

# Vattenfalls Veteraner i Östhammar

## Styrelse- och medlemsmöte Nr 3 onsdagen den 15 april 2015 på restaurang Gladan

### Närvarande på styrelsemötet

Alf Lindfors, Nils-Erik Paulin, Mona Hägglund, Karl-Fredrik Ingemarsson, Bo Svensson, Kjell Borgman, Cay Olofsson, Lennart Fredriksson.

### Övriga närvarande på det därpå följande medlemsmötet

Ole Saas, Lars-Åke Karlsson, C-G Runemark, Bengt Wahlström, Sune Blom, Jan Edberg, Mats Eriksson, Sixten Hallerström, Inger Sunnqvist, Sune Jonsson, Lars-Erik Berglund, Roger Zettergren, Anita Möller, Bertil Möller, Bo Storwall, Kjell Olsson, Hans Apelgren, Stig Persson, Johan Åsbrink, Christian Steen, Rune Nilsson, Håkan Bergman, Leif Gunnarsson, Kjell Åberg, Christer Friberg, Håkan Sundberg. **Gästföreläsare:** Tommy Eriksson.  
**Totalt 35 närvarande**

### Medlemsförändringar.

Inga Förändringar. Medlemsantalet är fn. 116 varav 103 har betalat medlemsavgiften.

### Mötets öppnande:

Ordförande Alf Lindfors hälsade mötesdeltagarna hjärtligt välkomna till medlemsmötet, speciellt välkomnades våra nya medlemmar Hans Apelgren, Håkan Bergman och Kjell Åberg. Vidare presenterade Alf dagens föredragshållare Tommy Eriksson i ämnet friskvård och hälsade honom välkommen.

### Föregående protokoll:

Mötesprotokollet från den 11 mars 2015 granskades och lades till handlingarna.

### Aktiviteter

Våravslutningen går till Uppsala kraftvärmeverk den 6-e maj. Inbjudan presenteras på hemsidan och brevlades till de som ej har mail. Höstomgången startar igen den 11 oktober med medlemsmöte på Gladan, Tomas Tollin besöker oss då och berättar om en cykelsemester i Vietnam. Gympan pågår under maj och startar upp igen i september.

### Dagens föredrag:

Gästföreläsare Tommy Eriksson informerade om hur vi med enkla medel och motion kan förbättra hälsan. Med stor inlevelse demonstrerade han hur vi med rätt hållning, rätt rörelsemönster och anpassad motion kan förbättra hälsan i våra åldrande kroppar. Ett uppskattat föredrag som avtackades med en varm applåd.

### Övrigt:

På styrelsemötet meddelade aktivitetsgruppen att man planerar en övernattningsresa till någon intressant plats. Studsvik kom på förslag men inga beslut togs. Vidare meddelades att Tommy Eriksson besöker jympan den 16 april.

I den nybildade samarbetsgruppen mellan Vattenfall och veteranföreningarna är Alf Lindfors vår representant i arbetsutskottet. Om någon medlem har idéer om förbättringar, framför det gärna på våra medlemsmöten.

### Nästa möte.

**Kallelse till medlemsmöte som hålls på restaurang Gladan onsdagen den 14 oktober 2015.**

Mötet förgås av gemensam lunch kl 13.00

Styrelsen sammanträder kl 12.00 Välkomna!

Lennart Fredriksson

/sek./

Alf Lindfors

/ordf./