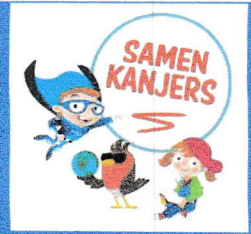


Popping

Naam: _____



Popping is een dansstijl. Het is gebaseerd op het snel spannen en ontspannen van de spieren, zodat er een bepaalde beweging door je lichaam gaat.

Dit gebeurt op het ritme van de muziek. In combinatie met verschillende bewegingen en poses lijkt het alsof je je als een robot voortbeweegt.



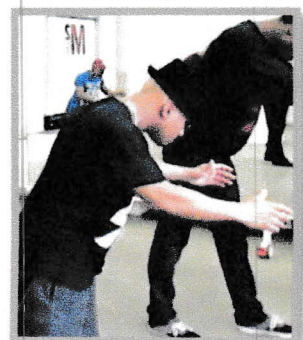
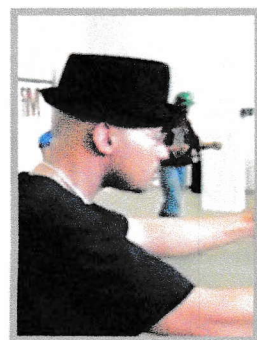
- Bekijk het volgende filmpje via Schooltv.nl 'De robot dansen, hoe gaat dat?'



- Probeer nu zelf.
 - Ga stokstijf staan. Benen iets uit elkaar. Armen naast het lichaam.
 - Breng je rechterarm licht gehoekt en stijf naar voor.
 - Stop op borsthoogte.
 - Toon geen emoties.
 - Doe dan hetzelfde met de linkerarm.

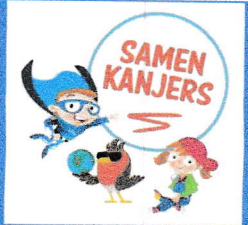
 - Maak een draai naar links.
 - Draai enkel op je hielen. De rest van je lijf blijft stijf.

 - Breng nu je hoofd naar voor door je hals vooruit te steken.
 - Breng nu de rest van je lichaam naar voor.



Popping

Naam: _____



- Keer terug. Eerst je lijf, dan je hoofd.
- Draai terug op je hielen.
- Laat jezelf als een marionet slap vallen.



- Zin in meer Popping?
- Via YouTube, 'Popping leren – Robot-online Dansles' leer je hoe je je robotmove kunt verfijnen.



- Heb je de smaak echt te pakken? Probeer dan ook even deze moves. (YouTube, 'Popping Dance Kids')

