

VESTERBRO UNGDOMSGÅRD

NYHEDSBREV

OKTOBER, NOVEMBER OG DECEMBER 2022

VELKOMMEN TILBAGE ...

Kære forældre og børn på Vesterbro Ungdomsgård

Efter en dejlig sommerferien er vi igen tilbage og i gang med en fantastisk hverdag i vores skønne klub. Vi glæder os til et godt samarbejde med jer forældre, så vi i fællesskab kan støtte børnene i at trives, have det sjovt, lærer, udvikle sig, danne venskaber og meget mere.

NYHEDSBREVET

Tre gange om året udkommer der et nyhedsbrev, hvor I kan få et overblik over de kommende tre måneder i klubben.

Der vil både være noget generel information og en kort oversigt over husets større arrangementer de kommende måneder, efterfulgt af en hilsen og en lille kalenderoversigt fra hver af vores ti afdelinger. Vi vil også bestrebe os på at præsentere nogen af de pædagogiske overvejelser, vi har ift. udvalgte indsatsområder. I dette nyhedsbrev vil det være vores systematiske trivselssamtaler.

Nyhedsbrevet bliver sendt ud pr. mail – men det er også tilgængeligt på vores hjemmeside under: www.vesterbro-ungdomsgaard.dk -> Fritidsklubben -> Pædagogik og nyhedsbrev

PRAKTISK INFO

Telefon (alle hverdage 10.00-18.00): 33550080

Mail: post@vesterbro-ungdomsgaard.dk

SOCIALE MEDIER

I kan følge med på de sociale medier, hvor vi deler billeder og videoer både fra allerede afholdte arrangementer, fra hverdagen og lidt reklame for kommende arrangementer og jobopslag

Facebook: Vesterbro Ungdomsgård

Instagram: vesterbroungdomsgaard

LinkedIn: Vesterbro Ungdomsgård



Indhold

Nyhedsbrevet	2
Praktisk info	2
Sociale medier	2
Ny hjemmeside	4
Tilmelding til hold/arrangementer	4
Forældreportalen	4
Systematiske trivselssamtaler	5
Arrangementer de næste 3 måneder	7
Idrætshuset	9
Relax (Eskildsgade 7)	10
6.-7.-klasse-afdeling (Absalonsgade 10.1)	11
Rollespil	12
Dansestudiet	13
Musik	14
Opfinderiet	15
Det Kreative Værksted	16
Køkkenet	17
Trivsel og inklusion	18
Til næste gang ...	19

NY HJEMMESIDE OG FORÆLDREPORTAL

Vi har desværre oplevet en del fejl og ustabilitet (ikke sikkerhedsmæssigt) på vores hjemmeside, i vores forælderportal og i vores administrationssystem. Det har vi taget konsekvensen af, så vi fra efteråret/vinteren går over til et andet system.

Det kommer til at betyde, at I som forældre skal registrere jer i et nyt system (igen), og vi beklager på forhånd ulejligheden, men vi gør det fordi, vi mener, det er nødvendigt for, vi kan levere et klubtilbud, der er så godt som muligt. Det kan nogen gange være svært at gå forrest, men vi mener, det er det vi gør på klubområdet – også når det kommer til fleksibel administration. Vi håber på jeres forståelse herfor, og der kommer naturligvis mere info herom, så snart vi nærmer os overgangen.

TILMELDING TIL HOLD/ARRANGEMENTER

Indtil ovenstående ændringer træder i kraft gælder det fortsat, at det er via vores hjemmeside (www.vesterbro-ungdomsgaard.dk) man tilmelder sit barn til ture, events, kolonier og hold-forløb. På forsiden vælger man "Fritidsklubben"; herefter kan man vælge at trykke sig ind på bl.a. "Årshjulet" (hvor alle vores events/arrangementer ligger) og "Hold" (hvor alle hold fremgår). Nederst på siden for de enkelte hold/events er der en tilmeldingsformular, som man udfylder (bemærk at det ikke er nødvendigt at være logget ind i forælder-portalen for at tilmelde sig her)

FORÆLDREPORTALEN

Forældreportalen ligger på klubbens forsider (grønt link i toppen). Det er fortsat her, man kan se sit barns klubkonto og sætte penge ind, og se hvilke arrangementer barnet er tilmeldt.

Oplever man problemer med hjemmeside eller forælderportal, så giv meget gerne besked på: post@vesterbro-ungdomsgaard.dk – vi bestræber os på at vende hurtigt tilbage 😊

SYSTEMATISKE TRIVSELSSAMTALER

Undersøgelser viser, at børn og unges trivsel er udfordret, og vi ser det som en af vores vigtigste opgaver at tage dette alvorligt. Derfor har vi som et øget fokus på børnenes trivsel valgt at lave et tiltag, som vi kalder "Systematiske trivselssamtaler".

I praksis foregår det således, at hver medarbejder minimum én gang om ugen (både på hold og i åbne aktiviteter) faciliterer en 5-7 minutters samtale, hvor gruppen af børn/unge bliver præsenteret for trivselstemaet og i mindre grupper taler om et spørgsmål, som medarbejderen har stillet dem. Herefter kommer grupperne i plenum med tilbagemeldinger fra deres samtaler, så børnene/de unge kan få forskellige perspektiver på spørgsmålet. Vi drager også paralleller til aktiviteten eller andre situationer i børnenes liv, hvor emnet er relevant. På den måde øver børnene/de unge sig bl.a. i at række hånden op og sige noget i plenum samt i at tale om vigtige emner med både andre børn/unge, og endnu en vigtig ting: at alle børn og unge får øjnene op for, at medarbejderne er potentielle samtalepartnere for både sjove og svære samtaler.

Vi gør dette som et supplement til det "almindelige" fokus på børnenes/de unges trivsel, da vi gerne vil sikre os, at vi griber muligheden for at være vigtige voksne i børnenes/de unges liv... Det er derfor ikke i stedet for alle de "uofficielle" trivselssamtaler medarbejderne dagligt har med børnene/de unge men et supplement.



Herunder kan I se den kommende periodes temaer, så I evt. kan støtte op om samtalerne derhjemme, samt lidt fakta om hvert emne:

September og oktober: Venskaber og fællesskaber

- Otte ud af ti af eleverne i 3.-9. klasse er sammen med deres venner udenfor skolen – og ca. 20% er sammen med deres venner 4-5 gange om ugen! (Haugegaard & Østergaard 2020; Bugge mfl. 2021)
- Hvor mange venner kan man egentlig have? - *Relationsforskeren Richard Dunbars studier viser, at venskabs anatomi består af cirkler. Hver cirkel udtrykker et lag af venner: Inderst i modellen er personen selv og et menneske, man deler det meste med. Den inderste cirkel er omgivet af en cirkel med fem nære relationer, herunder familien. Uden om den cirkel er en cirkel med plads til de 15 bedste venner, og den cirkel er omgivet af en cirkel med 50 gode venner, og endelig kommer den yderste ring, hvor man når op på 150, som er grænsen for venner (Dunbar 2021)*

- Pigefællesskaber er ofte koblet op på relationer – du er sammen med NOGEN om noget, mens drenges fællesskaber ofte knytter sig til samvær omkring en aktivitet – man er sammen om NOGET med nogen.
- Ni ud af ti elever i 3.-6. klasse går til ”noget” – idræt er den største idrætsarena efterfulgt fritidsklub og ”ekspressive aktiviteter” (Musik, dans, billedkunst mv.)
- Otte ud af ti elever i 3.-9. klasse oplever at det er nemt at tale med deres forældre (Ottosen 2018)
- 12% af eleverne i 3.-6. klasse er ufrivilligt ensomme. I 9.klasse er tallet 17,4% (Bugge 2021; Haugegaard & Østergaard 2022). Tallene er stigende!
- Man taler primært med sine venner om det nære og trygge, mens man – som følge af en angst for stigmatisering – underlader at fortælle om de ”svære ting”. Hvis det bliver delt, er det som oftest med forældrene.

November og december: at turde fejle

- For en voksende gruppe af unge er det vigtigere ikke at virke ”dum” end at virke klog. Det kommer bl.a. til udtryk ved at under halvdelen af eleverne i 7.-9.klasse kun rækker hånden op i timen, hvis de er 100% sikre på svaret. Men det er ikke kun i skolen, det kan være svært at række hånden op! Det kan f.eks. også være i forhold til modet til at spørge andre, om vi skal lave noget sammen – hvor en ret stor gruppe undlader at spørge, fordi de er usikre på svaret. Men hvorfor er det egentlig så akavet at lave en ”fejl” eller få et nej?
- ”Hjernen kan godt lide at lave fejl, for det lærer den noget af. Hvis jeg fx skyder på en darts kive og rammer for langt til højre, så lærer hjernen af det og retter op, så vi næste gang kaster en smule mere til venstre,” (Troels W. Kjær, hjerneforsker og professor ved Københavns Universitet).
- Det ser ud som om, at den arena vi er på har betydning for, hvordan vi oplever fejl. Hvis vi f.eks. er i skolen – som er en udpræget præstationskultur – og svarer forkert på et spørgsmål, så kan man let opleve sig ”dum”. Hvis man til gengæld er på en arena, som man selv har valgt at være på, fordi man f.eks. gerne vil lære at spille musik, danse eller andet, så er det meget nemmere at spørge om hjælp, fordi der er noget vi gerne vil lære – f.eks. ramme i midten af en darts kive.

ARRANGEMENTER DE NÆSTE TRE MÅNEDER

Herunder kan I se en oversigt over de større arrangementer og ture de kommende tre måneder. I kan læse mere om alle tingene på hjemmesiden, hvor tilmeldingen også foregår. For at kunne blive tilmeldt et arrangement eller tur der koster penge, skal der være penge på klubkontoen. Vær opmærksom på, at nogle arrangementer har en bestemt målgruppe (fx kun for et bestemt hold eller bestemte klassetrin).

Dato/tid	Arrangement	OBS
OKTOBER		
Lørdag d. 1/10 10.00-18.00	Tur til Ragnarock i Roskilde	Kun for musikafdelingen
Onsdag d. 5/10 16.00-20.00	Liverollespil i Søndermarken	
Torsdag d. 6/10 14.00-19.00	Bag for en sag	
Fredag d. 7/10 18.30-22.00	Teater-aften	Kun for teaterholdene
Fredag d. 7/10 18.30-22.00	Bordrollespil	Kun for rollespil mandagshold
Tirsdag d. 11/10 18.30-20.30	Forældremøde	
Torsdag d. 13/10 14.30-18.30	Udflugt til Arken	Kun for Koreografi og kreativitet holdet 4.-5. klasse
Uge 42 Kl. 09.00-16.00	Efterårsferie	Åbningstider ændret. Åben kl. 09.00-16.00
Uge 42 mandag-onsdag	Lalandia	Kun for 6.-7. klasse
Uge 43	Klubmålinger begynder Trivsels- og tilfredshedsmålinger for medlemmer og forældre	
Fredag d. 28/10 19.00-22.00	Halloween-fest	
NOVEMBER		
31/10-4/11	De unge tager magten	
Fredag d. 4/11 16.00-17.30	Musikcafé	Også for forældre
Fredag d. 4/11 18.30-21.30	GirlzSport	
Fredag d. 4/11 17.00-20.00	The Haunted House – danseopvisning	Også for forældre
Fredag d. 11/11 18.30-21.00	Drømmeaften	
Fredag d. 11/11 18.30-22.00	Bordrollespilsaften	Kun for rollespil tirsdagshold

Fredag d. 11/11- søndag d. 13/11	Besøg på Oure Efterskole	Kun for musik, sang og dans
Lørdag d. 12/11 og søndag d. 13/11	Bredal Cup fodboldturnering i Hvidovre	
Lørdag d. 12/11 10.00-14.00	Fat Ninja	
Fredag d. 18/11 18.30-22.00	Gamer-aften	
Fredag d. 18/11 16.00-20.00	Den Store Bagedyst	
Lørdag d. 19/11 10.00-16.00	Julemandens Værksted	
DECEMBER		
Torsdag d. 1/12 19.00-21.00	Koncert i Mariakirken	Sang og dans optræder. Åben for alle som publikum
Fredag d. 2/12- søndag d. 4/12	Juletur til Boserup	
Tirsdag d. 6/12	Opstart af Skilsmissegrupper 4.-5. kl.	
Fredag d. 9/12 15.00-19.00	Julefest	Forældre velkommen i tidsrummet: 18:00-19:00
Tirsdag d. 13/12 15.00-19.00	Spring og Salto- tur	Kun for Spring og Salto hold
Onsdag d. 14/12 16.00-18.30	Plekehjemskoncert	Kun for Sang og Kor
Tirsdag d. 20/12- Torsdag d. 22/12 09:00-16:00	Skolernes juleferie	Åbningstider ændret. Åben kl. 09.00-16.00
Onsdag d. 21/12 10.00-16.00	Fodboldstævne	Kun for 4.-5. klasser
Torsdag d. 22/12 10.00-16.00	Fodboldstævne	Kun for 6.-7. klasser
Fredag d. 23/12 - Mandag d. 2/1	Juleferie - LUKKET	Begge dage inklusiv

IDRÆTSHUSET

Tilbageblik (juni-august)

Sommerferie og nye børn

Idrætshuset er tilbage i fuld vigør efter sommerferien og har været glade for at modtage en masse nye 4. klasser, som er sprængfyldte med energi og klar på at give den gas med os i klubben.

VM-aften fredag d. 9/9

Den gode energi fik vi samlet til en super fed VM-aften fredag d. 9/9, hvor der deltog en masse glade 4.- og 5.-klasser! Vinderne blev ganske fortjent Cambodja, der stolt kunne træde øverst op på sejrsskamlen og modtage den store pokal! Helt sikkert et arrangement vi kommer til at gentage næste år, så pokalen kan vandre videre.

Fremadrettet (september-december)

Særlige nedslag i Idrætshuset

- 1. november: Signe vender tilbage fra orlov! Jubiii!
- 1. december: Vi byder velkommen til nye ansigter i Idrætsteamet! Jubiii!

Spring & Salto-hold & fodbold-hold

Vi har mærket pæn opbakning til holdene i idrætshuset – hvis man er nysgerrig på at gå til Spring & Salto eller på et af vores fodbold-hold, er man meget velkommen til at henvende sig til idrætshusets medarbejdere og spørge ind til de forskellige hold. Vi gør altid hvad vi kan for at have så mange idræts-glade børn med som muligt!

Arrangementer i Idrætshuset

Til og med jul har vi nogle arrangementer i Idrætshuset, som vi gerne vil slå et slag for og håber på (sædvanlig) stor opbakning til:

30/9	Tricks & Parkour-aften (Lasse og Sylvester)	Kom med til en aften fuld af udfordringer! Vi laver en kombination af parkour og en masse tricks på vores airtrack og meget mere til de springglade! Måske vi også bringer hoppeborgen ind ...
4/11	GirlzSport! (Signe, Karen & Salma)	Så er det tid piger!! Nu har I muligheden for at opleve en rigtig sjov og aktiv aften med en masse grin! Det bliver en fantastisk hyggelig aften med sjove udfordringer uanset hvad! Det bliver en festlig og aktiv aften måske med din bedste veninde og endnu bedre – måske helt nye veninder!
12/11 - 13/11	Bredal Cup	Vi er i år inviteret til Bredahl Cup - et fodboldstævne i Hvidovre for fritidsklubber! Vi vil meget gerne have minimum et par hold med til stævnet, da det er noget vi har været med til (og vundet!) før og gerne vil bakke op om!
21/12 og 22/12	VUG CUP	Vi har en lille drøm om at arrangere et mini-fodboldstævne op til jul, mens vi venter på julegaver og risengrød. Vi arrangerer det selv, invitere enkelte af vores samarbejdsklubber og spiller på hjemmebane i hvad vi håber bliver en traditionsrig turnering! ☺

RELAX (ESKILDSGADE 7)

Klub Relax som vi kender det

Efter en langt tid med nedlukning og restriktioner, er vi langt om længe kommet tilbage til vores velkendte hverdag. Vi kick-startede sommeren med et brag af en strandfest, hvor vi bl.a. bød en masse nye 4. klasser velkommen og festede på vores helt egen "Playa Relaxo".

I hverdagen kører vores faste aktiviteter for fuld skrue igen. Der er gang i bolchefabrikken, vores kreasjæle har lavet lys og sæber i lange baner og vores faste teaterhold kører tre gange om ugen. Om fredagen holder vi fortsat Drømmerejse i salen. Der er selvfølgelig fortsat the-tid hver dag ca. en time inden vi går hjem.

..men ikke alt er som vi kender det.

Lidt nyt er dog sket siden sidst. Vi har bl.a. fået renoveret vores køkken, så det passer bedre til vores hjemlige atmosfære - og i samme ombæring har vi fået lagt nyt gulv. Vi er ret vilde med det! Derudover har børnene været godt i gang med at afprøve vores nye arkade spillemaskine, som har næsten 300 forskellige spil. Der er alt fra Tetris til Space Invaders. Var der nogen der sagde nostalgi? Forældre er også velkommen til at teste om nu den virker ordenligt...

Hot or not?

Vi laver selvfølgelig ikke noget der er not hot. Det ved vi slet ikke hvad er på Klub Relax. Til gengæld ved vi en masse om hvad der er hot. Lige for tiden er LEGO den helt store beskæftigelse hos os. Det er det især blevet efter vi har arbejdet på to store samlesæt, en rumstation og en rumraket, men også efter vi har fået hentet flere tusind brikker, figurer, biler og alt slags tilbehør man kan forestille sig.

Vi har derudover rykket vores boghylder ud i køkken-almrummet og lavet et hyggeligt læsehjørne ved sofaerne, hvor man kan fordybe sig i alt fra tegneserier til manga



Den kommende tid

Dato	Hvad	Hvem
7/10 kl. 18.30-22	Teater-aften	Ditte & Mie
11/11 kl. 18.30-21	Drømmeaften	Bella & Ditte
2/12-4/12	Julekoloni til Boserup	Karen, Bella, Lasse & Salma

6.-7.-KLASSE-AFDELING (ABSALONSGADE 10.1)

Køkken: Vores master chef Frederikke er i køkkenet og laver spændende og sjove opskrifter, hvor der er masser af muligheder til at melde sig til på dagen og få udviklet sine køkken færdigheder i et sjovt og kreativt miljø. Derudover kan man nu også booke vores andet køkken sammen med sine venner/veninder i en varighed til omkring en halvanden time. Man skal bare snakke med Frederikke som hjælper jer i gang med opskrifter og varer.

Cafe: I løbet af sommerferien fik vi bygget vores nye cafe hvor man kan få købt lidt lækkert. Der blandt andet kopnudler, müslibare, jucie og mange andre ting man kan få købt. Man har mulighed for at stå i cafeen hvis man går i 7 klasse og blive lært op af Karim.

Når året er omme kan man så få udleveret en anbefaling fra Vesterbro Ungdomsgård som man kan tilføje til sit CV.

Gamerrummet er åbent hver dag mellem 14 og 18, hvor man kan komme og spille med sine venner eller joine et game sammen med nogle andre. Om **onsdagen og torsdagen** er der esport for 4.-7. klasser fra kl. 16.00 til 18.00.

Pool/bordtennis: Der er mulighed for at spille med sine venner og der vil være turneringer i bordtennis hver fredag. Derudover har vi også en arkademaskine med alle de gamle spil fra 80erne og 90erne

Karaoke Room: der er blevet opgraderet med trådløse høretelefoner så nu kan man også danse mens man synger duets med sine venner /veninder

Brætspils rum: vi har en masse brætspil i vores rum til at sidde dagen lang og spille sammen med sine venner /veninder. Derudover kan i altid spørge en voksen om der er mulighed for at købe andre brætspil. Vi har også en masse rum hvor der er mulighed for at trække sig og være alene eller sammen med sine venner og veninder.

Ugeskema

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
<i>Køkken</i>	Frederikke	Frederikke	Frederikke	Frederikke	Frederikke
<i>Krea</i>	Sara	Casper	Casper	Sara	Casper
<i>Esport</i>	Breiter	Breitner-hold	Breitner-hold	Breitner-hold	Breitner
<i>Turneringer</i>	Bango			FIFA 23	
<i>Cafe rummet.</i>	Karim	Karim	Karim	Karim	Karim
<i>Playstation</i>	Karim	Karim	Karim	Karim	Karim
<i>Bordtennis/Pool</i>	Karim/Breitner	Karim/Breitner	Karim/Breitner	Karim/Breitner	Karim/Breitner

Ud over vores faste aktiviteter der er beskrevet i skemaet kan du altid komme og spørge om noget kan ændres eller en spontan turnering eller aktivitet vi er altid klar på at lave noget sjov og ballade sammen med jer så kom endelig med jeres ideer og tanker.

Kommende arrangementer

30/9 Er der FIFA aften i 6.-7. afd. vi spiser pizza og sodavand og spiller en masse turneringer/konkurrencer sammen med Karim. Husk tilmelding på hjemmesiden.

17/10 Tager vi afsted til Lalandia med alle voksne i 6.-7. afd. Der er 36 pladser og først til mølle princippet. Det koster 1300 kroner med kost og logi. Husk Tilmelding på hjemmeside

18/11 Er der Gaming aften for 6.-7. afd. vi spiser pizza og gamer til kl 22 sammen med Karim og Breitner HUSK TILMELDING PÅ HJEMMESIDEN. Alle tilmeldinger foregår online eller hos medarbejderne. Husk at tanke dit barns klubkonto op, inden man kan tilmelde sig et arrangement.

ROLLESPIL

Bordrollespillet

Der er fuldt tryk på bordrollespillet og holdene er godt i gang – Alle hold er pt. fyldt op, men vi skriver gerne medlemmer på venteliste, så hvis du er interesseret, så kom ned og tag en snak med Anders og Jesper. Vi er i rollespilslokalet alle dage.

Ny rollespils-arena i Absalonsgade 10

Fra 2022 har vi fået indrettet et ekstra lokale i 6.-7.-klasse-afdelingen, som vi kan benytte til bordrollespil, så her vil vi tage vores ældste bordrollespils-hold med over og spille, når vi har mulighed for det.

Kommende rollespilsaftener

Hvert hold har sin egen rollespilsaften i løbet af et år og datoerne er som følger:

7/10 FK bordrollespil for både Jespers og Anders' mandags hold.

11/11 FK bordrollespil for Jespers tirsdags hold.

De sidste hold kommer i den kommende forårsperiode.

Liverollespillet Grænselandet

Det store liverollespils-arrangement 'Grænselandet' er startet nu igen i Søndermarken. Det er et fællesarrangement mellem Vesterbro Ungdomsgård og syv andre klubber, hvor vi har fået lov til at 'låne' Søndermarken hver anden onsdag til forår og efterårssæsonen. Dvs. at vi spiller d. 24. august, d. 14. og 21. september, 5. oktober og så igen marts, april og maj. Datoerne til forårssæsonen kommer, når vi har dem. I vintersæsonen er der mulighed for at komme og låne våben og træne til forårs-/sommersæson. Alle er velkomne til at komme med, og man behøver ikke at have spillet det før. Vi har udstyr m.m., man kan låne her i klubben, men man er selvfølgelig velkommen til at tage sit eget udstyr med. Man kan tilmelde sig i rollespilsafdelingen hos Anders eller Jesper. Dette skal være senest dagen før, så vi sikrer os et overblik over antallet af deltagere.



DANSESTUDIET

Jeg har glædet mig meget til at starte en helt ny dansesæson i Dansestudiet med to nye dansehold på skemaet og en masse spændende kommende arrangementer.

De vigtigste dansearrangementer at skrive i kalenderen er vores **Juleshow fredag d..9. december på klubben** samt dansernes store **Forårsshow på Dansekapellet lørdag d. 6. maj**.

Desuden er der startet to nye hold: *Koreografi og Kreativitet* samt *Jazz- og musicaldans*. Det er ikke et krav, at man har danset før for at kunne være med på nogle af danseholdene.

Koreografi og kreativitet er for dem, som har en kunstner eller koreograf i maven og har lyst til at prøve kræfter med at lave deres egne mini-danseforestillinger. Holdet kommer til at tage på inspirationsture til bl.a. kunstmuseer og teatre. Der vil desuden være en eksklusiv mulighed for at samarbejde med ungdomsgårdens musikere og scenografer.

På jazzholdet øver vi koreografier til musik fra musicals som f.eks. Annie Jr, Chitty Chitty Bang Bang, Wizard of Oz, Buggy Malone mv., og danser sommetider også med rekvisitter.

Der er stadig ledige pladser på balletholdet og de to jazzhold.

Skriv en mail til laura@vesterbro-ungdomsgaard.dk, hvis du har spørgsmål til et hold.

Tilmelding sker via hjemmesiden www.vesterbro-ungdomsgaard.dk

Ugeskema

VESTERBRO UNGDOMSGÅRD				
MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG
15.00-15.45	15.00-15.45	15.00-15.45	15.30-16.15	15.00-15.45
Moderne Begynder	Hiphop Let øvet/øvet	Hiphop Let øvet/øvet	Jazz- og musicaldans	Koreografi og kreativitet
4.-5. klasse	5.-6. klasse	6.-7. klasse	4.-5. klasse	6.-7. klasse
16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.30-17.15	16.00-17.30
Hiphop Begynder	Moderne Let øvet	Moderne Let øvet/øvet	Koreografi og kreativitet	Scenekunst- kompagniet
4.-5. klasse	5.-6. klasse	6.-7. klasse	4.-5. klasse	Lukket hold
17.00-17.45	17.00-17.45	17.00-17.45		
Ballet Begynder/let øvet	Moderne Øvet	Jazz- og musicaldans		
4.-6. klasse	5.-6. klasse	6.-7. klasse		

MUSIK

Musikken er åben og er i den grad kommet godt i gang igen efter en lang sommerferie. Alle os musikmedarbejdere har glædet os enormt meget til at spille og lave en masse god musik med børnene!

Vi har i år oplevet en overvældende stor tilslutning til vores mange musiktilbud, hvilket vi er dybt taknemmelige for. Det er helt fantastisk at se både nye og gamle musikbørn nede i Musikkælderen.

Vi har for første gang kunne melde udsolgt på flere af vores Musikhold. Dette plejer vi ikke at gøre så tidligt på sæsonen. Det er dejligt at så mange af jeres børn ønsker at bruge deres tid med musik, dans og sang.

Den lidt triste del er, at nogle desværre ikke har fået plads endnu. Men selvom flere af vores hold på nuværende tidspunkt er booket, kan det dog stadig være en god idé at kigge forbi hjemmesiden en gang imellem. Så snart der åbner sig pladser, vil vi selvfølgelig opdatere hjemmesiden. Dertil er der stadig en række ledige band-pladser, såvel som pladser på vores MGP-hold om onsdagen. Hvis jeres barn kender nogen som der spiller musik og gerne vil starte et band, så kom endelig ned forbi Studiet og få en snak med en af os.

Vi går et tætpakket år i møde med en masse spændende musikarrangementer.

Allerede lørdag d. 1/10 laver vi en *hel gratis* tur for alle musikbørn til musikmuseet Ragnarock i Roskilde. Tilmeldingerne er åbne og kan findes på hjemmesiden. Det er en super god måde at møde andre musikinteresserede børn og skabe nye relationer med musikken som omdrejningspunktet.

I løbet af året afholder vi traditionen tro vores meget velbesøgte musikcafeer, hvor bands og sangere vil vise lidt af, hvad de arbejder med i musikken. Som sædvanligt byder vi på lidt kaffe og te, men for første gang rykker vi ind i Salen, så alle kan se og være der. Den første musikcafé er fredag d. 4. november kl. 16. Herudover vil vores mange sanghold lave en række pop-up koncerter på Vesterbro Torv, som selvfølgelig er åben for alle.

I weekenden i uge 45 tager vi desuden på musikbesøg på Oure Efterskole, hvor hele weekenden omhandler musik og dans. Dette er imidlertid kun fra 7. klasse og op efter.

Vi ser frem til nogen fede måneder med en masse god musik!



OPFINDERIET

Er man nysgerrig, eksperimenterende og interesseret i de nyeste teknologier som f.eks. Ozo(ro)bot-kodning og 3D-modellering/printning...med andre ord: teknologier som bliver almindelige på job og i hverdagen, når børnene/de unge bliver voksne, så er Opfinderiet det helt rigtige sted at besøge.

God understøttet af Tomas har børnene/de unge på Opfinderiet chancen for at arbejde i alle materialer, lege med vores eksperimentelle arenaer og blive præsenteret for teknologier som absolut har spændende fremtidsmuligheder for dem. Fritiden er helt børnenes/de unges egen, så de bestemmer selv, hvor lang tid de bliver hængende, eller hvor meget de vil fordybe sig...men lige meget hvad kan de ikke undgå at få gode oplevelser med sjov og læring.



Det går forrygende med at 3D-modellere og -printe, og redskaberne til Ozobotterne har fået farver, og mange af jer er ved fange hvordan man koder baner.

Herunder kan I se, hvilke dage vi har fokus på de forskellige aktiviteter:

Mandage og onsdage:

Flyskole, 3D-modellering, Doodlepenne, Ozobot, Center Arena o.a. sjov, hygge og chill.

Tirsdage, torsdage og fredage:

Virtual Reality, Køreskole, 3D-modellering, Doodlepenne o.a. sjov, hygge og chill.



DET KREATIVE VÆRKSTED

I **uge 36** startede Camilla sine symaskinehold op, hvor man kan tage symaskinekørekort. Holdene afholdes hver tirsdag hele september og oktober. Tilmelding sker på hjemmesiden.

Hos Camilla er der også stadig rigtig godt gang i både at hækle og strikke og lave fine smykker.

Hos Lone kan man designe og trykke sin egen t-shirt. Du må meget gerne selv medbringe tøj eller andre tekstiler, som kan bruges. Hele efteråret trykker vi torsdag og fredag.

I efteråret har Betina planlagt at dekorere på paraplyer og lave masker af pap-maché og gips.



I **uge 37 og 38** afholde Betina "tie-dye batik" workshop, hvor der bliver viklet og indfarvet i en masse flotte farver. Der er kommet nogen virkelig fine resultater ud af det. Mon ikke der bliver mulighed for at lave det igen...

Der arbejdes stadig meget i genbrugsmaterialer-som både er sjovt og helt gratis for børnene. Alt som er på vej i skraldespanden kan måske blive til sjove ting i Krea.

Vi modtager meget gerne "godt skrald" så som genbrugstøj, porcelæn, træting, stof, garn etc.



Som noget nyt i Krea afholder vi hver fredag eftermiddag vores meget hyggelige "Fredagssalon". Børnene skiftes til at vælge et emne som vi diskuterer mens vi drikker saft og spiser kiks. Fredagssalonen sker mellem 16.30 og 17.30. Tilmelding er ikke nødvendig.

Uge 40: I Trivselsugen med temaet "At turde at fejle" har vi i Krea, som noget nyt, planlagt en projektuge. Vi glæder os til at arbejde på tværs af Krea-afdelinger. I vil høre mere senere.

LØRDAG D. 19. NOV. afholdes vores traditionelle "JULEMANDENS VÆRKSTED". Her skal vi rigtig julehygge, lave julegaver, lytte til julemusik og spise risengrød. Tilmelding sker på hjemmesiden.

KØKKEN OG MADAKTIVITETER

I vores lækre, store køkken er der altid rig mulighed for at lave forskellige lækre ting.

Ugen er delt op således, at der nogen dage er mulighed for "det hurtige" som f.eks. bolcher, for dem der hurtigt vil have resultatet af deres indsats, og andre dage er der mulighed for fordybelse med mere fokus på læring om ingredienser, arbejdsprocesser osv.

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Bolcher	Madhold	Bagning	Bolcher	Surprise

Tilmelding

Madholdet er forløb á fire tirsdage, som kræver tilmelding. Tilmelding via hjemmesiden www.vesterbro-ungdomsgaard.dk

Resten af køkkenaktiviteterne har tilmelding ved køkkenet på selve dagen, og der er flere hold pr. dag.

Betaling

Madholdene koster 200 kr. pr. forløb. De andre køkkenaktiviteter koster typisk mellem 10-20 kr. Beløbene bliver trukket fra barnets klubkonto, så husk at sætte penge ind på klubkontoen, hvis I vil have, jeres barn har mulighed for at deltage.

Læring i køkkenet

Louisa der er i køkkenet har en bachelor i Sundhed og ernæring, så der er garanti for fagligt højt niveau, ligesom der naturligvis også er fokus på hygiejne. Dette kommer til udtryk både i de "hurtige aktiviteter" og på madholdet, så udover noget lækkert til ganen, lærer børnene altid noget i køkkenet.



TRIVSEL OG INKLUSION

I trivsel- og inklusionsteamet er vi kommet på den anden side af et veloverstået introforløb for de nye 4. klasser. Et stort velkommen til jer, og velkommen tilbage til alle jer "gamle" medlemmer.

Skilsmissegrupper

Efteråret banker på døren, og det betyder, at vi stille og roligt opstarter vores børnegrupper – allerede i næste uge – uge 38 – har vi planlagt opstart af skilsmissehold 1, hvor vi stadig har enkelte pladser ledige.

Derfor, kontakt os på mail: stinemarie@vesterbro-ungdomsgaard.dk, hvis det kunne have interesse for dit barn. I gruppen taler vi om typiske temaer, som rører sig, når man er skilsmissebarn, som fx skiftedage, savn og nye familier.

Holdet ligger om onsdagen fra kl. 16-17.30 i vores trivselslokale på 1. sal, og forløber over 8 gange.

Du er modig – forebyggende forløb til ængstelige børn

I uge 40, nærmere bestemt tirsdag d. 3/10, tager vi hul på vores første gruppegang i vores "Modig-gruppe". Gruppen henvender sig til ængstelige børn, som oplever at bekymringer fylder og måske forhindrer dem i, eller besværliggøre, at de kan gøre de ting, de gerne vil. Teorien bag metoden vi anvender tager udgangspunkt i kognitiv adfærdsterapi.

Gruppen starter kl. 16-17.30 og byder på 6 sessioner.

For mere information, skriv til line@vesterbro-ungdomsgaard.dk.

Både skilsmissegruppen og Du er modig-gruppen varetages af Line og Stine Marie, som begge er Can.Pæd. i Pædagogisk Psykologi, og har efteruddannelse i facilitering af begge børnegrupper.

Trivselssamtaler

Efter efterårsferien tilbyder vi, vanen tro, trivselssamtaler til alle nye 4. klasser og deres forældre. Alt efter behov – dvs. forældresamtaler og- eller børnesamtaler. Ofte giver det god mening at både barn og forælder deltager i samtalen. Trivselssamtaler kan være relevant, hvis man oplever trivselsmæssige udfordringer, ikke helt har fundet fodfæste på klubben eller andet I finder relevant.

Alle medlemmer kan efterspørge en trivselssamtale uanset årgang

Mulighed for intro-light

Er dit barn ikke faldet helt til på klubben, tilbyder vi en ekstra rundvisning og ekstra hjælp til at finde ind i aktiviteter eller på hold onsdag d. 26. oktober. I vil få nærmere information, når vi nærmer os ift. tilmelding. Fang os på overstående mails, samt philip@vesterbro-ungdomsgaard.dk – for henvendelser vedr. trivsel og inklusion.



Philip



Line



Stine Marie

TIL NÆSTE GANG...

I de kommende tre måneder kommer der til at ske en masse ting, og I er naturligvis altid meget velkommen til at kigge forbi... både med spørgsmål og for at få hjælp, men også "bare" for at fornemme stemningen i vores dejlige klub.

I slutningen af oktober går vi i gang med klubmålingerne, som er trivsels- og tilfredshedsundersøgelser blandt børnene/de unge og jer forældre. Vi håber meget, at I vil hjælpe os ved at besvare spørgsmålene, når tiden kommer, da det gør det lettere for os at blive klogere på områder, hvor vi kan blive bedre.

Vi ønsker alle et godt efterår!

Mvh Vesterbro Ungdomsgård

VESTERBRO
UNGDOMSGÅRD