

Sikkerhedsregler for VBIF Havkajak

De følgende sikkerhedsregler gælder for alle kajakaktiviteter, der udøves i klubben. Det påhviler alle medlemmer at være bekendt med, og følge sikkerhedsreglerne når man deltager i klubaktiviteter.

1. Deltagelse i klubarrangementer og ture.

På alle kajakture på klubaftener og andre klubarrangementer har udvalget udpeget en eller flere turledere. Det forventes, at alle deltagere på disse ture efterkommer turlederens anvisninger. Alle deltagere skal bære årstids egnet ro tøj, og bære godkendt svømmevest.

1a. Roning på egen hånd i klubbens kajaker kan kun ske efter frigivelse efter klubbens frironingsregler, og er på eget ansvar.

2. Sikkerhedsfaktorer.

- Frigivne havkajakroere kan ro i klubregi i perioden fra standerhejsning til Standerstrygning.
- Medlemmer der er under uddannelse, kan efter aftale med turleder komme med på tur afhængig af vejr og vind.
- Nye medlemmer/begyndere kan prøve at ro i en havkajak under vejledning fra en instruktør.
- Det forventes at medlemmer kan svømme og er trygge ved ophold i vand.

For alle medlemmer anbefales desuden:

- Ro ikke alene.
- Tjek vejrudsigten: Lufttemperatur, vindstyrke og –retning, vandtemperatur
- Ro kystnært, foretag kun kryds eller roning på åbent vand sammen med eller efter aftale med Instruktører.
- Vær bevidst om egne evner og ro ”tur efter evne”
- Bær årstids egnet ro-tøj og tag eventuelt ekstra tørt tøj med.

3. Ansvar

For Alle medlemmer der deltager i klub arrangementer og ture, er det medlemmernes egen ulykkesforsikring der dækker uheld under deltagelse i klub arrangementer.

Klubbens Instruktører og klubben som helhed er dækket af Idrætternes fællesforsikring, der dækker ansvarsforsikring for instruktører, der udøver frivilligt

arbejde i forening.

Private kajakker samt eget udstyr der anvendes af medlemmer i forening er ikke dækket af klubbens forsikring.

4. Udstyr og sikkerhed

Medlemmer skal bære godkendt svømmevest samt årstids egnet ro tøj. Ved roning i større afstand fra kysten skal relevant sikkerhedsudstyr j) medbringes, således at man alene eller i gruppen er i stand til at bjærge sig selv.

5. Krav til turleder/instruktør

Turlederen/instruktøren sikrer sig at ture er lagt op på "rokort"

Turlederen informerer deltagerne om turens længde, formål, organisering, sikkerhedsforhold mv. inden turstart

Turlederen skal tage højde for deltagerens forudsætninger samt de aktuelle vejrforhold samt have taget højde for "worst case" situationer på den planlagte tur.

Turleder sikre inden turstart, at der er fornødent materiel med i gruppen. Der skal altid medbringes relevant sikkerhedsudstyr så som; mobiltelefon, pagajflyder, lænsepumpe, bugserliner, førstehjælpsgrej samt ekstra pagaj.

/Senest revideret og vedtaget i april 2021 Kajakudvalget