

AUGUST - SEPTEMBER 2024

SENESTE  
NYT FRA

# VEJSTRUP FORSAMLINGSHUS

FIND MERE INFORMATION PÅ [VEJSTRUPFORSAMLINGSHUS.DK](http://VEJSTRUPFORSAMLINGSHUS.DK) ELLER [FACEBOOK](https://www.facebook.com/vejstrupforsamlingshus)

## SIDEN SIDST

På en dejlig solrig Søndag i maj, var der en masse "Lopper" i huset. I alt 20 stande inde og 10 stande ude, var tilmeldt til loppemarked i Vejstrup Forsamlingshus. Masser af "loppefund", gode ting til hus, hjem og børn, gav masser af besøgende i huset.

Og selvfølgelig var Caféen åben og der blev langet en masse kage, pølsehorn og sandwich over disken.

Altså alt i alt, en skøn succes og der er allerede et nyt loppemarked på tegnebrættet til efteråret.

Mere info følger.



## VEJSTRUP HAR FÅET ET FANTASTISK MØDESTED!

*Her i skrivende stund (midt juni) er det interessant både at kigge tilbage og frem, i forhold til vores nyrenoverede forsamlingshus.*

Vi har afholdt åbningsreception, hvor rigtig mange gæster kom og fejrede Vejstrup og fællesskabet. Vi talte med mange mennesker, og det der hele tiden gik igen, var den flotte indsats som de frivillige har bidraget med i forbindelse med renoveringen.

Vi fik også mange roser i forhold til slutresultatet; "Harmonisk hus" - "Flot stor sal" - "Spændende café" - "Dejlig stort indgangsområde" - "God lyd"

Vi har fået et fantastisk hus, og det har mange fundet ud af. Udlejningen går rigtig godt. Gæster er glade for huset. Vi har noget vi nu kan være stolte af. Vi skal ikke hvile på laurbærrene.

Vejstrup Café har haft åbent nogle uger nu, og det er gået rigtig godt. Dejligt at se, at folk i byen har lyst til fællesskab, en kop kaffe, måske læsning af avisen mm.

Vi har spændende koncerter i kalenderen. Los Originales, et 7-mands caribisk inspireret orkester, kommer til huset 8. august. Keen On Queen giver den gas 25. oktober. Samt alle vores faste aktiviteter.

Fremtiden ser lys ud for Vejstrup. Kom og bak op og vær med i et dejligt fællesskab!

Henrik K.

## VEJSTRUP LEGER SAMMEN

Efter en stor succes sidste år, gentager vi legen i det fri den 4. august 2024

Arrangementet starter kl 9:30 - 12:30, ved legepladsen på Jernbanegade, hvor der vil være en række sjove lege både store og små kan deltage i.

Forsamlingshuset byder på gratis kaffe og æblemost, samt en kardemommesnurre så de legende kan slukke tørsten og sjælen er tanket helt op til leg.

# VEJSTRUP SPISER SAMMEN

- Enkelt, men gode råvarer, gerne årstidens og grundlæggende hjemmelavet
- To-retters menu, tilpasset alle fra kødspisere til veganere
- Drikkelse købes i huset
- Kom som du er – også i arbejdstøjet

**TIRSDAG  
DEN 6. AUGUST**

*tilmelding senest  
søndag den 4. august*

Sommeren er ikke helt slut, derfor er en lækker kylling i ovn, nye kartofler, agurkesalat og mormor salat ikke nogen dårlig idé.

For at toppe den - er der jordbær med fløde til dessert.



**Maden er klar kl 17:30**

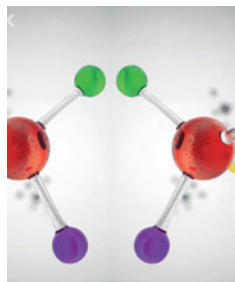
**Pris: 50 kr pr person, børn under 12 år spiser gratis.**

**Meld dig til hos Kirsten 23 24 60 54**

**Husk at skrive antal personer og om allergener mm.**



## AARHUS UNIVERSITET ER KLAR MED SPÆNDENDE, LIVESTREAMEDE FOREDRAG:



**Tirsdag den  
24. september  
kl. 19 - 21.  
SPEJLBILLEDER  
OG MOLEKYLER**

Carl Anker Jørgensen, Institut for kemi ved Aarhus Universitet forklarer, hvorfor det er afgørende at forstå molekylernes struktur, bl.a. når der udvikles nye lægemidler. Spejlbillede-molekyler består nemlig af det samme, men det ene spejlbillede kan være vitalt, og det andet giftigt.

**Vi streamer i Vejstrup forsamlingshus.**

**Foredragene starter kl. 19.00 præcis, så kom til tiden.**

**Der er gratis adgang, og du kan købe en forfriskning i pausen eller inden foredraget i husets café.**

## YOGA I VEJSTRUP FORSAMLINGSKUS SÆSON 2024/2025

Yoga i Vejstrup - af Kirsten Pram

*Kort præsentation af yogainstruktør:*

Jeg hedder Kirsten Pram. Jeg arbejder til dagligt som efterskolelærer på Berns. Her underviser jeg også i yoga som valgfag.

Jeg har danset og lavet gymnastik, siden jeg var barn – og i mit voksenliv er yoga blevet et uundværligt supplement for mig i forhold til alt mulig andet træning.

Yoga er for mig en god måde at skabe et pusterum i hverdagen, og som underviser i yoga er jeg inspireret af mange forskellige yogaformer samt basiselementer i grundgymnastik.

Der er ingen krav om specielle forudsætninger for at kunne deltage på holdet i Vejstrup. Du skal blot være motiveret og gå ind med åbent sind til denne træningsform. Jeg lægger i min

undervisning vægt på, at den enkelte deltager arbejder ud fra egne forudsætninger – Dvs. at du kærligt retter opmærksomheden imod dig selv.

Overordnet set vil der i træningen være fokus på at skabe balance imellem energierne i kroppen og sindet.

**Der vil bla. indgå følgende elementer:**

- Dynamiske stræk – samt flow og yogaøvelser
- Fokus på åndedrættets betydning
- Smidiggørelse samt styrkelse af muskulaturen
- Afspænding

Medbring selv en yogamåtte + et tæppe til afspænding. Jeg glæder mig til at have yoga med dig i forsamlingshusets nyrenoverede ramme:-)

**Tid:** Torsdag aften kl. 18.00-19.15 **Sæson:** Torsdag den 5.9 2024 – Torsdag den 10.4 2025 **Instruktør:** Kirsten Pram  
*Ingen yoga i flg. uger: uge 42, mellem jul og nytår, uge 7 (ændringer kan ske)*

## SYDFYNSK KAGEBORD

Så er vi igen klar med kagebord 1 September kl 14:00. Vejstrup forsamlingshus danner sammen med Kondit&dat rammerne om det sydfynske kagebord. Her er der 12 lækre smagfulde kager. Har du allergier så ring eller skriv inden du bestiller billet.

Ønsker du at købe billet, kan det gøres via hjemmesiden konditogdat.dk eller på tlf. 61 75 39 60.

Husk: det er ikke muligt at købe billetter i døren.



## SENIORTRÆNING I VEJSTRUP FORSAMLINGSHUS

### Lokal træning i Vejstrup, Oure og Lundeborg

Bag holdene er Marie Svendsen, fysioterapeut og VaneCoach med flere års erfaring med holdundervisning. Alle hold består af opvarmning, elementer af styrke- og pulstræning – og masser af godt humør.

Du er altid velkommen til en prøvetime (afregning for en enkelt gang) og der er løbende optag på de hold, der har ledige pladser. Tjek [www.mariesvendsen.dk](http://www.mariesvendsen.dk) for mere info.

#### Spørgsmål?

Du er altid velkommen til at ringe på 23 49 12 59 eller sende en mail til [kontakt@mariesvendsen.dk](mailto:kontakt@mariesvendsen.dk)



Fra august starter de forskellige hold op. Her kan du få et overblik og se hvilke hold der er noget for dig:

#### MANDAG

|                   |   |                          |              |
|-------------------|---|--------------------------|--------------|
| Kl. 09.00 – 10.00 | Seniortræning i Vejstrup Forsamlingshus | Start 12. aug. – 7. okt. | Pris 440,- . |
| Kl. 16.00 – 17.00 | HverdagsSTÆRK på Oure Friskole          |                          |              |
| Kl. 19.30 – 20.30 | HerrerSTÆRK på Oure Friskole            | Start 12. aug. – 7. okt. | Pris 600,-   |
| Kl. 20.30 – 21.30 | HerrerSTÆRK på Oure Friskole            | Start 12. aug. – 7. okt. | Pris 600,-   |

#### TIRSDAG

Kl. 08.15 – 09.15 HverdagsSTÆRK på Oure Friskole

#### ONSDAG

|                   |   |  |            |
|-------------------|---|--|------------|
| Kl. 09.00 – 10.00 | Seniortræning i Vejstrup Forsamlingshus | Start 14. aug. – 9. okt.   | Pris 440,- |
| Kl. 19.00 – 20.00 | Udendørstræning ved Oure Friskole       | Tjek Facebook: "Udendørstræning i Vejstrup og omegn" for mere information. |            |

#### FREDAG:

|                  |                                |                           |                                    |
|------------------|--------------------------------|---------------------------|------------------------------------|
| KL 9.00 – 10.00  | Udendørstræning i Lundeborg    | Start 16. aug. – 11. okt. | Pris 400,- <b>Holdet er fyldt.</b> |
| KL 10.00 – 11.00 | Udendørstræning i Lundeborg    | Start 16. aug. – 11. okt. | Pris 400,-                         |
| KL 15.45 – 16.45 | HverdagsSTÆRK på Oure Friskole |                           |                                    |

# DET SKER I VEJSTRUP FORSAMLINGSHUS

## August 2024

|                  |                                 |                 |
|------------------|---------------------------------|-----------------|
| Søndag den 4.8   | Vejstrup Leger sammen           | kl 9:30-12:30   |
| Tirsdag den 6.8. | Vejstrup spiser sammen          | kl 17:30        |
| Torsdag den 8.8  | Koncert - Los Originales        | kl 20:00-22:00  |
| Mandag den 12.8. | Seniortræning                   | kl 9:00-10:00   |
|                  | HverdagsSTÆRK (Oure Friskole)   | kl 16:00-17:00  |
|                  | HerreSTÆRK (Oure Friskole)      | kl 19:30-20:30  |
|                  | HerreSTÆRK (Oure Friskole)      | kl 20:30-21:30  |
| Tirsdag den 13.8 | HverdagsSTÆRK (Oure Friskole)   | kl 8:15- 9:15   |
| Onsdag den 14.8  | Seniortræning kl 9:00-10:00     |                 |
|                  | Udendørstræning (Oure Friskole) | kl 19:00-20:00  |
| Fredag den 16.8. | Udendørstræning (Lundeborg)     | kl 10:00-11:00  |
|                  | HverdagsSTÆRK (Oure Friskole)   | kl 15:45- 16:45 |

## September 2024

|                   |                                       |                   |
|-------------------|---------------------------------------|-------------------|
| Søndag den 1.9    | Sydfynsk Kagebord                     | kl 14:00-16:00    |
| Tirsdag den 3.9   | Cafeen Åbner igen - Nørkle aften      | kl 19:00-21:00    |
| Onsdag den 4.9    | Cafeen Åbner igen - Formiddags Kaffen | kl 10:00-12:00    |
| Onsdag den 4.9    | Cafeen Åbner igen - Spil aften        | kl 19:00-21:00    |
| Torsdag den 5.9   | Yoga                                  | kl 18:00-19:15    |
| Tirsdag den 24.9. | Livestreamforedrag                    | kl. 19.00 - 21.00 |
|                   | "Spejlbilleder og molekyler"          |                   |

Ønsker du  
at vide mere  
om de forskellige aktiviteter  
i Vejstrup forsamlingshus,  
kan du finde flere information  
på hjemmesiden, Facebook,  
instagram eller Folk og Fæ.

## SKAL DU BRUGE ET SELSKABSLOKALE

På vejstrupforsamlingshus.dk  
kan du finde en kalender, hvor du  
kan se, hvornår huset er ledigt,  
og hvad det koster at leje.  
Kontakt Inge Nielsen på  
30 22 29 86, når du har fundet  
en dato, der passer dig.

## CARIIBIEN KOMMER TIL VEJSTRUP

40 år efter Los Originales sidst satte kog på Roskilde Festival og karnevallerne i Norge, Danmark, med deres "High speed Caribbean Music" genopstår bandet til sommer.

Harmonikatvillingerne Ougaard og Søgaard tilsat Anders Laursens sprælske altsaxofon miker den særlige Sydamerika Sound; den glæde klangbund for bandets dynamiske midtpunkt: Sangeren Cesar Berti fra Venezuela. Christian Glahn på bas kører den pulserende Salsa, Cumbia, Merenque og Vaillanato i hus med de 2 erfarne rytme doktorer Klavess og Polle Olsen.

**Ta' danseskoene på og byd naboerne op til dans eller nyd en Caribisk drink på terrassen imens bandet spiller solen frem.  
Vel mødt!!**

**BILLETTER KAN KØBES VIA MOBIL 81 61 21 06  
PRIS KR. 200,-**

## LOGO KONKURRENCE

Send dit forslag til  
[kirsten.thur@gmail.com](mailto:kirsten.thur@gmail.com)  
Konkurrencen slutter  
1. september 2024

Vi forbeholder os retten til  
ikke at finde en vinder hvis ingen  
af logoerne er den rette.  
Venlig hilsen  
Bestyrelsen

## NYT HUS, NYE LOKALER, JA SÅ MANGLER VI KUN EN TING, NYT LOGO!

Sidder du med den helt rigtige kreative hjerne til at skabe vores nye logo så kig her.  
Det er nemlig igen blevet konkurrencetid og den er rigtig gavmild!

### Du kan nemlig vinde:

- en lækker gavekurv med lokale lækkerier
- 2 billetter til kagebordet den 1. December
- 2 billetter til fællesspisning når det passer dig

Der er få krav til logo, der skal stå **Vejstrup forsamlingshus**. Vi har brugt slogan **#vivilvejstrup** meget, gadekæret er stor del af genkendeligheden og husets store sal, det kan man evt. tænke over i processen.