TERMINSPLANERING HT 2026

Vi har ett rullande schema där vi börjar med **D** (dressyr därefter **B** (balans, bommar, blandat el bus) och slutligen **H** (hoppning).
Övningarna anpassas efter gruppnivå.

Gr 1-3 har teori 3ggr/termin Gr 4< har teori 2 ggr/termin

VECKA	DATUM	DAG	TEMA	ÄMNE
32	3/8	Mån		Igångsättning
	4/8	Tis		Igångsättning
	5/8	Ons		Igångsättning
	6/8	Tors		Igångsättning
	7/8	Fre		Igångsättning
	8/8	Lör		Igångsättning
	9/8	Sön		
33	10/8	Mån		Igångsättning
	11/8	Tis		Igångsättning
	12/8	Ons		Igångsättning
	13/8	Tors		Teori
	14/8	Fre		Teori
	15/8	Lör		Teori
	16/8	Sön		
34	17/8	Mån	H	Enkelhinder m trav/galoppbommar
	18/8	Tis	H	Enkelhinder m trav/galoppbommar
	19/8	Ons	B	
	20/8	Tors	B	
	21/8	Fre	D	Övergångar/tempoväxlingar
	22/8	Lör		INGEN RIDNING
	23/8	Sön		
35	24/8	Mån	D	Övergångar/tempoväxlingar
	25/8	Tis	D	Övergångar/tempoväxlingar
	26/8	Ons	H	Enkelhinder m trav/galoppbommar
	27/8	Tors	H	Enkelhinder m trav/galoppbommar
	28/8	Fre	D	Böjda spår
	29/8	Lör	D	Böjda spår
	30/8	Sön		

TERMINSPLANERING HT 2026

Vi har ett rullande schema där vi börjar med **D** (dressyr därefter **B** (balans, bommar, blandat el bus) och slutligen **H** (hoppning).
Övningarna anpassas efter gruppnivå.

Gr 1-3 har teori 3ggr/termin Gr 4< har teori 2 ggr/termin

VECKA	DATUM	DAG	TEMA	ÄMNE
36	31/8	Mån	D	Böjda spår
	1/9	Tis	D	Böjda spår
	2/9	Ons	D	Övergångar/tempoväxlingar
	3/9	Tors	D	Övergångar/tempoväxlingar
	4/9	Fre	B	
	5/9	Lör	B	
	6/9	Sön		
37	7/9	Mån	B	
	8/9	Tis	B	
	9/9	Ons	D	Böjda spår
	10/9	Tors	D	Böjda spår
	11/9	Fre	H	Enkelhinder m trav/galoppbommar
	12/9	Lör	H	Enkelhinder m trav/galoppbommar
	13/9	Sön		
38	14/9	Mån	H	Caprillibana
	15/9	Tis	H	Caprillibana
	16/9	Ons	B	
	17/9	Tors	B	
	18/9	Fre	D	Sidvärtsrörelser
	19/9	Lör	D	Sidvärtsrörelser
	20/9	Sön		
39	21/9	Mån	D	Sidvärtsrörelser
	22/9	Tis	D	Sidvärtsrörelser
	23/9	Ons	H	Caprillibana
	24/9	Tors	H	Caprillibana
	25/9	Fre	D	Galoppfattningar
	26/9	Lör	D	Galoppfattningar
	27/9	Sön		

TERMINSPLANERING HT 2026

Vi har ett rullande schema där vi börjar med **D** (dressyr därefter **B** (balans, bommar, blandat el bus) och slutligen **H** (hoppning).
Övningarna anpassas efter gruppnivå.

Gr 1-3 har teori 3ggr/termin Gr 4< har teori 2 ggr/termin

VECKA	DATUM	DAG	TEMA	ÄMNE
40	28/9	Mån	D	Galoppfattningar
	29/9	Tis	D	Galoppfattningar
	30/9	Ons	D	Sidvärtsrörelser
	1/10	Tors	D	Sidvärtsrörelser
	2/10	Fre	B	
	3/10	Lör		
	4/10	Sön		
41	5/10	Mån	B	
	6/10	Tis	B	
	7/10	Ons	D	Galoppfattningar
	8/10	Tors	D	Galoppfattningar
	9/10	Fre	H	Caprillibana
	10/10	Lör	H	Caprillibana
	11/10	Sön		
42	12/10	Mån	H	Serier
	13/10	Tis	H	Serier
	14/10	Ons	B	
	15/10	Tors	B	
	16/10	Fre	D	Sidvärströrelser
	17/10	Lör	D	Sidvärströrelser
	18/10	Sön		
43	19/10	Mån	D	Sidvärströrelser
	20/10	Tis	D	Sidvärströrelser
	21/10	Ons	H	Serier
	22/10	Tors	H	Serier
	23/10	Fre	D	Vändade hjälper/bakdelsvändningar
	24/10	Lör	D	Vändade hjälper/bakdelsvändningar
	25/10	Sön		

TERMINSPLANERING HT 2026

Vi har ett rullande schema där vi börjar med **D** (dressyr därefter **B** (balans, bommar, blandat el bus) och slutligen **H** (hoppning).
Övningarna anpassas efter gruppnivå.

Gr 1-3 har teori 3ggr/termin Gr 4< har teori 2 ggr/termin

VECKA	DATUM	DAG	TEMA	ÄMNE
44	26/10	Mån	D	Vändade hjälper/bakdelsvändningar
	27/10	Tis	D	Vändade hjälper/bakdelsvändningar
	28/10	Ons	D	Sidvärströrelser
	29/10	Tors	D	Sidvärströrelser
	30/10	Fre	B	
	31/10	Lör	B	
	1/11	Sön		
45	2/11	Mån	B	
	3/11	Tis	B	
	4/11	Ons	D	Vändade hjälper/bakdelsvändningar
	5/11	Tors	D	Vändade hjälper/bakdelsvändningar
	6/11	Fre	H	Serier
	7/11	Lör	H	Serier
	8/11	Sön		
46	9/11	Mån	H	Relaterade avstånd
	10/11	Tis	H	Relaterade avstånd
	11/11	Ons	B	
	12/11	Tors	B	
	13/11	Fre	D	Öka/minska volten
	14/11	Lör	D	Öka/minska volten
	15/11	Sön		
47	16/11	Mån	D	Öka/minska volten
	17/11	Tis	D	Öka/minska volten
	18/11	Ons	H	Relaterade avstånd
	19/11	Tors	H	Relaterade avstånd
	20/11	Fre	D	Galoppfattningar/förvänd galopp
	21/11	Lör	D	Galoppfattningar/förvänd galopp
	22/11	Sön		

TERMINSPLANERING HT 2026

Vi har ett rullande schema där vi börjar med **D** (dressyr därefter **B** (balans, bommar, blandat el bus) och slutligen **H** (hoppning).
Övningarna anpassas efter gruppnivå.

Gr 1-3 har teori 3ggr/termin Gr 4< har teori 2 ggr/termin

VECKA	DATUM	DAG	TEMA	ÄMNE
48	23/11	Mån	D	Galoppfattningar/förvänd galopp
	24/11	Tis	D	Galoppfattningar/förvänd galopp
	25/11	Ons	D	Öka/minska volten
	26/11	Tors	D	Öka/minska volten
	27/11	Fre	B	
	28/11	Lör	B	
	29/11	Sön		
49	30/11	Mån	B	
	1/12	Tis	B	
	2/12	Ons	D	Galoppfattningar/förvänd galopp
	3/12	Tors	D	Galoppfattningar/förvänd galopp
	4/12	Fre	H	Relaterade avstånd
	5/12	Lör	H	Relaterade avstånd
	6/12	Sön		
50	7/12	Mån	H	Banhoppning
	8/12	Tis	H	Banhoppning
	9/12	Ons	B	
	10/12	Tors	B	
	11/12	Fre	D	Halt/ryggning
	12/12	Lör	D	Halt/ryggning
	13/12	Sön		
51	14/12	Mån	D	Halt/ryggning
	15/12	Tis	D	Halt/ryggning
	16/12	Ons		Terminsavslutning
	17/12	Tors		Terminsavslutning
	18/12	Fre		Terminsavslutning
	19/12	Lör		Terminsavslutning
	20/12	Sön		

TERMINSPLANERING HT 2026

Vi har ett rullande schema där vi börjar med **D** (dressyr därefter **B** (balans, bommar, blandat el bus) och slutligen **H** (hoppning).
Övningarna anpassas efter gruppnivå.

Gr 1-3 har teori 3ggr/termin Gr 4< har teori 2 ggr/termin

VECKA	DATUM	DAG	TEMA	ÄMNE
52	21/12	Mån		Terminsavslutning
	22/12	Tis		Terminsavslutning
GOD JUL!				