


Carpal tunnel syndrom

PC 6: 2 cun proximalt for distale håndledsfure mellem senerne af m. palmaris longus og flexor carpi radialis

PC 7: i midten af håndledsfuren mellem senerne af m. palmaris longus og flexor carpi radialis

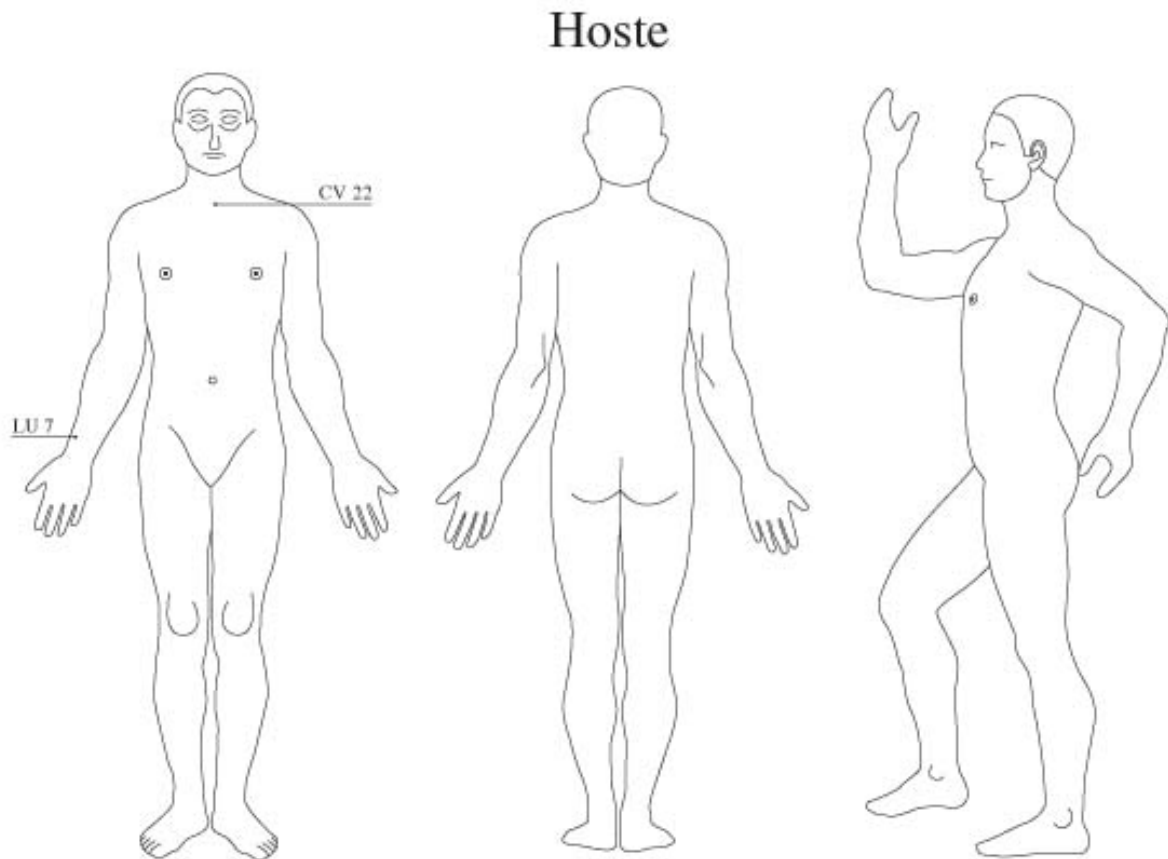
Carpaltunnel syndrom



Hoste

CV 22: midt i fossa suprasternale

LU 7: 1,5 cun proximalt for håndledsfuren i fordybningen under laterale styloideus i furen mellem senerne af m.brachioradialis og m. abductor pollicis longus



Sinuitis/ Rhinitis - Sinus frontalis

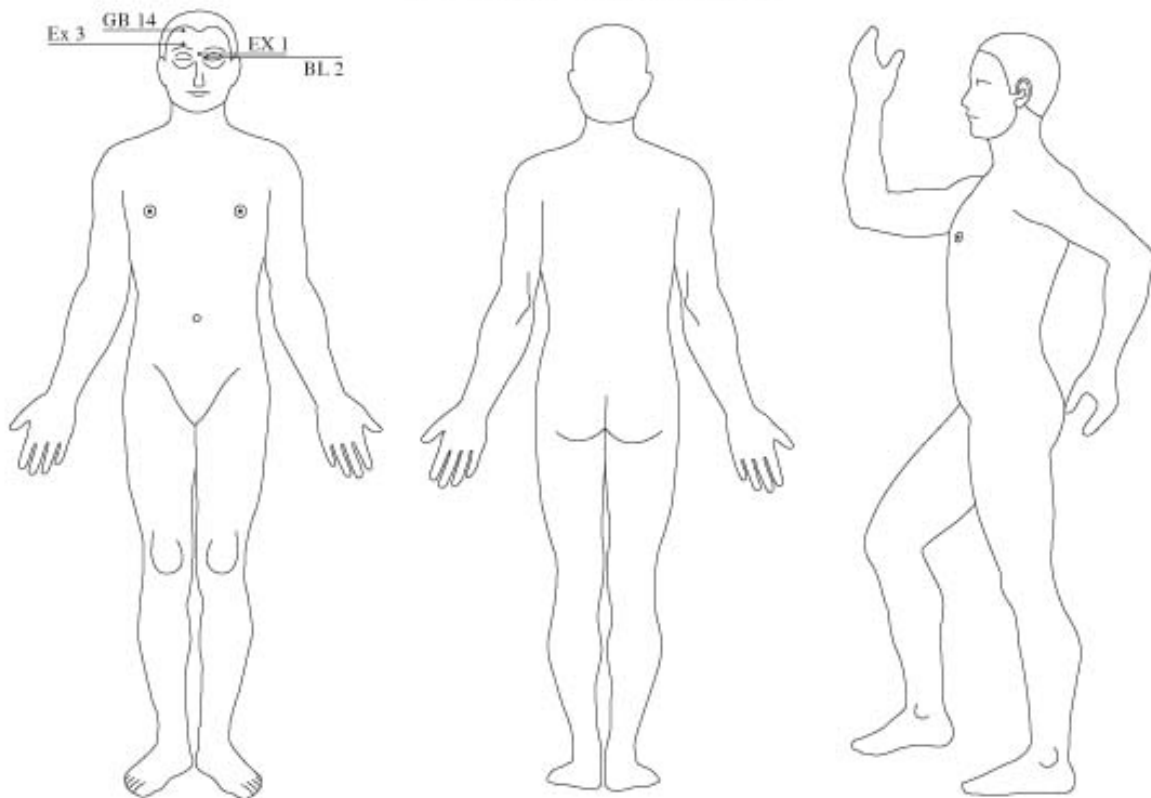
EX 1: midtlinien mellem øjnene på glabella

BL 2: i incisura frontalis i den mediale ende af øjenbrynet

EX 3: midt på øjenbrynet

GB 14: direkte over pupillen 1 cun over øjenbrynet

Sinuitis (Sinus frontalis)



Sinus maxillaris

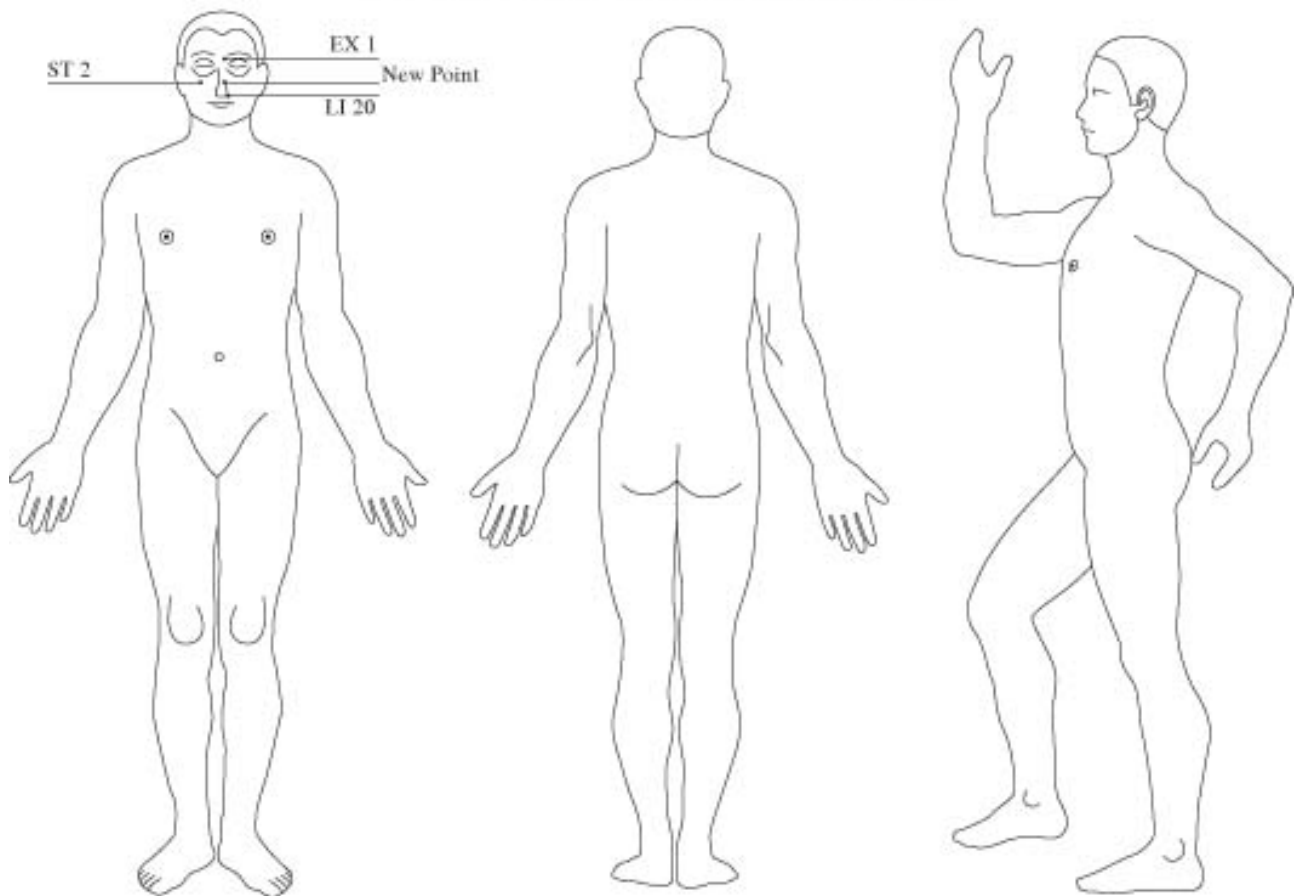
EX 1: midtlinien mellem øjnene på glabella

ST 2: pt. ser lige ud, i fordybningen ved foramen infraorbitalis under pupillen

LI 20: i naso-labiale fure, nær midtpunktet af den laterale grænse af ala nasi

New Point: overgangen mellem brusk og knogle hvor næsen hæfter på ansigt

Sinuitis (sinus maxillaris)



Akutte mensesmerter

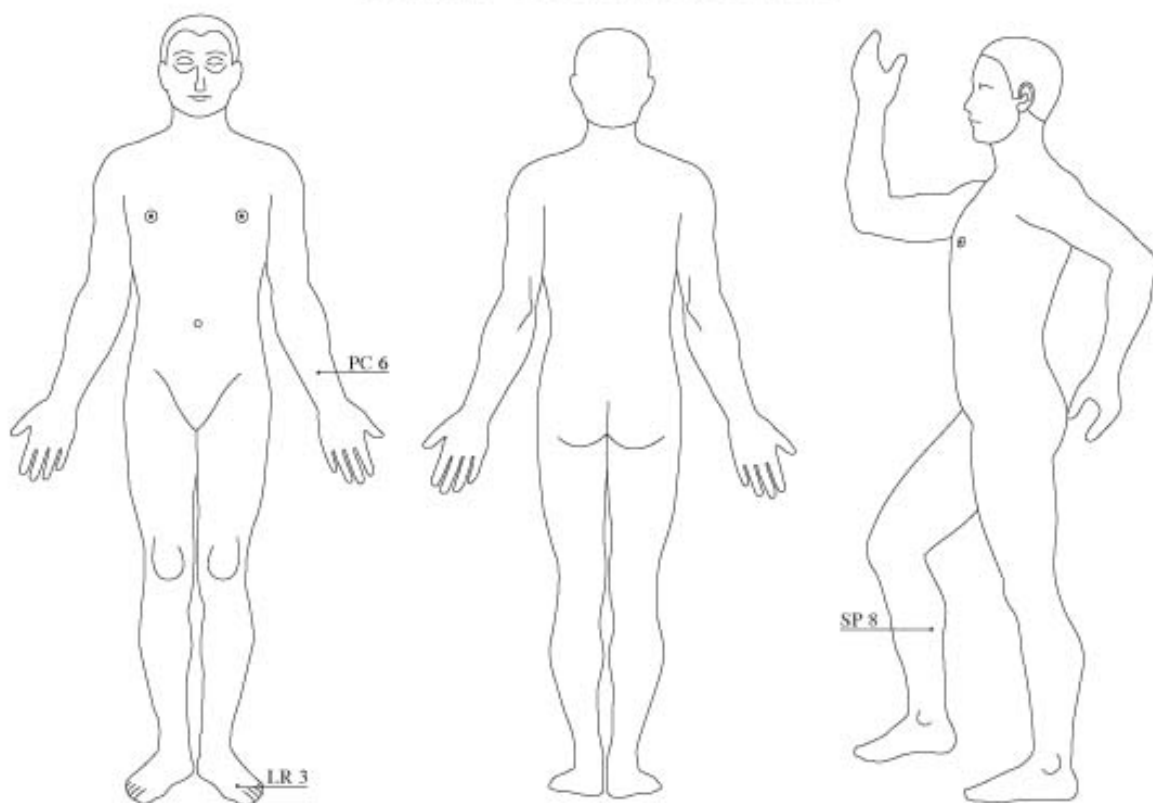
SP8: 3 cun distalt for SP 9 (findes i fordybningen distalt og dorsalt for den mediale condyl på tibia)

På en linie ned mod mediale tibiacondyl

PC 6: 2 cun proximalt for distale håndledsfure mellem senerne af m. palmaris longus og flexor carpi radialis

LR 3: 2 cun fra svømmehudens frie rand mellem 1 og anden tå.

Akutte menses smerter

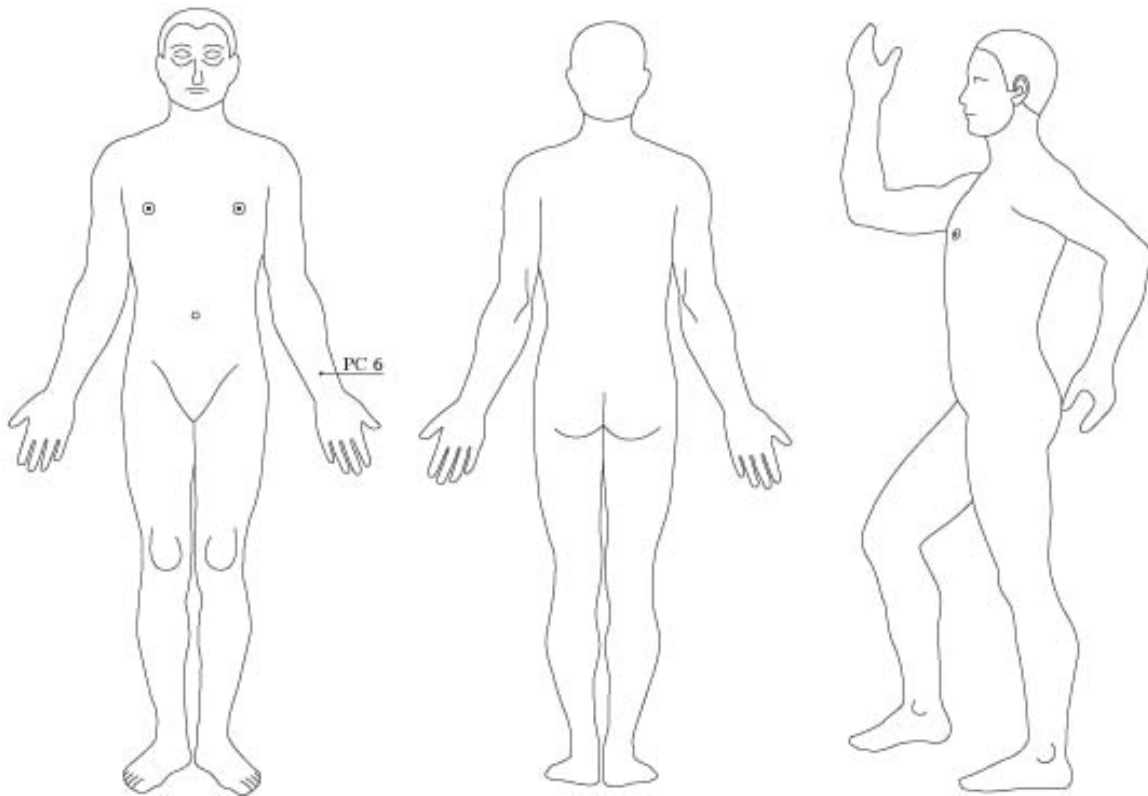


Hyperemesis gravidarum: (graviditets kvalme)

(3x i 1 uge, 2x i 2 uge, 1 x i 3 uge frem til slutningen af 1 trimester)

PC 6: 2 cun proximalt for distale håndledsfure mellem senerne af m. palmaris longus og flexor carpi radialis

Graviditets kvalme



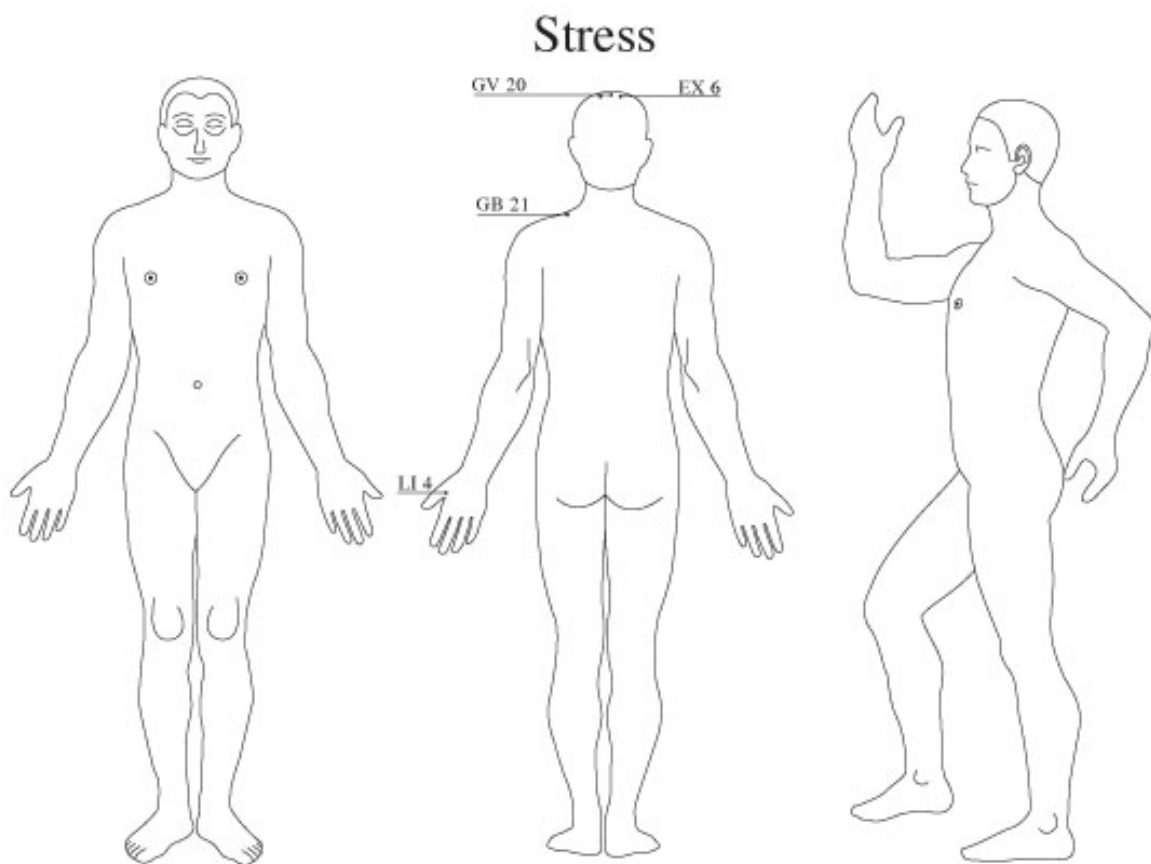
Stress

GV 20: dorsale midtlinie 5,0 cun fra midtpunktet af anteriore hårlinie. I midtpunktet mellem de 2 øre apices

EX 6: 1 cun lateralt, anteriort, og posteriort for GV 20

LI 4: toppunkt af m. intraosseus mellem tommel og pegefinger når tommelfingeren er adduceret

GB 21: Midt på en linie trukket mellem fordybningen under proc. spinosus af C7 og acromion. Cave: graviditet



Punktbeskrivelse til migræne og hovedpine

LR 3: 2 cun fra svømmehudens frie rand mellem 1 og anden tå.

LI 4: toppunkt af m. intraosseous mellem tommel og pegefinger når tommelfingeren er adduceret

EX 2: Fordybningen 1 1/2 cun fra laterale kant af øjenbrynet

GB 20: i fordybningen mellem insertionen af m. sternocleidomastoideus og m. trapezius ved nederste kant af occiput. Retning mod modsatte øjenkrog

GB 21: Midt på en linie trukket mellem fordybningen under proc. spinosus af C7 og acromion. Cave: graviditet

GB 14: direkte over pupillen 1 cun over øjenbrynet

EX 1: midtlinien mellem øjnene på glabella

BL 2: i incisura frontalis i den mediale ende af øjenbrynet

ST 8: 4,5 cun lateralt for midtlinien og 0,5 cun indenfor ideale hårlinie

GB 8: direkte over ørets apex, 1,5 cun over hårgænsen. Findes lettest ved at folde øret på langs

BL 10: 0,5 cun indenfor den ideale hårlinie, 1,3 cun lateralt for midtlinien i fordybningen ved den laterale kant af m. trapezius

BL 11: 1,5 cun lateralt for underkanten af processus spinosus af TH 1

BL 60: midt mellem toppen af laterale malleol og bageste kant af achillessenen. Cave: fødsel ved stærk manipulation.

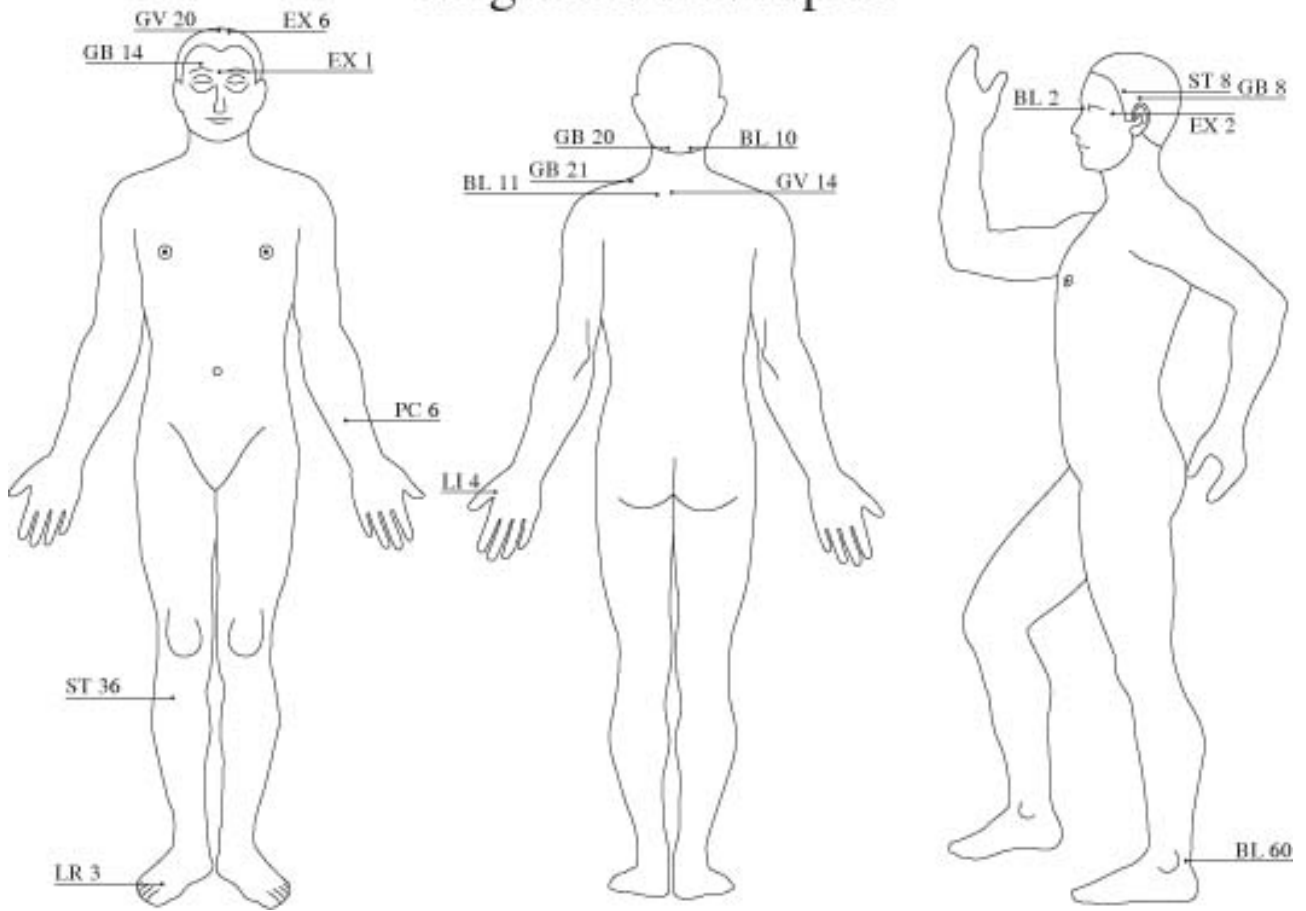
GV 20: dorsale midtlinie 5,0 cun fra midtpunktet af anteriore hårlinie. I midtpunktet mellem de 2 øre apices

EX 6: 1 cun lateralt, anteriort, og posteriort for GV 20

PC 6: 2 cun proximalt for distale håndledsfure mellem senerne af m. palmaris longus og flexor carpi radialis

ST 36: 1 fingerbredde lateralt for underkanten af tuberositas tibialis eller 3 cun distalt for knæledslinien 1 fingerbredde lateralt for tibiakanten

Migræne/ hovedpine



Migræne og Hovedpine.

Migræne adskiller sig fra almindelig muskulær hovedpine ved, at der er mindst 2 af følgende karakteristika tilstede:

Halvsidig – Pulserende - Moderate til svære smerter - Forværring ved fysisk aktivitet.

Der skal desuden være lyd eller lysfølsomhed. - Opkastning eller kvalme.

Måske er alle symptomer tilstede.

Punktvalget afhænger af hvor smerterne sidder.

Som faste punkter bruger jeg: GB 20-GB21-LR 3-LI 4

GB 20: i fordybningen mellem insertionen af m. sternocleidomastoideus og m. trapezius ved nederste kant af occiput. Retning mod modsatte øjenkrog.

GB 21: Midt på en linie trukket mellem C7 og acromion. (I en fordybning på skulderens højeste punkt)

LR 3: 1,5 cun fra svømmehudens fire rand mellem 1 og 2 metatars.

LI 4: Toppunktet af m. interosseus mellem tommelfinger og pegefinger når tommelfingeren er adduceret.

Hvis patienten er stresset anvender jeg også: GV 20- EX 6

GV 20: Toppunktet af hovedet hvor den linie der forbinder toppunktet af ørerne krydser midtlinien.

EX 6: 1 cun posterior, lateralt og anterior for GV 20

Er smerterne lokaliseret til panden bruger jeg også: GB 14-EX 1-BL 2

GB 14: Direkte over pupillen 1 cun over øjenbrynene.

EX 1: På glabella midt mellem øjnene.

BL 2: I incisura frontalis i den mediale ende af øjenbrynet.

Er smerterne lokaliseret til nakken bruger jeg også: GV 14-BL 10-BL 11-BL 60

Palper skuldermuskler og andre nakkemusklere meget omhyggeligt for triggerpunkter.

GV 14: På dorsale midtlinie i fordybningen under proc.spinosus C7.

BL 10: 0,5 cun indenfor den ideale hårlinie, 1,3 cun lateralt for midtlinien i fordybningen ved den laterale kant af m. trapezius.

BL 11: 1,5 cun. lat. for proc. spinosus af Th1.

BL 60: midt mellem toppen af laterale malleol og bageste kant af achillessenen Cave: Graviditet

Er smerterne lokaliseret i tindingeregionen bruger jeg også: EX 2-ST 8-GB-8

EX 2: i fordybningen ca. 1 cun fra midtlinien mellem laterale kant af øjenbrynet og det ydre hjørne af øjet.

ST 8: 0,5 cun indenfor den ideale hårlinie og 4,5 cun lateralt fra midtlinien.

GB 8: 1,5 cun over det højeste punkt på øret.

Er der kvalme og opkastninger bruger jeg også: PC 6- ST 36

PC 6: 2 cun proximalt for volare håndledsfure mellem senerne af m. palmaris longus og m. flexor carpi radialis.

ST 36 : 1 fingerbredde lateralt for underkanten af tuberositas tibialis eller 3 cun under knæledslinien 1 fbr lateralt for tibiakanten.