

## BRIEF AAN DE OUDERS

Op verschillende plaatsen in Europa zijn mensen besmet met het coronavirus Covid-19. De kans is reëel dat er ook in België mensen met het virus zullen opduiken. Maak je geen zorgen, de overheden en de gezondheidsdiensten staan klaar om patiënten op te vangen en te verzorgen.

### Wat moet jij als ouder weten en doen?

#### Wat is het coronavirus?

SARS-CoV-2, het coronavirus dat de ziekte COVID-19 veroorzaakt, lijkt sterk op griep. Het virus blijkt wel iets besmettelijker te zijn en geeft vaker aanleiding tot complicaties. Het zijn vooral kwetsbare personen op hoge leeftijd en/of met andere gezondheidsproblemen die – net als bij de griep – een verhoogd risico lopen op een ernstige longontsteking. Jonge, gezonde personen kunnen enkele dagen flink ziek zijn, maar herstellen meestal volledig.

#### Basisregel

Zolang iemand geen symptomen heeft, dan mag die persoon gaan werken of naar school blijven gaan. Als iemand symptomen vertoont, dan moet hij thuisblijven en de huisarts contacteren.

#### Maatregelen?

Zolang er geen of slechts enkele patiënten in ons land opduiken, is het voldoende deze mensen te isoleren en bij hun contacten waakzaam te zijn voor symptomen. Meer drastische maatregelen zoals sluiting van scholen zijn nog niet nodig. Pas wanneer er een grotere uitbraak in ons land zou zijn met meerdere patiënten, zal de overheid overwegen bijvoorbeeld bioscopen of scholen te sluiten of andere plaatsen waar vele mensen samen komen, of om evenementen af te lassen. In dat geval verwittigt de overheid de school en houden wij jullie op de hoogte.

#### Wat kan ik als ouder doen?

Het coronavirus is niet erger dan een normale wintergriep. Er worden wel meer mensen ziek omdat het een nieuw virus is. Ons lichaam heeft er nog geen antistoffen tegen ontwikkeld. Virussen verspreiden zich vooral via de handen en via speekseldruppeltjes.

- Zeker doen: **was** regelmatig en grondig (40 à 60 sec.) **je handen**. Leer je kind de handen met water en zeep te wassen en doe dat ook zelf. Speciale wasgels zijn niet nodig, gewone zeep volstaat.
- Moet jij of jouw kind **hoesten**? Doe dat in een papieren zakdoekje of in de binnenkant van je ellenbogen bij gebrek aan een doekje.
- Gebruik **papieren zakdoekjes** bij het niezen of snuiten en gooi ze weg in een afsluitbare vuilbak. Was daarna uw handen met water en zeep.
- **Vermijd** handen en kussen te geven, evenals knuffelmomenten.
- Raak je gezicht zo weinig mogelijk aan met je handen.
- Vermijd nauw contact met zieke personen.
- Blijf thuis als u zich ziek voelt.

Een mondkapje dragen op school is op dit moment niet nodig. Dat heeft alleen zin in ziekenhuizen waar patiënten met het coronavirus verzorgd worden.

Krijgt je kind (of jijzelf) **koorts, keelpijn, hoofdpijn** en begint het te **hoesten**?

Hou het dan thuis en raadpleeg een huisarts. Hij kan de situatie beoordelen en de gepaste maatregelen nemen.

Verwittig zeker de school indien uw kind of iemand uit uw gezin op reis is geweest naar één van de **risicogebieden**: China, Zuid-Korea, Iran en 11 gemeenten in Italië (Codogno; Casapusterlengo; Castiglione van Adda; Maleo; Fombio; Bertonico; Castelgerundo; Somaglia; San Fiorano; Terranova dei Passerini; Vo Euganeo).

### **Wat doet de school?**

De school volgt de richtlijnen van de overheid. Mocht je kind op school ziek worden, dan wordt het uit de klas verwijderd en worden de ouders opgebeld.

Het kind dient zo snel mogelijk opgehaald te worden.

Contacteer dan je huisarts en vraag een huisbezoek of een afspraak buiten de consultatie-uren.

Indien er na onderzoek wordt vastgesteld dat het om een coronabesmetting handelt, zal de huisarts het team Infectieziektebestrijding en Vaccinatie van het Agentschap Zorg en Gezondheid verwittigen die dan nagaat welke maatregelen er moeten worden genomen in school.

### **Meer informatie?**

- Algemene info en veel gestelde vragen: [www.info-coronavirus.be](http://www.info-coronavirus.be).
- Heb je nog een vraag? Bel 0800 14689 of mail [infocoronavirus@health.fgov.be](mailto:infocoronavirus@health.fgov.be).
- Contacteer gerust ook uw school.

Namens het Bestuur