

# TERMINSPLANERING VT 2025

Vi har ett rullande schema där vi börjar med **D** (dressyr därefter **B** (balans, bommar, blandat el bus) och slutligen **H** (hoppning).

Övningarna anpassas efter gruppnivå.

Gr 1-3 har teori 3ggr/termin Gr 4< har teori 2 ggr/termin

VECKA	DATUM	DAG	TEMA	ÄMNE
2	6/1	Mån	D	Vändande hjälper
	7/1	Tis	D	Vändande hjälper
	8/1	Ons	D	Böjda spår
	9/1	Tors	D	Böjda spår
	10/1	Fre	B	
	11/1	Lör	B	
	12/1	Sön		
3	13/1	Mån	D	Böjda spår
	14/1	Tis	D	Böjda spår
	15/1	Ons	B	
	16/1	Tors	B	
	17/1	Fre	H	Caprilli
	18/1	Lör	H	Caprilli
	19/1	Sön		
4	20/1	Mån	B	
	21/1	Tis	B	
	22/1	Ons	H	Caprilli
	23/1	Tors	H	Caprilli
	24/1	Fre	D	Halvhalter
	25/1	Lör	D	Halvhalter
	26/1	Sön		
5	27/1	Mån	H	Caprilli
	28/1	Tis	H	Caprilli
	29/1	Ons	D	Halvhalter
	30/1	Tors	D	Halvhalter
	31/1	Fre	D	Skänkelvikningar
	1/2	Lör	D	Skänkelvikningar
	2/2	Sön		

# TERMINSPLANERING VT 2025

Vi har ett rullande schema där vi börjar med **D** (dressyr därefter **B** (balans, bommar, blandat el bus) och slutligen **H** (hoppning).

Övningarna anpassas efter gruppnivå.

Gr 1-3 har teori 3ggr/termin Gr 4< har teori 2 ggr/termin

VECKA	DATUM	DAG	TEMA	ÄMNE
6	3/2	Mån	D	Halvhalter
	4/2	Tis	D	Halvhalter
	5/2	Ons	D	Skänkelvikningar
	6/2	Tors	D	Skänkelvikningar
	7/2	Fre	B	
	8/2	Lör	B	
	9/2	Sön		
7	10/2	Mån	D	Skänkelvikningar
	11/2	Tis	D	Skänkelvikningar
	12/2	Ons	B	
	13/2	Tors	B	
	14/2	Fre	H	Serier
	15/2	Lör	H	Serier
	16/2	Sön		
8	17/2	Mån	B	
	18/2	Tis	B	
	19/2	Ons	H	Serier
	20/2	Tors	H	Serier
	21/2	Fre	D	Lodrät sits
	22/2	Lör	D	Lodrät sits
	23/2	Sön		
9	24/2	Mån	H	Serier
	25/2	Tis	H	Serier
	26/2	Ons	D	Lodrät sits
	27/2	Tors	D	Lodrät sits
	28/2	Fre	D	Övergångar/tempoväxlingar
	1/3	Lör	D	Övergångar/tempoväxlingar
	2/3	Sön		

# TERMINSPLANERING VT 2025

Vi har ett rullande schema där vi börjar med **D** (dressyr därefter **B** (balans, bommar, blandat el bus) och slutligen **H** (hoppning).

Övningarna anpassas efter gruppnivå.

Gr 1-3 har teori 3ggr/termin Gr 4< har teori 2 ggr/termin

VECKA	DATUM	DAG	TEMA	ÄMNE
10	3/3	Mån	D	Lodrät sits
	4/3	Tis	D	Lodrät sits
	5/3	Ons	D	Övergångar/tempoväxlingar
	6/3	Tors	D	Övergångar/tempoväxlingar
	7/3	Fre	B	
	8/3	Lör	B	
	9/3	Sön		
11	10/3	Mån	D	Övergångar/tempoväxlingar
	11/3	Tis	D	Övergångar/tempoväxlingar
	12/3	Ons	B	
	13/3	Tors	B	
	14/3	Fre	H	Relaterade avstånd
	15/3	Lör	H	Relaterade avstånd
	16/3	Sön		
12	17/3	Mån	B	
	18/3	Tis	B	
	19/3	Ons	H	Relaterade avstånd
	20/3	Tors	H	Relaterade avstånd
	21/3	Fre	D	Galoppfattning
	22/3	Lör	D	Galoppfattning
	23/3	Sön		
13	24/3	Mån	H	Relaterade avstånd
	25/3	Tis	H	Relaterade avstånd
	26/3	Ons	D	Galoppfattning
	27/3	Tors	D	Galoppfattning
	28/3	Fre	D	Bakdelsvändningar
	29/3	Lör	D	Bakdelsvändningar
	30/3	Sön		

# TERMINSPLANERING VT 2025

Vi har ett rullande schema där vi börjar med **D** (dressyr därefter **B** (balans, bommar, blandat el bus) och slutligen **H** (hoppning).

Övningarna anpassas efter gruppnivå.

Gr 1-3 har teori 3ggr/termin Gr 4< har teori 2 ggr/termin

VECKA	DATUM	DAG	TEMA	ÄMNE
14	31/3	Mån	D	Galoppfattning
	1/4	Tis	D	Galoppfattning
	2/4	Ons	D	Bakdelsvändningar
	3/4	Tors	D	Bakdelsvändningar
	4/4	Fre	B	
	5/4	Lör	B	
	6/4	Sön		
15	7/4	Mån	D	Bakdelsvändningar
	8/4	Tis	D	Bakdelsvändningar
	9/4	Ons	B	
	10/4	Tors	B	
	11/4	Fre	H	Studs
	12/4	Lör	H	Studs
	13/4	Sön		
16	14/4	Mån	B	
	15/4	Tis	B	
	16/4	Ons	H	Studs
	17/4	Tors	H	Studs
	18/4	Fre	D	INGEN RIDNING
	19/4	Lör	D	INGEN RIDNING
	20/4	Sön		
17	21/4	Mån	H	INGEN RIDNING
	22/4	Tis	H	Studs
	23/4	Ons	D	Delar ur program
	24/4	Tors	D	Delar ur program
	25/4	Fre	D	Framdelsvändningar
	26/4	Lör	D	Framdelsvändningar
	27/4	Sön		

# TERMINSPLANERING VT 2025

Vi har ett rullande schema där vi börjar med **D** (dressyr därefter **B** (balans, bommar, blandat el bus) och slutligen **H** (hoppning).

Övningarna anpassas efter gruppnivå.

Gr 1-3 har teori 3ggr/termin Gr 4< har teori 2 ggr/termin

VECKA	DATUM	DAG	TEMA	ÄMNE
18	28/4	Mån	D	Delar ur program
	29/4	Tis	D	Delar ur program
	30/4	Ons	D	Framdelsvändningar
	1/5	Tors	D	INGEN RIDNING
	2/5	Fre	B	
	3/5	Lör	B	
	4/5	Sön		
19	5/5	Mån	D	Framdelsvändningar
	6/5	Tis	D	Framdelsvändningar
	7/5	Ons	B	
	8/5	Tors	B	
	9/5	Fre	H	Banhoppning
	10/5	Lör	H	Banhoppning
	11/5	Sön		
20	12/5	Mån	B	
	13/5	Tis	B	
	14/5	Ons	H	Banhoppning
	15/5	Tors	H	Banhoppning
	16/5	Fre	D	Delar ur program
	17/5	Lör	D	Delar ur program
	18/5	Sön		
21	19/5	Mån	H	Banhoppning
	20/5	Tis	H	Banhoppning
	21/5	Ons	D	Programridning
	22/5	Tors	D	Programridning
	23/5	Fre	D	Programridning
	24/5	Lör	D	Programridning
	25/5	Sön		

