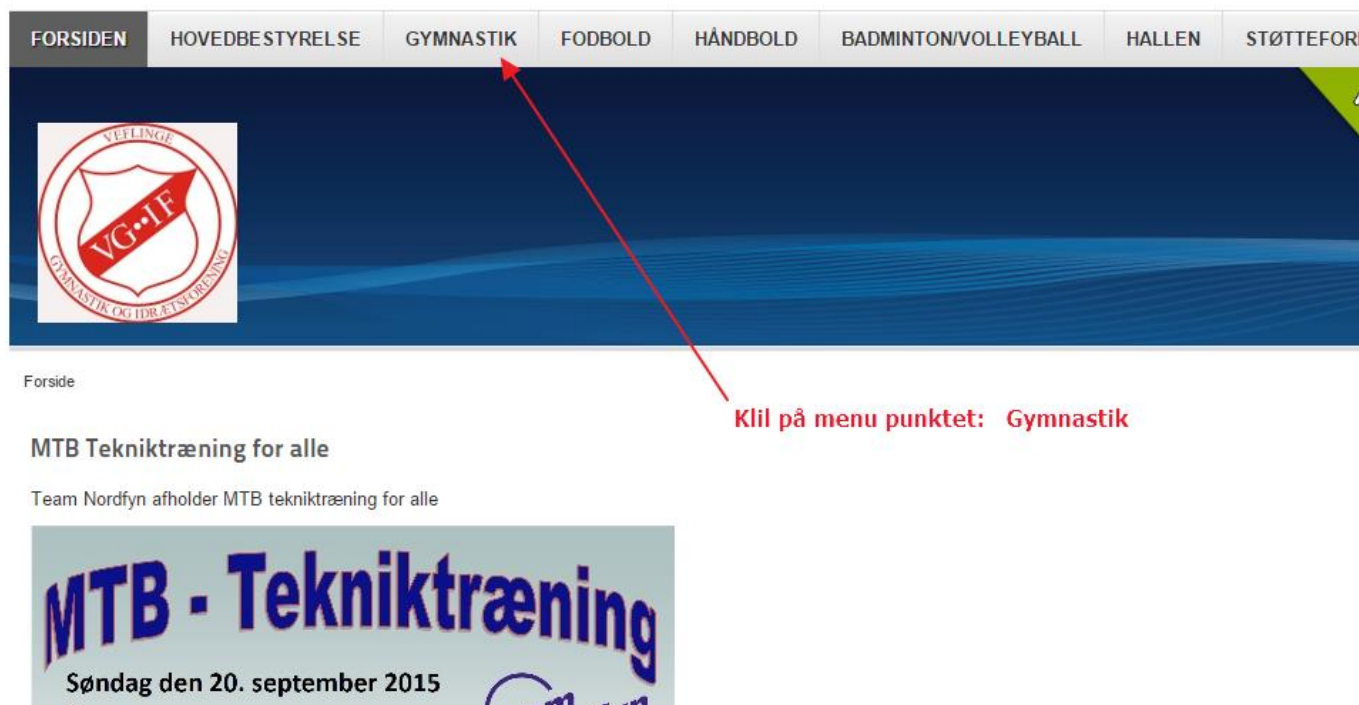
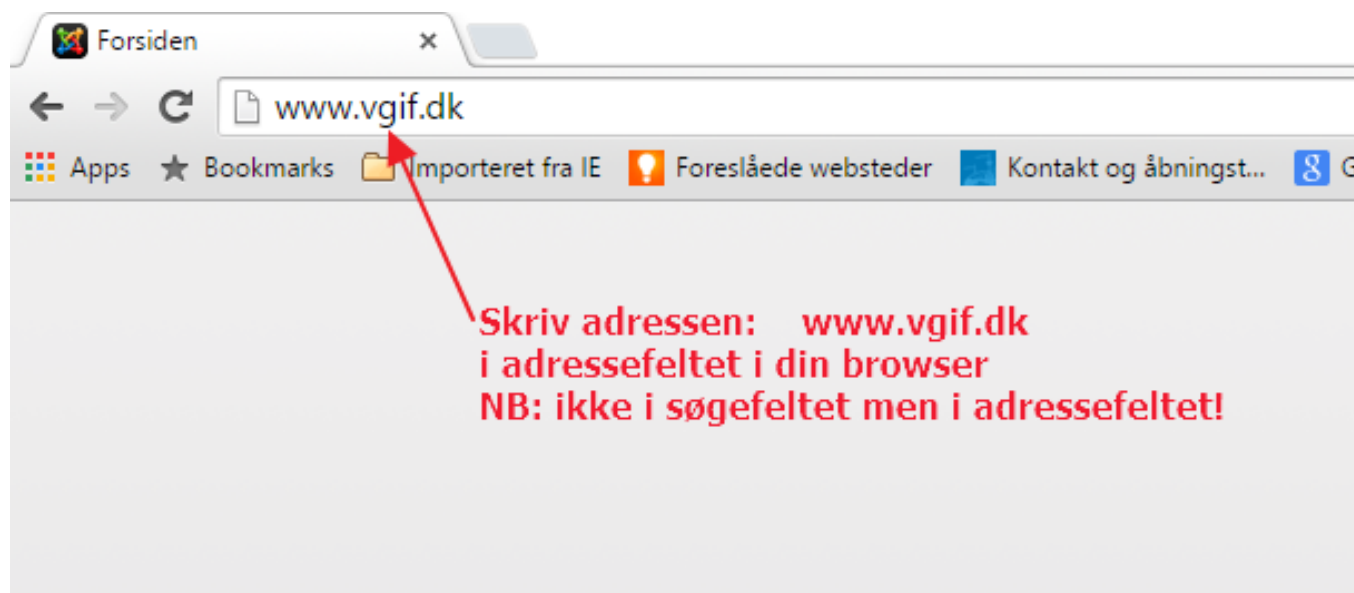




Gymnastikafdelingen

Meget detaljeret vejledning i tilmelding på Gymnastikafdelingens hold

Det er kan virke kompliceret med denne meget detaljerede gennemgang af tilmeldingsproceduren, men det er meget enkelt og ligetil. Du bliver guidet igennem og skærbillederne er meget intuitive.





Gymnastikafdelingen

[Forside](#) | [SØGE](#) | [INDS](#)

[FORSIDEN](#)

[HOVEDBESTYRELSE](#)

[GYMNASTIK](#)

[FODBOLD](#)

[HÅNDBOLD](#)

[BADMINTON/VOLLEYBAL](#)



[Forside](#) ▶ [Nyheder](#)

Gymnastikafdelingen

- [Nyheder](#)
- [Program 2015/16](#)
- [Flexordning / kontingent](#)
- [Løbetræning](#)
- [Karateafdelingen](#)
- [Spinning](#)
- [Bestyrelsen](#)
- [Nyhedsbrevet](#)

Opvisning 2015

Gymnastikopvisning 2015

- [1. Indmarch](#)
- [2. Lopperne](#)
- [3. Karate](#)
- [4. Lille springhold](#)
- [5. Rytme piger](#)
- [6. Far mor og barn](#)

Vælg i venstremenu: Program 2015/16



Gymnastikafdelingen

Gymnastikafdelingen

- Nyheder
- Program 2015/16
- Flexordning / kontingent
- Løbetræning
- Karateafdelingen
- Spinning
- Bestyrelsen
- Nyhedsbrevet
- Gymnastikopvisning 2013
- Billeder fra tidligere opvisninger
- Cykling - Landevej og MTB
- Dokumentarkiv


Program 2015/16



Program for sæsonen 2015 - 2016

Tilmeld dig og betal for de enkelte hold herunder.

OBS: Hvis man vil benytte sig af Flex-ordningen (se separat punkt i menuen til venstre) skal man først tilmelde sig og betale for dette. Herefter tilmelder man sig det ønskede faste hold.

Her modtages: 	Handelsbetingelser
01 Flex-medlemsskab voksne	Vejledning <ol style="list-style-type: none">1. Klik på det hold du gerne vil deltage på i listen til venstre.2. Klik på knappen "Tilmeld" i det grå felt.3. Indtast deltagerens oplysninger eller indtast brugernavn og adgangskode, hvis du har modtaget et. Det er meget vigtigt at indtaste mobilnr og e-mail adresse. Melder du dit barn til er det meget vigtigt at det er barnets personlige oplysninger og din egen e-mail adresse.4. Klik "Tilmeld" og følg vejledningen. Du modtager nu en mail som bekræftelse, der også indeholder en adgangskode du fremover kan bruge ved tilmeldinger. <p>Vælg det hold du vil tilmeldes på. Hvis du vil have et flex-medlemsskab skal du først tilmelde dig flex, så ved systemet, at du har betalt når du efterfølgende tilmelder dig et eller flere hold</p>
02 Flex-medlemsskab børn	
11 Bodyfit opvarmingsspin	
12 BodyFit med kettlebells	
13 Herre-gymnastik	
14 Hit Fit	
15 Krop og Kondi	
16 Morgengymnastik	
17 Pilates	
21 Løbetræning	
31 Spring for voksne	
41 Motionsboksning	
51 Junior Fitness 0. - 3. klasse	
52 Junior Fitness 4. - 9. klasse	
55 Far/mor/barn gymnastik	
56 Lopperne	
57 Spring for børn spring 1	
58 Spring for børn spring 2	
61 Karate	
62 Karate stævnehold	
71 Spinningshold Spin 1 (Torsdage)	
72 Spinningshold Spin 2 (Mandage)	
73 Spinning for ældre	
74 Mountainbike	
75 Sommercykling for racere	
76 Sommercykling for citubikere	






Gymnastikafdelingen

Program for sæsonen 2015 - 2016

Tilmeld dig og betal for de enkelte hold herunder.

OBS: Hvis man vil benytte sig af Flex-ordningen (se separat punkt i menuen til venstre) skal man først tilmelde sig og betale for dette. Herefter tilmelder man sig det ønskede faste hold.

Her modtages:  	Handelsbetingelser
01 Flex-medlemsskab voksne	Titel: 17 Pilates
02 Flex-medlemsskab børn	Tid og sted: Onsdage kl. 18:00 - 18:55 - Veflinge Skoles gymnastiksal
11 Bodyfit opvarmningsspin	Aldersgruppe: fra 18 år
12 BodyFit med kettlebells	Periode: 02-09-2015 - 16-03-2016
13 Herre-gymnastik	Ledere: Instruktør, Anne Margrethe Dalskov, mobil: 26181919, amdalskov@mail.dk
14 Hit Fit	Pris: 500,- DKK
15 Krop og Kondi	Betaling: Betalingskort
16 Morgengymnastik	Om holdet: Efter 10 gange mærker du en forskel efter 20 gange ser du en forskel, og efter 30 gange har du en ny krop! Vil du forbedre dit udseende, øge din styrke, bevægelighed og din balance? I år bruger vi også træningskombinationen yoga-pilates. Det styrker hele kroppen på en skånsom måde. Og du forbedrer dine præstationer i andre sportsgrene.
17 Pilates	<input type="button" value="Tilmeld"/>
21 Løbetræning	
31 Spring for voksne	
41 Motionsboksning	
51 Junior Fitness 0. - 3. klasse	
52 Junior Fitniss 4. - 9. klasse	
55 Far/mor/barn gymnastik	
56 Lopperne	
57 Spring for børn spring 1	
58 Spring for børn spring 2	
61 Karate	
62 Karate stævnehold	
71 Spinningshold Spin 1 (Torsdage)	
72 Spinningshold Spin 2 (Mandage)	
73 Spinning for ældre	
74 Mountainbike	
75 Sommercykling for racere	
76 Sommercykling for citybikere	


Når du har valgt holdet trykker du på knappen: "Tilmeld"



Gymnastikafdelingen

Tilmelding - Google Chrome

— □ ×

https://www.conventus.dk/dataudv/www/new_tilmelding.php?foreningsid=9500&gruppe=305550&skjul_nyt

Veflinge Gymnastik- og Idrætsforening
Lindevej 16
Veflinge
5474 Veflinge
Tlf.: 29102385
E-mail: rb@buchhave.dk

Efter 10 gange mærker du en forskel efter 20 gange ser du en forskel, og efter 30 gange har du en ny krop! Vil du forbedre dit udseende, øge din styrke, bevægelighed og din balance? I år bruger vi også træningskombinationen yoga-pilates. Det styrker hele kroppen på en skånsom måde. Og du forbedrer dine præstationer i andre sportsgrene.

Hold: 17 Pilates
Aktivitet: Gymnastik: Andet
Betaling: Betalingskort
Pris: 500,- DKK

Vejledning

Nyt medlem

Bemærk! Denne funktion skal kun anvendes, hvis du IKKE tidligere har været oprettet som medlem.

Køn:* Mand Kvinde
Navn:*
Adresse1:*
Adresse2:
Postnr.:* Veflinge
Kommune:*
Tlf.:
Mobil:
E-mail:
Fodselsdato:* - - (dd-mm-åååå)
 Accepter [handelsbetingelser](#)

Allerede medlem

Hvis du allerede er medlem i foreningen, skal du logge ind herunder.

E-mail el. mobil:
Adgangskode:
 Accepter [handelsbetingelser](#)
Du skal acceptere handelsbetingelserne

[Glem adgangskode?](#)

Er det første gang du tilmelder dig, udfyld felterne med navn osv.
Har du tilmeldt dig før log in med din email adresse eller mobilnummer.
Kan du ikke huske din kode, tryk på: Glem adgangskode?

Veflinge Gymnastik- og Idrætsforening

Vælg betalingstype > Gennemfør betaling > Kvittering

Dankort / Visa-Dankort eDankort

Vælg betalingsmåde

Ordrenr.: 0107
Type: Betaling
Valuta: DKK
Beløb: 500,00



Gymnastikafdelingen

Veflinge Gymnastik- og Idrætsforening



Vælg betalingstype » **Gennemfør betaling** » Kvittering

Kortnummer:

Udløbsdato (mm/yy):

Kontrolcifre:

Gennemfør betaling

Udfyld betalings
oplysninger



(Skift betalingstype)

Ordrenr.: 0107

Type: Betaling

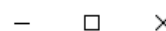
Valuta: DKK

Beløb: 500,00



Certified by Payment Card Industry
All communication is SSL encrypted

https://www.conventus.dk/dataudv/www/new_tilmelding_ny_bekraeft.php?flow_id=2 - Google Chrome



https://www.conventus.dk/dataudv/www/new_tilmelding_ny_bekraeft.php?flow_id=2



Kvittering

Organisation: Veflinge Gymnastik- og Idrætsforening
Lindevej 16
Veflinge
5474 Veflinge
Tlf.: 29102385

Hold: 17 Pilates

Træning: Onsdage kl. 18:00 - 18:55 - Veflinge Skoles gymnastiksal

Periode: 02-09-2015 - 16-03-2016

Aldersgruppe: fra 18 år

Om holdet: Efter 10 gange mærker du en forskel efter 20 gange ser du en forskel, og efter 30 gange har du en ny krop! Vil du forbedre dit udseende, øge din styrke, bevægelighed og din balance? I år bruger vi også træningskombinationen yoga-pilates. Det styrker hele kroppen på en skånsom måde. Og du forbedrer dine præstationer i andre sportsgrene.

Medlems ID: 1885996
Navn: Bjarne Sund Lauersen
Adresse1: Bystævnet 20a
Adresse2:
Postnr.: 5474 Veflinge
Tlf.:
Mobil: 27100300
E-mail: bjarne@oberlix.dk

Der kommer en kvittering på skærmen, den kommer
også må e-mail.

Print

Luk vinduet



Gymnastikafdelingen

Veflinge Gymnastik- og Idrætsforening

Tilmelding til 17 Pilates

Hej Bjarne Sund Lauersen Dato: 16-09-2015

Du er tilmeldt med følgende oplysninger:

Medlems ID: 1885996

Navn: Bjarne Sund Lauersen

Adresse1: Bystævnet 20a

Adresse2:

Postnr.: 5474

Tlf: 0

Mobil: 27100300

E-mail: bjarne@oberlix.dk

Hold: 17 Pilates

Træning: Onsdage kl. 18:00 - 18:55 - Veflinge Skoles gymnastiksal

Periode: -

Aldersgruppe:

Om holdet: Efter 10 gange mærker du en forskel efter 20 gange ser du en forskel, og efter 30 gange har du en ny krop! Vil du forbedre dit udseende, øge din styrke, bevægelighed og din balance? I år bruger vi også træningskombinationen yoga-pilates. Det styrker hele kroppen på en skånsom måde. Og du forbedrer dine præstationer i andre sportsgrene.

Du har følgende login-oplysninger:

Brugernavn: bjarne@oberlix.dk

Adgangskode: *Tilsendt tidligere ved indmeldelse*

Sådan ser e-mail kvitteringen ud!

Du er nu tilmeldt og har betalt dit kontingent.

Med venlig hilsen

Veflinge Gymnastik- og Idrætsforening

Lindevej 16

Veflinge

5474 Veflinge

Tlf.: 29102385

Bemærk! Denne e-mail kan ikke besvares.