

VESTERBRO
UNGDOMSGÅRD

TRIVSELS- OG
MOBBEPOLITIK
2021-2022

Trivsel

Vores kerneopgave er at skabe trivsel, læring og udvikling hos børn og unge. Derfor er det af afgørende betydning, at der på Vesterbro Ungdomsgård er fokus på trivsel, og at vi tager ansvar som både professionelle og voksne for at skabe mobbefrie miljøer, hvor stærke børne- og ungdomsfællesskaber er omdrejningspunktet.

Alle børn og unge har ret til at være en del af fællesskabet gennem aktiv deltagelse, og vi handler derfor konsekvent og med omhu, når vi oplever, at et barn/ung ikke trives eller mobbes. Kun gennem aktiv deltagelse i børne- og ungefællesskaber bliver der tale om reel trivsel, læring og udvikling.

Vi har fokus på børn og unges ressourcer, og de skal mødes af anerkendende aktive voksne og nærværende voksne, som tager ansvar for det enkelte barns trivsel.

Når vi oplever mobning, griber personalet konsekvent ind. Der vil blive ringet til offerets forældre for at orientere forældrene om episoden og for at sikre, at forældrene kan drage den nødvendige omsorg for barnet.

Børn har ret til!

- Beskyttelse
- At få deres fundamentale behov dækket
- At være aktiv deltager i eget liv – at blive hørt, have sine egne meninger osv.

Vi vil være i løbende dialog med medlemmerne om værdierne. Trivselsreglerne skal overholdes af alle klubbens medlemmer.

Vesterbro Ungdomsgård arbejder vi ud fra følgende trivselsværdier:

- Respekt
- Tolerance
- Mod
- Omsorg



Mobning er forbudt i klubben og derfor er der udarbejdet følgende trivselsregler:

- Kontakte voksne når man oplever mobning
- Respektere hinandens forskelligheder
- Sig fra over for mobberen, hvis man føler sig tryk ved det
- Man må ikke holde nogen udenfor
- Man må ikke drille andre med deres tøj, ting, talemåde eller hudfarve
- Man skal lade andres ting være i fred
- Man må ikke sparke, slå eller true andre
- Man må ikke kalde andre ved øgenavne
- Man må ikke bagtale andre

Medlemsaktiviteter

Klubben laver løbende aktiviteter og projekter som fremmer trivsel og er organiseret så de er inkluderende. Der laves også projekter om mobning og venskaber. Her laver vi bl.a. musik, film/videoer, badges og plakater om disse emner. Nogle af tingene bliver lagt ud på YouTube.

Børne- og ungeambassadører

Når der starter nye medlemmer, vil vi godt tage godt imod disse. Derfor vælger vi nogle børn og unge til børneambassadører eller ungeambassadører. De vil kunne vise rundt og fortælle om klubben og svare på spørgsmål som nye medlemmer stiller. På den måde understøtter vi en god kultur mellem medlemmerne og i fællesskabet.



Mobning

Der er rigtig mange børn og unge, som har dyrebare venskaber, som i nogle tilfælde er for livet, men alt for mange børn mobbes og er ikke glade.

Gode venskaber sætter spor i dig for resten af livet – det samme gør mobning. Det kan være ensomhed, manglende tro på sig selv og egne evner, som følger dig i dit ungdoms- og voksenliv. Undersøgelser viser også, at mobberne ofte også får vanskeligheder i deres senere liv.

Alle har et ansvar

Vi har alle et ansvar for, at børn og unge trives – det vil sige, at der er plads til alle, og at alle kan have en god dag i skolen og i klubben.

Du kan være med til at gøre en forskel ved at tage ansvar, turde sige stop, når du ser mobning og turde snakke om det, når der er behov for det. Egentlig handler det bare om at opføre sig ordentlig over for andre! Mobning gør ondt og du kan være med til at gøre en forskel!

4 gode råd:

- **Tro på, at du kan gøre en kæmpe forskel, ved at fortælle om mobningen.** Det er ikke at sladre, men at være en ansvarlig kammerat. Med en håndsækning fra en jævnaldrende begynder solen at skinne igen for de børn, der mobbes.
- **Fortæl om mobningen til en klubmedarbejder eller en lærer, du har tillid til.** Når mobning sker, er det klubbens, klubmedarbejdernes, skolens og lærernes ansvar at få det stoppet.
- **Sig stop i stedet for at være passiv tilskuer.** Aftal med en kammerat, at man begge to lader være med at grine med, når nogen mobbes og i stedet griber ind og forsværer mobbeofferet. Prøv at finde ud af, hvad I mere kan gøre for at stoppe mobningen.
- **Vær venlig og inviterende over for den, der mobbes.** Snak med mobbeofferet og inviter med i leg eller aktivitet.

Digital mobning

Digital mobning er fællesbetegnelsen for mobning, der foregår via mobiltelefon eller en computer (SMS, Facebook, Instagram, Snapchat mm.)

Den moderne teknologi har medført nye måder for, hvordan børn og unge mobber på. Måder der kan være værre for offeret end at stå ansigt til ansigt med sin mobber.

Vi ser med stor alvor på denne form for mobning!

Når vi finder ud af, at det foregår, tager vi straks en snak med de implicerede børn/unge samt deres forældre.



Hvad er mobning?

En person er mobbet eller plaget, når han eller hun, gentagne gange eller over en periode, bliver udsat for negative handlinger fra en eller flere personer. Mobning er, når drillerier bliver pinefulde og afvisende.



Mobning kan være:

Verbal - f.eks. øgenavne eller skældsord

Social - f.eks. bliver holdt udenfor

Materiel - f.eks. får ødelagt sine ting

Psykisk - f.eks. at blive truet eller tvunget til noget

Fysisk - f.eks. at blive slået eller sparket

Hvem bliver mobbet?

Enhver kan blive mobbet – både børn, unge og voksne. Mange bliver mobbet uden særlig grund.

Hvem mobber?

Der findes ikke én typisk mobber; alle - både børn, unge og voksne - kan mobbe på et eller andet tidspunkt. Det er i virkeligheden ikke særligt konstruktivt at fokusere på mobberen. Vi bør i stedet koncentrere os om mobningen.

Hvorfor mobber man?

Man mobber af flere forskellige grunde, f.eks.:

- Man er jaloux
- Man bliver selv mobbet
- Man vil være sej
- Man vil skabe sammenhold
- Man vil vise sig foran andre
- Man vil have opmærksomhed
- Man vil afreagere

Hvilken skade gør mobning?

Mobning gør børn kede af det, får dem til at skamme sig og føle sig ensomme. De mister deres selvtillid, bliver indadvendte og måske endda syge. De prøver at fortrænge mobningen, som de måske oven i købet selv føler sig skyld i - f.eks. på grund af deres etniske baggrund eller deres evner. Mobning er ødelæggende for børns trivsel, selvværd og indlæring.

Hvorfor bliver der ikke gjort noget?

Fordi vi voksne ofte siger, at det kan børnene selv klare. Vi overser og bagatelliserer mobning, fordi vi selv har oplevet det, og mener at man bliver hærdet af det.

Langtidseffekten for en stor del af mobbere kan ofte få konsekvenser senere i livet – f.eks. kriminalitet eller kriminelle handlinger, ødelæggelse af ting, vandalisme, graffiti mv.

Hvad kan vi gøre?

Mobning er et fællesansvar mellem forældre - lærere - pædagoger.

Det kan blive trist at gå i skole/klub, ikke kun for de børn, der bliver mobbet, men for enhver som ser mobning og måske føler sig nødsaget til at medvirke, fordi de ellers er bange for selv at blive mobbet eller holdt udenfor.

Vi vil derfor opfordre jer børn såvel som forældre til at reagere, hvis I hører eller ser noget, der ligner mobning. Jo tidligere der bliver grebet ind desto bedre. Ingen kan hjælpe alle, men alle kan hjælpe nogen!

Ved indmeldelse skal forældre og medlemmer skrive under på, at de har læst Vesterbro Ungdomsgård trivsels- og mobbepolitik.

Mobberens eller mobbernes forældre kontaktes og vil blive indkaldt til møde næste dag eller i samme uge, som mobningen har fundet sted.