

TERMINSPLANERING VT 2026

Vi har ett rullande schema där vi börjar med **D** (dressyr därefter **B** (balans, bommar, blandat el bus) och slutligen **H** (hoppning).

Övningarna anpassas efter gruppnivå.

Gr 1-3 har teori 3ggr/termin Gr 4< har teori 2 ggr/termin

VECKA	DATUM	DAG	TEMA	ÄMNE
2	5/1	Mån	D	Övergångar
	6/1	Tis	D	Övergångar
	7/1	Ons	H	Travhoppning m bommar
	8/1	Tors	H	Travhoppning m bommar
	9/1	Fre	B	
	10/1	Lör	B	
	11/1	Sön		
3	12/1	Mån	D	Vändande hjälper/bakdelsvändning
	13/1	Tis	D	Vändande hjälper/bakdelsvändning
	14/1	Ons	D	Övergångar
	15/1	Tors	D	Övergångar
	16/1	Fre	H	Travhoppning m bommar
	17/1	Lör	B	
	18/1	Sön		
4	19/1	Mån	B	
	20/1	Tis	B	
	21/1	Ons	D	Vändande hjälper/bakdelsvändning
	22/1	Tors	D	Vändande hjälper/bakdelsvändning
	23/1	Fre	D	Övergångar
	24/1	Lör	D	
	25/1	Sön		
5	26/1	Mån	H	Travhoppning m bommar
	27/1	Tis	H	Travhoppning m bommar
	28/1	Ons	B	
	29/1	Tors	B	
	30/1	Fre	D	Vändande hjälper/bakdelsvändning
	31/1	Lör	D	
	1/2	Sön		

TERMINSPLANERING VT 2026

Vi har ett rullande schema där vi börjar med **D** (dressyr därefter **B** (balans, bommar, blandat el bus) och slutligen **H** (hoppning).

Övningarna anpassas efter gruppnivå.

Gr 1-3 har teori 3ggr/termin Gr 4< har teori 2 ggr/termin

VECKA	DATUM	DAG	TEMA	ÄMNE
6	2/1	Mån	D	Volter
	3/1	Tis	D	Volter
	4/1	Ons	H	Gymnastikhoppning
	5/1	Tors	H	Gymnastikhoppning
	6/1	Fre	B	
	7/1	Lör	B	
	8/1	Sön		
7	9/1	Mån	D	Böjda spår/ Tagen bakdel
	10/2	Tis	D	Böjda spår/ Tagen bakdel
	11/2	Ons	D	Volter
	12/2	Tors	D	Volter
	13/2	Fre	H	Gymnastikhoppning
	14/2	Lör	B	
	15/2	Sön		
8	16/2	Mån	B	
	17/2	Tis	B	
	18/2	Ons	D	Böjda spår/ Tagen bakdel
	19/2	Tors	D	Böjda spår/ Tagen bakdel
	20/2	Fre	D	Volter
	21/2	Lör	D	
	22/2	Sön		
9	23/2	Mån	H	Gymnastikhoppning
	24/2	Tis	H	Gymnastikhoppning
	25/2	Ons	B	
	26/2	Tors	B	
	27/2	Fre	D	Böjda spår/ Tagen bakdel
	28/2	Lör	D	
	1/3	Sön		

TERMINSPLANERING VT 2026

Vi har ett rullande schema där vi börjar med **D** (dressyr därefter **B** (balans, bommar, blandat el bus) och slutligen **H** (hoppning).

Övningarna anpassas efter gruppnivå.

Gr 1-3 har teori 3ggr/termin Gr 4< har teori 2 ggr/termin

VECKA	DATUM	DAG	TEMA	ÄMNE
10	2/3	Mån	D	Framdelsvändning/Galoppfattning
	3/3	Tis	D	Framdelsvändning/Galoppfattning
	4/3	Ons	H	Relaterade avstånd
	5/3	Tors	H	Relaterade avstånd
	6/3	Fre	B	
	7/3	Lör	B	
	8/3	Sön		
11	9/3	Mån	D	Galoppfattning/Förvänd galopp
	10/3	Tis	D	Galoppfattning/Förvänd galopp
	11/3	Ons	D	Framdelsvändning/Galoppfattning
	12/3	Tors	D	Framdelsvändning/Galoppfattning
	13/3	Fre	H	Relaterade avstånd
	14/3	Lör	B	
	15/3	Sön		
12	16/3	Mån	B	
	17/3	Tis	B	
	18/3	Ons	D	Galoppfattning/Förvänd galopp
	19/3	Tors	D	Galoppfattning/Förvänd galopp
	20/3	Fre	D	Framdelsvändning/Galoppfattning
	21/3	Lör	D	
	22/3	Sön		
13	23/3	Mån	H	Relaterade avstånd
	24/3	Tis	H	Relaterade avstånd
	25/3	Ons	B	
	26/3	Tors	B	
	27/3	Fre	D	Galoppfattning/Förvänd galopp
	28/3	Lör	D	
	29/3	Sön		

TERMINSPLANERING VT 2026

Vi har ett rullande schema där vi börjar med **D** (dressyr därefter **B** (balans, bommar, blandat el bus) och slutligen **H** (hoppning).

Övningarna anpassas efter gruppnivå.

Gr 1-3 har teori 3ggr/termin Gr 4< har teori 2 ggr/termin

VECKA	DATUM	DAG	TEMA	ÄMNE
14	30/3	Mån	D	Skänkelvikning
	31/3	Tis	D	Skänkelvikning
	1/4	Ons	H	Hinder i följd
	2/4	Tors	H	Hinder i följd
	3/4	Fre		INGEN RIDNING
	4/4	Lör	B	
	5/4	Sön		
15	6/4	Mån		INGEN RIDNING
	7/4	Tis	D	Öppna/Skänkelvikning
	8/4	Ons	D	Skänkelvikning
	9/4	Tors	D	Skänkelvikning
	10/4	Fre	H	Hinder i följd
	11/4	Lör	B	
	12/4	Sön		
16	13/4	Mån	B	
	14/4	Tis	B	
	15/4	Ons	D	Öppna/Skänkelvikning
	16/4	Tors	D	Öppna/Skänkelvikning
	17/4	Fre	D	Skänkelvikning
	18/4	Lör	D	
	19/4	Sön		
17	20/4	Mån	H	Hinder i följd
	21/4	Tis	H	Hinder i följd
	22/4	Ons	B	
	23/4	Tors	B	
	24/4	Fre	D	Öppna/Skänkelvikning
	25/4	Lör	D	
	26/4	Sön		

TERMINSPLANERING VT 2026

Vi har ett rullande schema där vi börjar med **D** (dressyr därefter **B** (balans, bommar, blandat el bus) och slutligen **H** (hoppning).

Övningarna anpassas efter gruppnivå.

Gr 1-3 har teori 3ggr/termin Gr 4< har teori 2 ggr/termin

VECKA	DATUM	DAG	TEMA	ÄMNE
18	27/4	Mån	D	Öka & minska volten
	28/4	Tis	D	Öka & minska volten
	29/4	Ons	H	Caprilli
	30/4	Tors	H	Caprilli
	1/5	Fre	B	
	2/5	Lör	B	
	3/5	Sön		
19	4/5	Mån	D	Halt/Ryggning
	5/5	Tis	D	Halt/Ryggning
	6/5	Ons	D	Öka & minska volten
	7/5	Tors	D	Öka & minska volten
	8/5	Fre	H	Caprilli
	9/5	Lör	B	
	10/5	Sön		
20	11/5	Mån	B	
	12/5	Tis	B	
	13/5	Ons	D	Halt/Ryggning
	14/5	Tors		INGEN RIDNING
	15/5	Fre	T	TEORI
	16/5	Lör	T	TEORI
	17/5	Sön		
21	18/5	Mån	H	Caprilli
	19/5	Tis	H	Caprilli
	20/5	Ons	B	
	21/5	Tors	B	
	22/5	Fre	D	Halt/Ryggning
	23/5	Lör	D	
	24/5	Sön		

TERMINSPLANERING VT 2026

Vi har ett rullande schema där vi börjar med **D** (dressyr därefter **B** (balans, bommar, blandat el bus) och slutligen **H** (hoppning).

Övningarna anpassas efter gruppnivå.

Gr 1-3 har teori 3ggr/termin Gr 4< har teori 2 ggr/termin

VECKA	DATUM	DAG	TEMA	ÄMNE
22	25/5	Mån	D	Programridning/Märkestagning
	26/5	Tis	D	Programridning/Märkestagning
	27/5	Ons	H	Banhoppning
	28/5	Tors	H	Banhoppning
	29/5	Fre	B	
	30/5	Lör	B	
	31/5	Sön		
23	1/6	Mån	D	Uteritt
	2/6	Tis	D	Uteritt
	3/6	Ons	D	Programridning/Märkestagning
	4/6	Tors	D	Programridning/Märkestagning
	5/6	Fre	T	TEORI samtliga grupper
	6/6	Lör		INGEN RIDNING
	7/6	Sön		
24	8/6	Mån		TERMINSAVSLUTNING
	9/6	Tis		TERMINSAVSLUTNING
	10/6	Ons		TERMINSAVSLUTNING
	11/6	Tors		TERMINSAVSLUTNING
	12/6	Fre		TERMINSAVSLUTNING
	13/6	Lör		TERMINSAVSLUTNING
	14/6	Sön		