



Värnamobygdens Ryttarförening - Utbildningsplan

	Lodrät sits	Lätt sits, hoppning	Lättridning	Ridvägar	Hjälper	Rörelser	Teori/Märke
Ponny-skola	Blicken Skänkels placering Handställning; tumgrepp samt placering.		Träna lättridning i skritt.	Vänd rätt upp V snett igenom V över ridbanan V halvt igenom	Tygeltag: Förhållande Eftergivande Ledande Skänkel: Framåtdrivande	Halt Igångsättning	Vita hästen Gula hästen Bronshästen
Gr 1	Ha ett hum om lodrät sits. Trava utan stigbyglar Ökade krav på hand och blick. Underskänkel och häl.	Kunna stå stadigt i lätt sits i trav med mantag. Travbommar.	Kunna rida lätt i en bra takt.	Börja öva på lika fördelade i trav. 20 meters volt i skritt	Ledande tygeltag Galoppfattning	Galopp Växla tempo i skritt och trav	Ryttarmärke 1
Gr 2	Kunna trava korta sträckor utan stigbyglar. Ökat krav på lodräta sitsen; rak rygg, blick, hand, underskänkel.	Kunna styra i 2-punktssits i trav. Cavaletti Bana med cavaletti samt små hinder i trav och galopp.	Introducera lättridning i 3-takt. Veta hur man kollar om man är på rätt sittben och byta på kommando.	På volterna Byt om volt	Vikthjälper Kunna hålla spö med korrekt handställning.	Vändande hjälper Hörnpasseringar Galoppfattning i trav i hel avdelning	Ryttarmärke 2
Gr 3	Ökat krav – se ovan. Galopp utan stigbyglar.	Kunna styra i lätt sits i galopp. Träna balans och följsamhet över bommar och små	Kunna sitta på rätt nedsittningsben.	Volt Volt tillbaka Serpentinbågar över	Tygeltag: Ställande Mothållande/reglerande Skänkel:	Ökat krav på galopparbete. Tempoväxlingar	Ryttarmärke 3

		hinder, även längdhinder. Lätt bana, lätta serier (studs, 1 g språng) i galopp. 2- och 3-punktsits.		medellinjen. Vänd igenom volten.	Sidförande Introducera böjning.	Skänkelvikning i skritt & påbörja i trav. Framdelsvändning och baktelsvändning. Förberedelse för halvhalt.	
Gr 4	Kunna ha en balanserad och följsam lodrät sits.	Olika hindertyper Hinder i följd (låga), enkla relaterade avstånd på rakt och böjt spår. Titthinder, mer ifyllnad, vattenmatta mm.	Kunna växla mellan nedsittning och lätttridning i trav med bibehållen takt och balans.	Stora mittvolten Öka och minska volten	Aktiva vikhjälper Sidförande, mothållande hjälper Understödjande tygeltag	Skänkelvikning i skritt och trav. Galoppfattning och avbrott vid bestämda punkter. Halt från trav. Halvhalter.	Ryttarmärke 4
Gr 5	Kunna rida med aktiv sits, mellandel.	Banträning. Relaterade avstånd på böjda spår. Variera antal galoppsprång på relaterade avstånd. Kunna växla mellan 2- och 3-punktssits vid rätt tillfälle.	Kunna påverka hästens takt med lätttridning.	Ridning på alla linjer	Samsidiga hjälper	Lösgörande arbete Skänkelvikning i alla gångarter Tagen framdel och tagen bakdel Hästens form Rygga	Ryttarmärke 5
Gr 6	Hitta samband mellan säte, skänkel & hand Ökad teknisk färdighet	Kombinationer Galoppombyte över bom			Uppresande tygeltag Diagonala hjälper	Hästen på tygeln Enkla byten Skrittpiruet Öppna, sluta Förvänd galopp Rakriktning	Bronsmärket
Gr 7	Ändra formen Påverka hästen på tygeln	3- kombinationer			Samling	Galoppombyte	Silvermärket

