

Køb med omtanke!

Du kan ikke forbruge dig ud af problemet med drivhusgasser. Alt, hvad du køber, har en konsekvens med "indbygget" CO₂-udslip fra produktion, transport og forbrug.

- Tænk dig om før du køber nyt.
- Reparer i stedet for at skifte ud.
- Køb kvalitet, så slipper du for at skulle udskifte ofte.
- Køb miljømærkede varer.
- Køb genbrugsvarer og giv det, du ikke bruger, tilbage til genbrug.
- Giv oplevelser og tjenester som gave.

Mad og CO₂-aftryk

Hver dansker bidrager til drivhuseffekten årligt med 12,2 tons i CO₂-ækvivalent. Det svarer til 33,5 kg dagligt.

- ▶ Køb økologisk.
- ▶ Spis mindre kød pr. måltid.
Hver dansker spiser 52 kg kød i gennemsnit om året.
- ▶ Spis jævnlige vegetariske dage.
- ▶ Spis efter årstiderne.
- ▶ Spis vilde planter. Eksempelvis skvalderkål, mælkebøtte og brændenælder.
- ▶ Undgå madspild. Hver dansker smider i gennemsnit 47 kg mad ud om året.
- ▶ Drik vand fra den kolde hane.
- ▶ Jo mere lokalt, du spiser, des mindre CO₂ udledes.
- ▶ Jo længere nede i fødekæden din mad kommer fra, jo mindre energi koster det at producere den.

Udledning af CO₂e ved fremstilling af 1 kg:
Oksekød 19,4 kg - Svinekød 3,6 kg -
Ost 11,3 kg - Kartoffler 0,2 kg - Brød 0,8 kg.

Kilde: Eksempler (Kilde: FDB 2011)

