

Indmeldelse i Motion ved Volden

Den udfyldte indmeldelsesblanket afleveres i underskrevet stand til viceværten eller mailes indscannet med underskrift til sorenschoux@gmail.com. Papirversion af skemaet kan fås hos viceværten.

Undertegnede tegner herved medlemskab i motionsklubben Motion ved Volden

Navn: _____ Telefon: _____

Lejlighed nr.: _____ Opgang og etage: _____

Medlemskab (sæt kryds)

Med pligt til deltagelse i rengøring/vedligehold mindst hver anden måned (25 kr. om måneden)

Uden pligt til deltagelse i rengøring/vedligehold (75 kr. om måneden)

Medlemskab giver adgang til motionsrummet og kan afmeldes uden varsel (med effekt fra udgangen af indeværende måned).

Jeg giver i denne forbindelse tilladelse til at mine personoplysninger (herunder fulde navn, adresse, telefonnummer og billede) behandles. Det er frivilligt at have sit billede hængende i motionsrummet.

Underskrift: _____ Dato: _____

Husorden for motionsrummet

- Du skal være medlem af klubben for at bruge motionsrummet. Dog er det tilladt at tage gæster (fx udeboende børn) med i begrænset omfang. Du skal selv være til stede, når dine gæster bruger rummet. Et medlemskab kan ikke bruges af korttidslejere (fx AirBnB - langtidslejere kan evt. tegne deres eget medlemskab).
- Ryd op efter dig
- Behandl udstyret med respekt
- Det er ikke tilladt at "låne" noget af det udstyr der står i motionsrummet
- Har du noget udstyr som du gerne vil stille til rådighed for de andre brugere i klubben så henvend dig til koordinationsgruppen (Søren Schou er kontaktperson: +45 30 93 43 05 / sorenschoux@gmail.com)
- Det er tilladt at tage sit eget udstyr med til træning i motionsrummet.
- Er I flere der træner på samme tid så tag hensyn til hinanden også hvad angår høj musik.
- Har du brug for instruktion for brug af de enkelte redskaber så henvend dig til koordinationsgruppen