



Ved Volden Motion – har nu eksisteret ca. 5 år og er i den periode vokset fra nogle få medlemmer til at vi på nuværende tidspunkt har 53 medlemmer. Det betyder at klubben er en dynamisk social faktor og noget af det der samler os som beboere i foreningen. Det betyder også at klubben begynder at have noget økonomi til indkøb af nye maskiner og igangsættelse af forskellige aktiviteter.

Vi vil gerne invitere til udvidet medlemsmøde i Ved Volden Motion **torsdag den 30. april 2026 fra kl. 19:00 til 20:00 i VV Fælleslokalet**, beliggende i kælderen ved opgang 9.

Alle interesserede beboere i Ved Volden er velkomne, både jer der allerede er medlemmer og godt i gang, nye medlemmer og jer som overvejer at melde jer ind.

Program for mødet:

- 1) Velkomst og kort præsentation af klubbens formål og vision, rammer, koordinationsgruppen og fremmødte beboere
- 2) Hvad er der sket i det forløbne år og hvad er planerne fremadrettet
- 3) Hvordan fungerer rengøringsordningen for medlemmer med reduceret medlemsbidrag
- 4) Åben samtale om erfaringer og ideer, med mulighed for at blive del af koordinationsgruppen, hvis man har lyst til at bidrage.

Medlemskab koster kr. 75,- pr. måned, med mulighed for at få et reduceret medlemskab til kr. 25,- pr måned, hvis man bidrager med rengøring 4 gange om året. Oversigten over hvornår man skal gøre rent hænger i træningsrummet.

I det forløbne år har vi skiftet rundt på maskinerne i træningsrummet, fået et par nye maskiner og fået styr på rengøringsordningen. I sommerhalvåret 2025 afholdt vi to arrangementer på foreningens græsplæne. Arrangement var primært målrettet klubbens ældre medlemmer og var en succes.

Hvis nogle af klubbens medlemmer har lyst til at stå for afholdelse af fællestræning eller arrangementer med professionel assistance, er der bred stemning for at støtte den type aktiviteter økonomisk i koordinationsgruppen.

Vi vil også meget gerne modtage ønsker til indkøb af maskiner eller andre forslag til, hvordan vi gør motionsrummet bedre.

Med venlig hilsen

Koordinationsgruppen
motionsklubben@vedvolden.dk
5161 7817

Gerda Hertz – ansvarlig for rengøring
Per Fogt – Maskingruppen
Phil Clarke – Maskingruppen
Vibeke Bregnhardt – Maskingruppen
Palle Isbrandt – Medlem
Thomas Hagen Holten – Koordinator