

NIGHT TERRORS,
TANDEN KNARSEN,...

HEEFT ELK KIND
ER LAST VAN?



UITNODIGING: LEZING OVER GEZONDE SLAAP + INTRO WETENSCHAPPELIJK ONDERZOEK

ONDERZOEK

"Het voorkomen van slaapfenomenen op lagere schoolleeftijd. Bestaat er een link met temperamentskenmerken?"

Vanuit de **Universiteit van Gent** wordt onderzoek gedaan naar slaapfenomenen/-stoornissen. Denk aan night terrors, tanden knarsen, slaapwandelen,...

Om deze kennis te delen wordt een **lezing over gezonde slaap** georganiseerd.

Tijdens deze lezing zal een **nieuwe studie** worden voorgesteld. U kan vrijblijvend deelnemen aan deze studie.



WAT?

U kan deelnemen aan het onderzoek door het invullen van onze **vragenlijsten** (± 30 min.). Gegevens worden **anoniem** verwerkt.



VOOR WIE?

Ouders van **lagere schoolkinderen**, met of zonder slaapmoeilijkheden, in **regulier onderwijs** in Vlaanderen



GEÏNTERESSEERD?

Informeer bij uw school naar de mogelijkheden om deel te nemen aan de lezing en/of neem alvast deel aan het onderzoek via volgende link:

<https://redcap.link/parasomnie>

Of scan de QR code:

Bedankt voor uw interesse!

Dr. M. Benoot, Kinder- en Jeugdpsychiater i.o.
prof. Dr. K. Dhondt, Kinder- en jeugdpsychiater
Vragen? maxime.benoot@ugent.be

