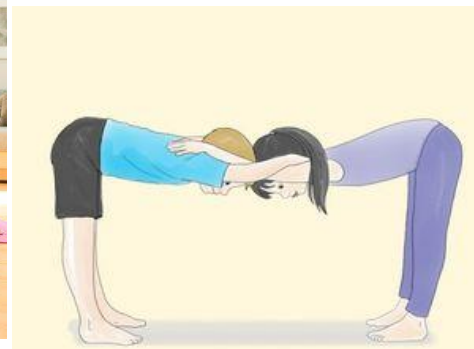


Yoga met mama

Kies om de beurt een oefening om samen met je mama te doen



Toon aan mama wat jij al kan!



En dan na al die oefeningen

....

samen rusten

Namasté 😊



Tip : kijk op youtube voor relaxerende muziek of een meditatie voor kinderen

[Nog inspiratie vind je op: https://www.familiefit.be/beweegtijp/knuffelturnen-met-je-peuter-of-kleuter](https://www.familiefit.be/beweegtijp/knuffelturnen-met-je-peuter-of-kleuter)