

DAGENS PORTRÆT

Gymnasten er til powertumbling

Sport: Takket være Årets Ildsjæl i Bovrup-Varnæs Idrætsforening Kristian Franker Holm er powertumbling blevet en kendt sportsgren, der foreløbig har resulteret i deltagelse ved et VM.

Af Jan Sternkopf,
jast@jv.dk

BOVRUP: Der var ikke mange i Bovrup- og Varnæs-området, der kendte noget til powertumbling. Ikke før 27-årige **Kristian Franker Holm** kom til Sundeved Efterskole som underviser i idrætsfagene.

For den unge Haderslev var en flittig – og dygtig gymnast, indtil en ankelskade mere eller mindre satte en stopper for videre udfoldelser.

Men det forhindrede ham ikke i at undervise eleverne på efterskolen i de aktive fag som gymnastik, spring og fysisk træning – ligesom han er gået aktivt ind i foreningsarbejdet i VBIF.

Det har nu resulteret i, at han blev udnævnt til Årets Ildsjæl i VBIF, blandt andet fordi han introducerede springdisciplinen powertumbling for foreningen.

Og efterhånden kommer børn og unge langvejs fra for at træne i VBIF. Til stævner i powertumbling rundt om i landet er der rigtig mange rundt med VBIF-

FAKTA

Kristian Franker Holm

■ født og opvokset i Vandling ved Haderslev, har dyrket springgymnastik i Starup

■ uddannet tømrer, underviser nu i idrætsfag på Sundeved Efterskole i Bovrup.

■ er assisterende landstræner i powertumbling.

■ Powertumbling er en serie af baglæns spring (flikflak) på fjedrende underlag. I konkurrence bedømmes stil og sværhedsgrad.

■ VBIF er blevet et kraftcenter for powertumbling.

logoet på tøjet – og de høster efterhånden også medaljer.

Fjerde sæson

– Det er nu fjerde sæson, vi har powertumbling på programmet. Jeg var med til at starte et hold op i Starup Team Gym. Da jeg så begyndte på skolen i Bovrup, ville jeg også gerne starte mit eget hold her, lyder det fra Kristian Franker Holm, der fungerer

som assisterende landstræner i powertumbling.

I modsætning til almindelig springgymnastik bruger powertumblere ikke tid på opvisninger. Fokus er på konkurrencer.

– Powertumbling er gymnastikkens Formel 1. Der er virkelig fart over feltet – og det er teknisk svært. Derfor er det nødvendigt at træne.

Han stiftede bekendtskab med sporten som tilskuer.

– Det var totalt fedt, husker han, omend han kendte meget lidt til sporten.

– Så det var bare om at kaste sig ud i det og lære hen ad vejen.

Sporten har vokset sig stor i Bovrup. For Kristian Franker Holm træner nu godt 65 tumblere fordelt på tre hold.

– Det er så fedt at se dem udvikle sig. Det kræver godt nok hård træning, men de er meget seriøse. De er ikke inddelt efter alder, men efter evner. Og faktisk har vi en tumbler, der netop har været til VM i powertumbling, lyder det stolt fra træneren.



Kristian Franker Holm er tidligere springgymnast. En ankelskade satte dog en stopper for de voldsomme spring. Nu underviser han i idrætsfag på Sundeved Efterskole i Bovrup. Han kan dog stadig klare en flikflak i fin stil. Foto: Claus Thorste