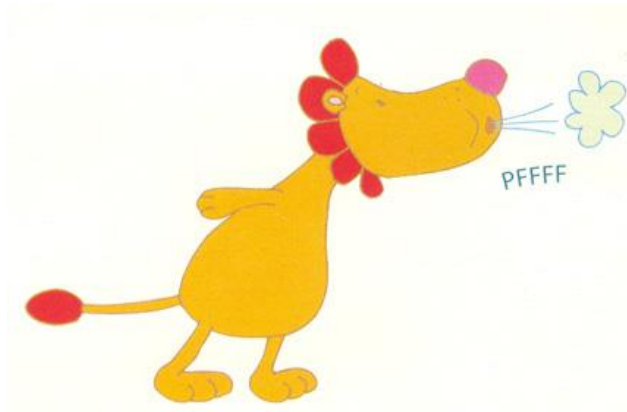


Ik leer mijn neus snuiten!

Enkele tips:

Ik blaas eerst door mijn mond...



Daarna blaas ik opnieuw, net zoals door mijn mond, maar nu door mijn neus!

Om te zien of de lucht door mijn neus naar buiten komt,
blaas ik door mijn neus vóór een spiegel.



Als ik goed heb geblazen, zal er een wolkje damp verschijnen.

Ik leg een pluimpje op de rand van de tafel: ik blaas door mijn neus
en het pluimpje dwarrelt weg, helemaal tot het andere einde van de tafel!



Uiteindelijk probeer ik door één enkel neusgaatje te blazen,
gewoon door het andere dicht te houden.

En de volgende keer dat ik verkouden ben... Neem ik mijn zakdoek!